

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada 335 anak usia sekolah dasar SDN Karangrejo 01, SDN Bendungan dan SDN Lemponsari, Kecamatan Gajah Mungkur, Semarang, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 1) Sebanyak 51,3% anak memiliki rentang tangan yang lebih panjang dibandingkan dengan tinggi badan, 46,6% anak memiliki rentang tangan yang lebih pendek dibandingkan dengan tinggi badan, dan 2,1% anak memiliki rentang tangan yang sama dengan tinggi badan.
- 2) Rentang tangan memiliki korelasi yang sangat kuat dengan tinggi badan sehingga dapat digunakan sebagai parameter untuk menghitung estimasi tinggi badan dengan persamaan umum:

$$\text{TB anak laki-laki} = 15,615 + 0,879 \text{ RT} \quad (r = 0,956, R^2 = 91,7\%)$$

$$\text{TB anak perempuan} = 17,108 + 0,869 \text{ RT} \quad (r = 0,974, R^2 = 94,9\%)$$

- 3) Persamaan khusus estimasi tinggi badan berdasarkan usia dan jenis kelamin, antara lain:

Laki-laki :

$$7 \text{ Tahun} \quad TB = 30,547 + 0,750 RT \quad (r = 0,825, R^2 = 66,6\%)$$

$$8 \text{ Tahun} \quad TB = 24,119 + 0,801 RT \quad (r = 0,875, R^2 = 75,4\%)$$

$$9 \text{ Tahun} \quad TB = 26,190 + 0,801 RT \quad (r = 0,856, R^2 = 72,4\%)$$

$$10 \text{ Tahun} \quad TB = 12,218 + 0,906 RT \quad (r = 0,930, R^2 = 86,1\%)$$

$$11 \text{ Tahun} \quad TB = 26,117 + 0,801 RT \quad (r = 0,908, R^2 = 81,9\%)$$

$$12 \text{ Tahun} \quad TB = 31,881 + 0,773 RT \quad (r = 0,916, R^2 = 83,2\%)$$

Perempuan:

$$7 \text{ Tahun} \quad TB = 29,476 + 0,764 RT \quad (r = 0,940, R^2 = 87,9\%)$$

$$8 \text{ Tahun} \quad TB = 28,660 + 0,771 RT \quad (r = 0,928, R^2 = 85,6\%)$$

$$9 \text{ Tahun} \quad TB = 16,356 + 0,869 RT \quad (r = 0,856, R^2 = 72,4\%)$$

$$10 \text{ Tahun} \quad TB = 11,347 + 0,918 RT \quad (r = 0,925, R^2 = 84,7\%)$$

$$11 \text{ Tahun} \quad TB = 22,269 + 0,833 RT \quad (r = 0,941, R^2 = 88,3\%)$$

$$12 \text{ Tahun} \quad TB = 50,476 + 0,648 RT \quad (r = 0,868, R^2 = 73,4\%)$$

7.2 Saran

1. Bagi penelitian selanjutnya, untuk mengambil subyek usia 6 tahun dengan jumlah yang lebih besar agar didapatkan rumus perhitungan khusus estimasi tinggi badan anak usia 6 tahun.