



**PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI
PADA SISWA SMA ATAU SEDERAJAT DI KECAMATAN
BANDUNGAN**

**LAPORAN HASIL
KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai syarat untuk mengikuti ujian hasil Karya Tulis Ilmiah
mahasiswa Program Strata-1 Kedokteran Umum**

**IKA SEPTIANA ERYANI
22010111130099**

**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
2015**

LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN HASIL KTI

**PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI PADA SISWA
SMA/SEDERAJAT DI KECAMATAN BANDUNGAN**

Disusun oleh

IKA SEPTIANA ERYANI
22010111130099

Telah disetujui

Semarang, 10 Juli 2015

Pembimbing 1



dr. Yuli Trisetiyono, Sp. OG
197707282012121001

Pembimbing 2



dr. Dodik Pramono, M.Si. Med.
196804271996031003

Ketua Penguji



dr. Ratnasari Dwi Cahyanti, M.Si.Med., Sp. OG(K)
197901182008122001

Penguji



dr. Rina Pratiwi, M. Si. Med., Sp. A
198503182010122006

Mengetahui,
a.n. Dekan

Ketua Program Studi Pendidikan Dokter



dr. Erie BPS Andar, Sp. BS, PAK(K)
195412111981031014

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama mahasiswa : Ika Septiana Eryani
NIM : 22010111130099
Program Studi : Program Pendidikan Sarjana Program Studi Pendidikan
Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
Judul KTI : Pengaruh penyuluhan terhadap tingkat pengetahuan
tentang kesehatan reproduksi pada siswa SMA atau
sederajat di Kecamatan Bandungan

Dengan ini menyatakan bahwa:

- 1) KTI ini ditulis sendiri tulisan asli saya sendiri tanpa bantuan orang lain selain pembimbing dan narasumber yang diketahui oleh pembimbing.
- 2) KTI ini sebagian atau seluruhnya belum pernah dipublikasi dalam bentuk artikel ataupun tugas ilmiah lain di Universitas Diponegoro maupun perguruan tinggi lain.
- 3) Dalam KTI ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis orang lain kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai rujukan dalam naskah dan tercantum dalam daftar kepustakaan.

Semarang, 01 Juli 2015

Yang membuat pernyataan,



Ika Septiana Eryani

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas kasih karunia, hikmat, dan pertolongan tangan-Nya sehingga karya tulis ilmiah berjudul “Pengaruh Penyuluhan terhadap Tingkat Pengetahuan tentang Kesehatan Reproduksi pada Siswa SMA atau Sederajat di Kecamatan Bandungan” dapat diselesaikan dengan baik.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang. Sejak awal ide, penyusunan proposal hingga selesainya laporan ini, sangat banyak bantuan, bimbingan, dan kontribusi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Rektor Universitas Diponegoro dan Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah memberikan ruang sebagai mahasiswa kedokteran dalam menimba ilmu untuk menggenapi cita-cita menjadi seorang dokter.
2. dr. Yuli Trisetiyono, Sp. OG dan dr. Dodik Pramono, M.Si. Med selaku dosen pembimbing penelitian yang sangat bersedia untuk direpoti dengan menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis menyusun karya tulis ilmiah ini hingga selesai, termasuk memberikan saran dalam uji validitas instrumen penelitian.
3. dr. Ratnasari Dwi Cahyanti, M.Si. Med., Sp. OG(K) selaku ahli yang telah memberikan saran dalam uji validitas instrumen dan nasihat pada penulis agar menjadi pribadi yang senantiasa santun serta bertata krama.
4. dr. Noor Wijayahadi, M. Kes. PhD selaku dosen wali, terima kasih atas hati Bapak yang seperti malaikat ketika memberikan petunjuk-petunjuk pada setiap perwalian selama hampir empat tahun ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah berkontribusi mengajar dan mendidik penulis hingga menyelesaikan program S1 Fakultas kedokteran.

