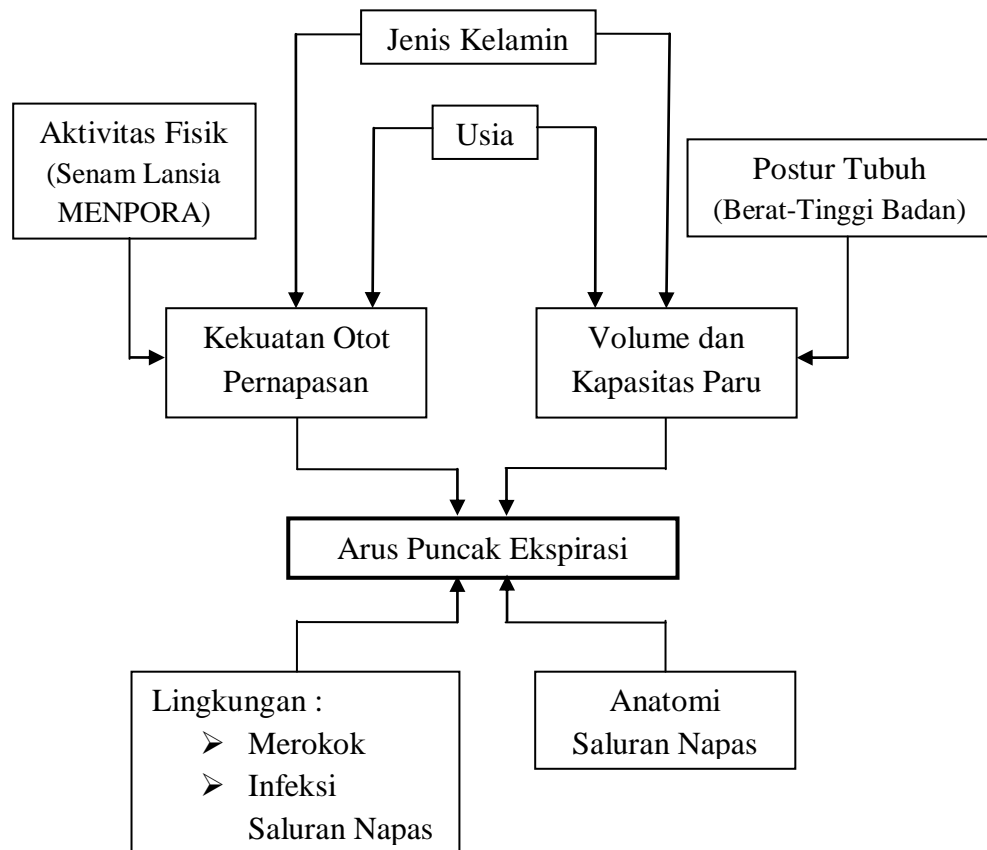


BAB 3

KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS

3.1 Kerangka Teori



3.2 Kerangka Konsep



3.3 Hipotesis

3.3.1 Hipotesis Mayor

Pelatihan senam lansia MENPORA dapat meningkatkan nilai arus puncak ekspirasi pada kelompok lansia Kemuning, Banyumanik.

3.3.2 Hipotesis Minor

Nilai arus puncak ekspirasi sesudah pelatihan senam lansia MENPORA lebih meningkat dibandingkan sebelum pelatihan.