

BAB IV

METODOLOGI PENELITIAN

4.1 Ruang Lingkup Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian di bidang ilmu Kardiovaskuler.

4.2 Tempat dan Waktu Penelitian

4.2.1 Tempat Penelitian

Penelitian ini akan dilaksanakan di RSUP Dr. Kariadi Semarang.

4.2.2 Waktu Penelitian

Penelitian ini akan dilaksanakan setelah *ethical clearance* disetujui sampai bulan Juni 2015

4.3 Jenis dan Desain Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif observasional dengan desain cross-sectional.

4.4 Populasi dan Sampel Penelitian

4.4.1 Populasi Target

Populasi target dalam penelitian ini adalah pasien STEMI.

4.4.2 Populasi Terjangkau

Populasi terjangkau dalam penelitian ini adalah pasien STEMI yang dirawat

di RSUP Dr. Kariadi Semarang pada bulan Januari sampai dengan Desember 2014.

4.4.3 Sampel Penelitian

Sampel dalam penelitian ini diambil dengan teknik *exhaustive sampling* dimana semua populasi terjangkau digunakan sebagai sampel penelitian. Sampel merupakan seluruh pasien STEMI yang memiliki catatan medis di RSUP Dr. Kariadi Semarang pada bulan Januari sampai dengan Desember 2014. Didapatkan sampel 188 pasien STEMI.

4.5 Variabel Penelitian

- Usia
- Jenis Kelamin
- Hipertensi
- Diabetes Mellitus
- Dislipidemia
- *Overweight* dan Obesitas
- Merokok

4.6 Definisi Operasional Variabel

Tabel 2. Definisi Operasional

No	Variabel	Unit	Skala
1	<p>STEMI</p> <p>STEMI adalah kejadian nyeri dada khas <i>angina pectoris</i> dan diikuti dengan hasil pemeriksaan EKG terdapat gambaran <i>ST-segment</i> elevasi serta diikuti peningkatan kadar biomarker / enzim jantung. Data riwayat STEMI diperoleh dari rekam medis.⁴⁶</p>	Ya/Tidak	Nominal
2	<p>Hipertensi</p> <p>Riwayat hipertensi adalah keadaan dimana subyek penelitian dinyatakan pernah menderita hipertensi (sistol >140 mmHg dan diastole >90 mmHg) oleh dokter, pernah atau masih mendapatkan pengobatan anti hipertensif sebelum terdiagnosa PJK. Data riwayat hipertensif diperoleh dari rekam medis rumah sakit.⁴⁶</p>	Ya/Tidak	Nominal
3	<p>DM tipe 2</p> <p>Diabetes mellitus (DM) keadaan dimana subjek penelitian sebelumnya telah dinyatakan oleh dokter menderita DM dan mendapatkan terapi diet, olah raga, dengan atau tanpa obat anti hiperglikemia. Data riwayat DM diperoleh dari rekam medis, dinyatakan DM jika :⁴⁶</p> <ul style="list-style-type: none"> •Nilai kadar gula darah puasa > 126 mg/dL •Nilai kadar gula darah sewaktu > 200 mg/dL <p>Kategori :</p> <ul style="list-style-type: none"> •Ya, jika menderita DM •Tidak, jika tidak menderita DM 	Ya/Tidak	Nominal
4	<p>Dislipidemia</p> <p>Dislipidemia adalah keadaan dimana hasil pengukuran kadar kolesterol serum memenuhi salah satu atau lebih kriteria berikut :⁴⁶</p> <ul style="list-style-type: none"> •Kadar kolesterol total ≥ 200 mg/dL •Kadar kolesterol LDL ≥ 100 mg/dL •Kadar trigliserida ≥ 150 mg/dL •Kadar HDL ≤ 40 mg/dL <p>Data tentang profil lipid diperoleh dari rekam medis hasil pemeriksaan darah</p>	Ya/Tidak	Nominal
5	<p>Overweight dan Obesitas</p> <p><i>Overweight</i> adalah keadaan dimana hasil pengukuran IMT 25-29,9 kg/m².⁴⁶</p> <p>Obesitas adalah keadaan dimana hasil pengukuran</p>	Ya/Tidak	Nominal