6. Ibu Dian dan staf Perpustakaan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang bersedia direpotkan dengan peminjaman berbagai macam buku bahkan termasuk mengurus keterlambatan pengembalian buku pinjaman.
7. Kepala MA Al Bidayah Candi, SMK Theresiana Bandungan, dan SMA Wira Usaha Jimbaran yang telah mengizinkan pelaksanaan penelitian, terkhusus untuk Ibu Eni, Bapak Daniel, Ibu Maharani sebagai guru pendamping yang membantu penulis menyiapkan jadwal, kelas, dan sarana prasarana selama penelitian
8. Adik-adik kelas XI tahun ajaran 2014/2015 MA Al Bidayah Candi, SMK Theresiana Bandungan, dan SMA Wira Usaha Jimbaran selaku subyek penelitian yang telah berpartisipasi sangat aktif dalam mengikuti penelitian.
9. Suyitno, S. Th. dan Yohana Jumiye, S. Pd. selaku orang tua terkasih yang selalu menyebut nama penulis dalam setiap doa agar penelitian ini dapat berjalan lancar serta tidak pernah lelah menemani, mendukung, bahkan membantu menyiapkan *souvenir* untuk subyek penelitian.
10. Suci Erika Nataliyani selaku adik kandung penulis yang senantiasa membantu menyiapkan “sarana dan prasarana penunjang” ketika penulis mengetik penyusunan KTI ini.
11. Lucette Aringhieri selaku sponsor *Child Development through Sponsorship Program* (CDSP) dan Samuel serta Myllen Val selaku sponsor *Leadership Development Program* (LDP) yang berasal dari Perancis, terima kasih Oma, Papa, dan Mama dalam Kristus telah memberikan kepercayaan dengan *support* yang diberikan melalui *Compassion* dan juga doa-doanya meskipun belum pernah berjumpa muka dengan muka.
12. Anggraeni Puspitasari selaku saudari dalam Kristus yang memperhatikan dan mengusahakan kesehatan penulis selama menyusun KTI ini meskipun juga kadang merepotkan dengan hal-hal yang sepele.
13. Septianingtyas, Kristiana Dewanti Puteri, Apriliani, Tri Puji Lestari, Devi Kurnianingrum, Vera Yunita Christiani, dan Indah Apriyani sebagai keluarga kontrakan beasiswa *Leadership Development Program* (LDP) UNDIP

Semarang, yang selalu berdoa dan setia berproses bersama penulis dalam penyusunan KTI ini baik dalam tangis maupun tawa.

14. Lois Dero, Prasarita Esti Pudyaningrum, Ilona Alvionita sebagai mentor, kakak KTB, dan pemimpin komse yang selalu mendukung dalam doa dan tidak pernah lelah menjadi teladan yang baik bagi penulis dalam segala hal.
15. Dessy Kurnia Setiawati Wiyono dan Meiliza Ariesti Christiurnida Hutaaruk sebagai saudara KTB yang selalu berbagi tawa dan air mata selama menjalani kehidupan dan perkuliahan S1 di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro ini.
16. Arina Pramudita Triasti, Irena Aryani Puspwardojo, dan Yethie Hilda Pranata selaku adik KTB yang selalu memberikan suntikan semangat dengan segala perhatiannya dan kesediannya untuk selalu mendoakan serta mendengar segala curahan isi hati penulis.
17. Allerma Herdiman dan keluarga Persekutuan Mahasiswa Kristen Kedokteran (PMKK) 2011 yang selalu mendukung dalam doa dan semangat untuk menyusun KTI ini hingga selesai.
18. Natalia Carolina Harwanto selaku sahabat kuliah sejak pertama kali upacara Penerimaan Mahasiswa Baru (PMB) hingga detik ini, terima kasih untuk rotinya ketika penulis pingsan saat upacara PMB dan segala bantuannya dalam penyusunan KTI.
19. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu penyelesaian penyusunan KTI ini.

Penulis menyadari bahwa KTI ini masih jauh dari sempurna, maka penulis sangat membutuhkan kritik, saran, dan masukan yang membangun. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca dan menambah ilmu pengetahuan baik di bidang kedokteran maupun pendidikan.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
ABSTRAK.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Permasalahan penelitian.....	4
1.3 Tujuan penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan umum	5
1.3.2 Tujuan khusus	5
1.4 Manfaat penelitian.....	5
1.5 Keaslian penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Sistem reproduksi manusia	10
2.1.1 Struktur dan fungsi organ reproduksi.....	10

