

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

- 1) Urutan faktor risiko atherosklerosis dari yang paling sering hingga paling jarang ditemukan pada pasien STEMI adalah sebagai berikut : dislipidemia (72,3%), hipertensi (70,2%), merokok (48,9%), diabetes mellitus (44,1%), *overweight* dan obesitas (32,5%), riwayat keluarga (23,4%).
- 2) Angka kejadian STEMI lebih banyak terjadi pada laki-laki (67%) daripada perempuan (37%).
- 3) Usia rerata perempuan (60 tahun) yang mengalami STEMI cenderung lebih tua daripada laki-laki (45 tahun).
- 4) Angka kejadian STEMI pada pasien tanpa memiliki faktor risiko sebanyak 6 kasus (3,2%), pasien dengan 1 faktor risiko sebanyak 30 kasus (16%), pasien dengan 2 faktor risiko sebanyak 67 kasus (35,6%), pasien dengan 3 faktor risiko sebanyak 51 kasus (27,1%),

pasien dengan 4 faktor risiko sebanyak 29 kasus (15,4%), dan pasien dengan 5 faktor risiko sebanyak 5 kasus (2,7%).

7.2 Saran

- 1) Perlunya pengisian data rekam medik yang lebih lengkap, seperti data berat badan, tinggi badan, riwayat penyakit keluarga, dan data anamnesis pasien.
- 2) Pengisian data rekam medik sebaiknya jelas, lengkap, dan teratur, sehingga lebih mudah dalam menginterpretasi dan pencatatan.
- 3) Data mengenai pemeriksaan penunjang sebaiknya didokumentasi secara lengkap dan teratur.