	IMT > 30 kg/m ² . ⁴⁶ Data tentang IMT yang diperoleh dari tinggi badan dan berat badan didapatkan dari rekam medis.		
6	Riwayat keluarga Riwayat keluarga yaitu ditemukannya riwayat PJK atau adanya infark miokard atau kematian secara mendadak pada umur dibawah 55 tahun pada ayah atau saudara kandung laki-laki, dan pada umur dibawah 65 tahun pada ibu atau saudara kandung perempuan. ⁴⁶	Ya/Tidak	Nominal
7	Merokok Menghisap secara aktif satu atau lebih batang rokok dalam hidupnya. ⁴⁶	Ya/Tidak	Nominal

4.7 Cara Pengumpulan Data

4.7.1 Alat Penelitian

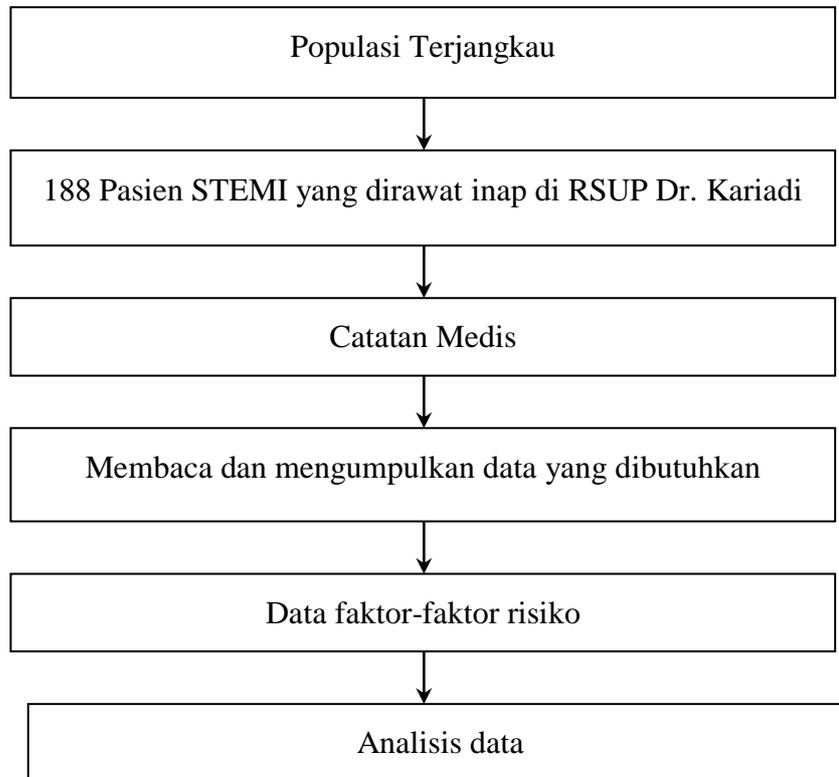
Alat yang diperlukan dalam penelitian ini adalah catatan medis pasien dengan STEMI di RSUP Dr. Kariadi selama bulan Januari sampai Desember 2014.

4.7.2 Jenis Data

Merupakan data sekunder yang diperoleh dari catatan medis, antara lain:

- 1) Data umum pasien yang terdiagnosis STEMI seperti identitas nama, usia, jenis kelamin, berat badan dan tinggi badan.
- 2) Data pemeriksaan laboratorium yang pernah dilakukan pasien seperti kadar gula darah sewaktu, kadar gula darah puasa, kadar kolesterol, kadar trigliserid, kadar HDL, kadar LDL.
- 3) Data pemeriksaan fisik dan penunjang antara lain tekanan darah dan hasil EKG.

4.8 Alur Penelitian



Gambar 3. Alur Penelitian

4.9 Analisis Data

Data yang diperoleh akan direkap dan diolah menggunakan piranti lunak komputer kemudian dianalisis secara deskriptif serta disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi. Analisis yang dilakukan meliputi

- 1) Frekuensi Kejadian STEMI pada tahun 2014
- 2) Data usia pada seluruh sampel penelitian
- 3) Data jenis kelamin
- 4) Data kejadian hipertensi, diabetes melitus serta dislipidemi pada pasien STEMI