2.1.2	Pubertas pada remaja laki-laki dan perempuan.....	16
2.1.3	Proses pembuahan (fertilisasi).....	22
2.1.4	Kehamilan	23
2.1.5	Pemeliharaan Organ Reproduksi.....	26
2.1.6	Penyakit Menular Seksual.....	27
2.2	Pertumbuhan dan perkembangan remaja.....	30
2.2.1	Aspek perkembangan fisik.....	31
2.2.2	Aspek perkembangan kognitif.....	31
2.2.3	Aspek perkembangan sosio-emosional	33
2.3	Pentingnya penyuluhan tentang kesehatan reproduksi di Kecamatan Bandung	33
BAB 3 KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS		38
3.1	Kerangka teori.....	38
3.2	Kerangka konsep.....	39
3.3	Hipotesis.....	40
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		41
4.1	Ruang lingkup penelitian	41
4.2	Tempat dan waktu penelitian	41
4.3	Jenis dan rancangan penelitian.....	41
4.4	Populasi dan sampel.....	41
4.4.1	Populasi target.....	41
4.4.2	Populasi terjangkau	41
4.4.3	Sampel.....	42

4.4.3.1 Kriteria inklusi	42
4.4.3.2 Kriteria eksklusi	42
4.4.3.3 Kriteria drop out	42
4.4.4 Cara sampling.....	42
4.4.5 Besar sampel	43
4.5 Variabel penelitian	44
4.5.1 Variabel bebas.....	44
4.5.2 Variabel terikat.....	44
4.5.3 Variabel perancu	44
4.6 Definisi operasional	44
4.7 Cara pengumpulan data.....	46
4.7.1 Alat dan instrument.....	46
4.7.2 Jenis data	47
4.7.3 Cara kerja	48
4.8 Alur penelitian.....	49
4.9 Analisis data	50
4.10 Etika penelitian.....	50
4.11 Jadwal penelitian.....	51
BAB 5 HASIL PENELITIAN	52
BAB 6 PEMBAHASAN	62
BAB 7 SIMPULAN DAN SARAN	68
7.1 Simpulan	68
7.2 Saran.....	69

DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN.....	77

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Orisinalitas penelitian	7
Tabel 2. Tahap perkembangan alat kelamin dan rambut pubis pada remaja laki-laki	16
Tabel 3. Tahap perkembangan payudara dan rambut pubis pada remaja perempuan	19
Tabel 4. Perubahan fisik yang dipengaruhi hormon pada remaja	31
Tabel 5. Definisi operasional variabel	44
Tabel 6. Jadwal penelitian	51
Tabel 7. Jenis kelompok sampel	53
Tabel 8. Karakteristik sampel	53
Tabel 9. Hasil analisis tingkat pengetahuan <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> kelompok kontrol	56
Tabel 10. Hasil analisis tingkat pengetahuan <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> kelompok perlakuan	57
Tabel 11. Hasil analisis tingkat pengetahuan kelompok kontrol dan perlakuan	58
Tabel 12. Hasil analisis pengaruh paparan informasi dari berbagai media terhadap pengetahuan kelompok kontrol dan perlakuan	59
Tabel 13. Hasil analisis pengaruh komunikasi dengan orang tua atau keluarga terhadap pengetahuan kelompok kontrol dan perlakuan	60
Tabel 14. Hasil analisis pengaruh pergaulan dengan teman sebaya terhadap pengetahuan kelompok kontrol dan perlakuan	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Sistem Reproduksi Pria	10
Gambar 2. Sistem Reproduksi Wanita	13
Gambar 3. <i>Tanner stages</i> pada remaja laki-laki.....	17
Gambar 4. <i>Tanner stages</i> pada remaja perempuan	20
Gambar 5. Siklus Menstruasi	21
Gambar 6. Kerangka teori	38
Gambar 7. Kerangka konsep	39
Gambar 8. Alur penelitian.....	49
Gambar 9. Diagram alur pengumpulan sampel penelitian.....	52
Gambar 10. Grafik perbedaan <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> pada kelompok kontrol	56
Gambar 11. Grafik perbedaan <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> pada kelompok perlakuan	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	<i>Ethical Clearance</i>	77
Lampiran 2.	Contoh <i>Informed Consent</i> peserta	78
Lampiran 3.	Contoh kuesioner penelitian	79
Lampiran 4.	Spreadsheet data subyekk penelitian	85
Lampiran 5.	Hasil penghitungan dengan SPSS	89
Lampiran 6.	Materi penyuluhan (<i>handout</i>)	107
Lampiran 7.	Dokumentasi penelitian	114
Lampiran 8.	Biodata mahasiswa	115

