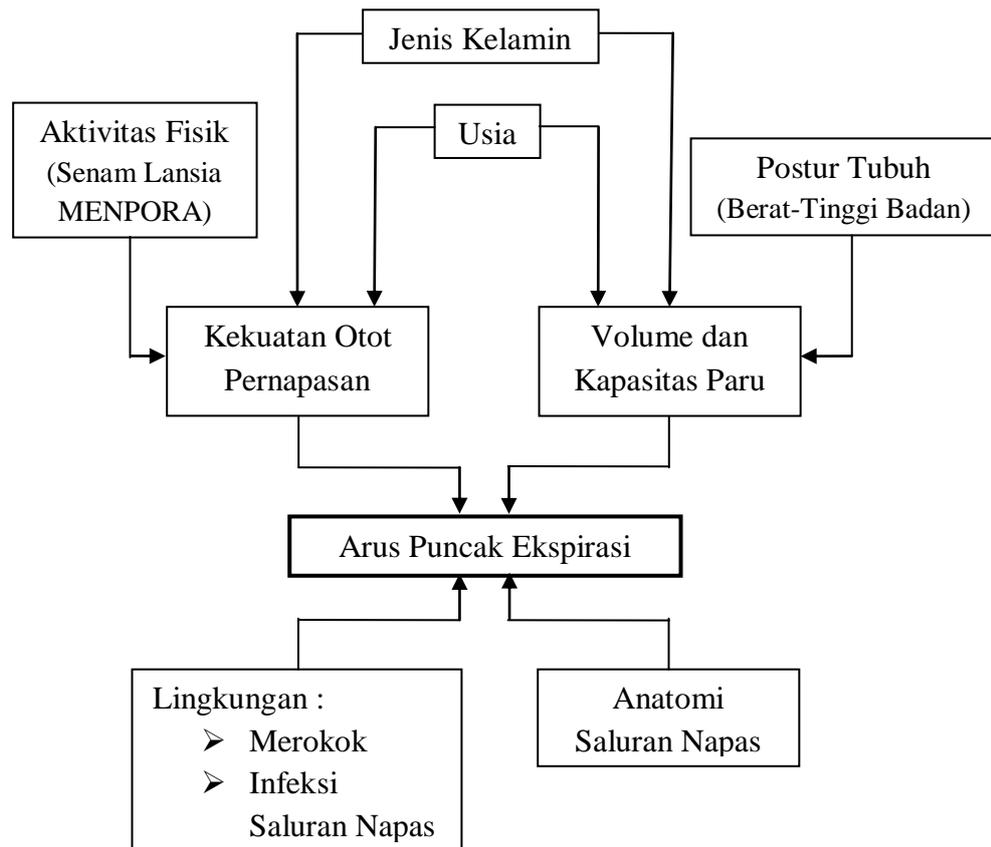


## BAB 3

### KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS

#### 3.1 Kerangka Teori



#### 3.2 Kerangka Konsep



#### 3.3 Hipotesis

##### 3.3.1 Hipotesis Mayor

Pelatihan senam lansia MENPORA dapat meningkatkan nilai arus puncak ekspirasi pada kelompok lansia Kemuning, Banyumanik.

### **3.3.2 Hipotesis Minor**

Nilai arus puncak ekspirasi sesudah pelatihan senam lansia MENPORA lebih meningkat dibandingkan sebelum pelatihan.