

BAB 6

SIMPULAN DAN SARAN

VI.1. Simpulan

VI.1.1. Simpulan umum

Pemberian kombinasi dutasteride dan teh hijau selama paling sedikit 14 hari pre operasi TURP tidak efektif mengurangi ekspresi *hypoxia induced factor – 1 alpha* (HIF - 1 α) pada pasien BPH yang menjalani operasi TURP namun bermakna mengurangi penurunan kadar hematokrit post TURP bila dibandingkan dengan pemberian hanya dutasteride, teh hijau, maupun tanpa perlakuan (placebo)

VI.1.2. Simpulan khusus

1. Tidak didapatkan ekspresi HIF 1 - alpha yang lebih kecil pada kelompok yang diberikan kombinasi dutasteride dan teh hijau dibandingkan kelompok yang diberikan dutasteride secara tunggal.
2. Tidak didapatkan ekspresi HIF 1 - alpha yang lebih kecil pada kelompok yang diberikan kombinasi dutasteride dan teh hijau dibandingkan kelompok yang diberikan teh hijau secara tunggal.
3. Tidak didapatkan ekspresi HIF 1 - alpha yang lebih kecil pada kelompok yang diberikan kombinasi dutasteride dan teh hijau

dibandingkan kelompok yang diberikan placebo secara tunggal.

4. Didapatkan perbedaan nilai hematokrit yang lebih kecil post TURP pada kelompok yang diberikan kombinasi dutasteride dan teh hijau dibandingkan kelompok yang diberikan dutasteride secara tunggal.
5. Didapatkan perbedaan nilai hematokrit yang lebih kecil post TURP pada kelompok yang diberikan kombinasi dutasteride dan teh hijau dibandingkan kelompok yang diberikan teh hijau secara tunggal.
6. Didapatkan perbedaan nilai hematokrit yang lebih kecil post TURP pada kelompok yang diberikan kombinasi dutasteride dan teh hijau dibandingkan kelompok yang diberikan placebo secara tunggal.

VI.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap efektivitas pemberian kombinasi teh hijau dan dutasteride, maka dapat disarankan :

1. Penelitian lebih lanjut terhadap jangka waktu yang efektif dalam penggunaan kombinasi dutasteride dan teh hijau sebelum operasi TURP
2. Penelitian lebih lanjut terhadap dosis obat yang efektif dalam penggunaan kombinasi dutasteride dan teh hijau sebelum operasi TURP
3. Penelitian lebih lanjut terhadap efek samping jangka panjang penggunaan kombinasi dutasteride dan teh hijau
4. Penelitian lebih lanjut terhadap fektivitas penurunan angiogenesis dari kombinasi dutasteride dan teh hijau terhadap reseptor angiogenik lainnya.
5. Peneltian lebih lanjut terhadap pengaruh pemberian kombinasi dutasteride dan teh hijau, dutasteride dan teh hijau secara tunggal terhadap jalur *JAK / STAT 3*.
6. Penelitian lebih lanjut terhadap hubungan faktor – faktor yang mempengaruhi operasi TURP terhadap pendarahan pasca operasi.