

## **BAB VII**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **1.1 Simpulan**

1. Rerata kategori HDRS subyek penelitian adalah 13,8 (SD=6,18) dengan depresi ringan 23,5%, sedang 5,9% dan normal 70,6%.
2. Rerata VAS subyek penelitian adalah 6,5 (SD=1,81) dengan intensitas nyeri sedang 70,6% dan berat 29,4% .
3. Depresi, usia, jenis kelamin dan status marital secara independen maupun bersama-sama tidak berpengaruh terhadap intensitas nyeri kronik.
4. Pendidikan secara bersama-sama dengan depresi, usia, jenis kelamin dan status marital mempengaruhi intensitas nyeri kronik dimana semakin rendah pendidikan seseorang mempunyai kemungkinan 5,523 kali mengalami nyeri berat.
5. Derajat depresi tidak berpengaruh terhadap intensitas nyeri kronik ( $p=0,801$ ).

#### **1.2 Saran**

1. Perlu dilakukan penelitian serupa dengan disain kasus kontrol dimana kasus adalah pasien dengan nyeri sedang-berat dan kontrol adalah pasien dengan nyeri ringan kemudian diobservasi faktor-faktor yang mempengaruhi, diantaranya adalah Depresi (HDRS).

2. Disain lain yang kemungkinan dapat digunakan adalah disain kohort yaitu Depresi sedang-berat sebagai faktor risiko, dibandingkan dengan non depresi - depresi ringan, selanjutnya diikuti selama kurun waktu tertentu untuk diukur intensitas nyerinya.
3. Selain faktor risiko tersebut, tampaknya kadar kortisol serum juga perlu diukur agar dapat melengkapi konsep hubungan depresi dengan intensitas nyeri.