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: Acquired Immunodeficiency Syndrome
BKKBN	: Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
KTD	: Kehamilan yang Tidak Diinginkan
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
MAS	: Madrasah Alliyah Swasta
NAPZA	: Narkotika, Psikotropika, dan Zat Adiktif
ODHA	: Orang dengan HIV/AIDS
PKBI	: Perkumpulan Keluarga Berencana Indonesia
PMS	: Penyakit Menular Seksual
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
UU	: Undang-undang
WHO	: <i>World Health Organization</i>

ABSTRAK

Latar belakang Tidak semua kebutuhan remaja dapat dimengerti dengan baik dalam banyak hal terutama dalam hal kesehatan reproduksi sehingga muncul berbagai permasalahan remaja, terutama yang tinggal di daerah lokalisasi. Salah satu cara yang dipakai untuk menurunkan angka permasalahan remaja akibatnya kurangnya pengetahuan tentang kesehatan reproduksi tersebut adalah melalui berbagai upaya yang diprogramkan oleh pemerintah, salah satunya dengan pendidikan melalui kegiatan penyuluhan.

Tujuan Mengetahui pengaruh penyuluhan terhadap tingkat pengetahuan tentang kesehatan reproduksi pada siswa SMA/ sederajat di Kecamatan Bandungan

Metode Penelitian ini menggunakan rancangan *quasi experimental pre-test and post-test nonequivalent control group design*. Sebanyak 80 sampel diambil dari kelas XI secara *cluster sampling* yang terdiri atas 40 siswa sebagai kelompok kontrol dan 40 siswa sebagai kelompok perlakuan. Masing-masing kelompok diberikan kuesioner *pretest*. Selanjutnya, untuk kelompok perlakuan mendapatkan intervensi berupa penyuluhan sementara kelompok kontrol tidak. Seminggu kemudian, masing-masing akan diberi kuesioner *posttest*. Analisis data dilakukan masing-masing kelompok dengan *paired t test* dan alternatifnya uji Wilcoxon. Sedangkan analisis antar kelompok dengan *independent t test* dan alternatifnya uji Mann-Whitney.

Hasil Tidak terdapat perbedaan tingkat pengetahuan dalam kelompok kontrol ($p=0,103$). Perbedaan yang bermakna ditunjukkan pada kelompok perlakuan setelah diberikan penyuluhan ($p=0,000$). Perbedaan bermakna juga terlihat pada analisis tingkat pengetahuan kelompok kontrol dan perlakuan ($p=0,000$).

Kesimpulan penyuluhan berpengaruh terhadap tingkat pengetahuan tentang kesehatan reproduksi pada siswa SMA/ sederajat di Kecamatan Bandungan

Kata kunci penyuluhan, tingkat pengetahuan, kesehatan reproduksi, remaja, lokalisasi

ABSTRACT

Background *The adolescent' demands are uneasy to be fulfilled and understood. These, especially for reproductive health, lead to adolescent public issue emerging. Issues regarding adolescent reproductive health's important, particularly who live in a prostitution area. Education, specifically is counseling, becomes a solution decreasing issues concern to lack of reproductive health knowledge in adolescent.*

Aim *To understand the effect of counseling to knowledge level of reproductive health on High School students in the district of Bandungan.*

Method *This research was conducted using quasi experimental pre-test and post-test nonequivalent control group design. Eighty samples of second grade students were taken by cluster sampling, divided into two groups. Forty samples were grouped as a control and the other experimental group. Every subjects in each group was given pretest questionnaire. The experimental group was followed by reproductive health counseling and other had no intervention. Posttest questionnaire was given one week after pretest. Data were analyzed using paired t test and its alternative Wilcoxon test for each group and independent t test and its alternative Mann-Whitney test comparing both groups.*

Result *There was no significant difference on knowledge level of reproductive health in control group ($p=0,103$). On the other hand, there was a significant difference before and after counseling in the experimental group ($p=0,000$). Significant difference was also found in knowledge level analyzing between control and experimental group ($p=0,000$).*

Conclusion *Counseling increases knowledge level of reproductive health on High School students in the district of Bandungan.*

Keywords *counseling, knowledge level, reproductive health, adolescents, prostitution*