

BAB IV

METODOLOGI PENELITIAN

4.1 Ruang lingkup penelitian

Ruang lingkup dari penelitian ini meliputi bidang ilmu Obstetri dan Ginekologi.

4.2 Tempat dan waktu penelitian

Penelitian dilaksanakan di Kelurahan Tinjomoyo dan Ngesrep, wilayah kerja Puskesmas Ngesrep, Semarang, pada bulan Juni 2015.

4.3 Jenis dan rancangan penelitian

Penelitian ini menggunakan rancangan *quasi experimental one group pretest-posttest design*.

4.4 Populasi dan sampel

4.4.1 Populasi Target

Populasi target dalam penelitian ini adalah ibu hamil dengan usia kehamilan 5 – 36 minggu.

4.4.2 Populasi terjangkau

Populasi terjangkau ialah ibu hamil dengan usia kehamilan 5 – 36 minggu yang memeriksakan kehamilannya di Puskesmas Ngesrep, Semarang.

4.4.3 Sampel

- 1) Kriteria inklusi
 - a) Dapat berkomunikasi dengan baik
 - b) Hamil dengan usia kehamilan 5 – 36 minggu
 - c) Bersedia menjadi responden, mengisi *informed consent*, dan mengikuti kelas ibu hamil.
 - d) Menjawab seluruh pertanyaan pada kuesioner tentang buku KIA pada *pretest* dan *posttest*.
- 2) Kriteria eksklusi
 - a) Sudah pernah mengikuti kelas ibu hamil sebelumnya.
- 3) Kriteria *drop out*
 - a) Melahirkan ataupun keguguran sebelum dilakukan pengisian kuesioner *posttest*.
 - b) Tidak bisa dihubungi untuk pengisian kuesioner *posttest*.

4.4.4 Cara sampling

Sampel diambil dengan cara *consecutive sampling* dari populasi terjangkau.

4.4.5 Besar sampel

Jumlah sampel minimal untuk penelitian analitik numerik berpasangan ditentukan berdasarkan rumus:²³

$$n = \left[\frac{(Z_{\alpha} + Z_{\beta})S}{x_1 - x_2} \right]^2$$

n = besar sampel

α = kesalahan tipe I

β = kesalahan tipe II

S = simpangan baku

$X_1 - X_2$ = perbedaan rerata minimal yang dianggap bermakna

Perhitungan:

Peneliti menetapkan $\alpha = 5\%$ dengan hipotesis dua arah ($Z_{\alpha} = 1.96$), dan $\beta = 15\%$ ($Z_{\beta} = 1.28$). Perbedaan rerata minimal yang dianggap bermakna adalah 5 poin. Simpangan baku didapatkan dari kepustakaan yaitu 4.9.¹²

$$n = \left[\frac{(1.96 + 1.28)4.9}{5} \right]^2$$

$$n = \left[\frac{(3.24)4.9}{5} \right]^2$$

$$n = [3.18]^2$$

$$n = 10.08 \approx 11$$

Berdasarkan hasil perhitungan didapatkan jumlah sampel minimal 11 orang dengan perkiraan *drop out* sebesar 10% maka besar sampel yang dibutuhkan dalam penelitian ini yaitu 12 orang.

4.5 Variabel penelitian

4.5.1 Variabel bebas

Kelas ibu hamil

4.5.2 Variabel terikat

Tingkat pengetahuan ibu tentang Buku KIA

4.5.3 Variabel perancu

Jumlah kehamilan dan usia.

4.6 Definisi operasional

Tabel 3. Definisi operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala
1.	Kelas Ibu Hamil	Kegiatan kelompok ibu hamil belajar bersama, diskusi, dan tukar pengalaman tentang KIA secara menyeluruh, sistematis, terjadwal, dan berkesinambungan.		Nominal

Tabel 3. (lanjutan) Definisi operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala
2.	Usia	Usia ibu hamil, dihitung berdasarkan hari ulang tahun terakhir	Kuesioner Kriteria: 1 = <20 tahun 2 = 20 – 35 tahun 3 = >35 tahun	Numerik
3.	Jumlah kehamilan	Jumlah ibu mengalami kehamilan sampai saat dilaksanakannya penelitian.	Kuesioner Kriteria: 1 = kehamilan ke -1 0 = kehamilan >1	Nominal
4.	Tingkat pengetahuan ibu tentang Buku KIA	Hasil dari tahu setelah penginderaan terhadap informasi dari kelas ibu hamil tentang Buku KIA secara keseluruhan, definisi, manfaat, dan isinya.	Kuesioner Kriteria: Baik = >27,68 Cukup = $22,32 < x < 27,67$ Kurang = <22,32	Numerik

4.7 Cara pengumpulan data

4.7.1 Alat dan instrumen

Alat dan instrumen yang dipergunakan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1) Materi kelas ibu hamil

Alat pemberian materi mencakup paket kelas ibu hamil yang terdiri atas Buku KIA, *flip chart* (lembar balik), Pedoman Pelaksanaan Kelas Ibu

Hamil, Pegangan Fasilitator Kelas Ibu Hamil, dan Buku Senam Ibu Hamil.

2) Kuesioner penelitian

Kuesioner disusun oleh peneliti bersumber pada kepustakaan yang tersedia. Uji validitas kuesioner dilakukan dengan metode *judgement experts*. Kuesioner dikirimkan kepada tiga pakar di bidang Obstetri dan Ginekologi, serta biostatistika. Setiap poin akan dinilai dengan skor:

1 : pertanyaan disetujui untuk diajukan kepada responden

0 : pertanyaan tidak disetujui untuk diajukan kepada responden

Pertanyaan dalam kuesioner dapat diajukan kepada responden apabila minimal dua orang ahli menyetujui pertanyaan tersebut diajukan.

Kuesioner terdiri dari 30 pertanyaan dengan jenis pilihan ganda (*Multiple Choice Question / MCQ*) dan identifikasi benar/salah. Penilaian didasarkan pada jumlah jawaban benar, yaitu antara 0 hingga 30. Jumlah skor berbanding lurus dengan tingkat pengetahuan responden tentang Buku KIA.

3) Lembar *informed consent* yang menyatakan ibu hamil bersedia menjadi responden penelitian.

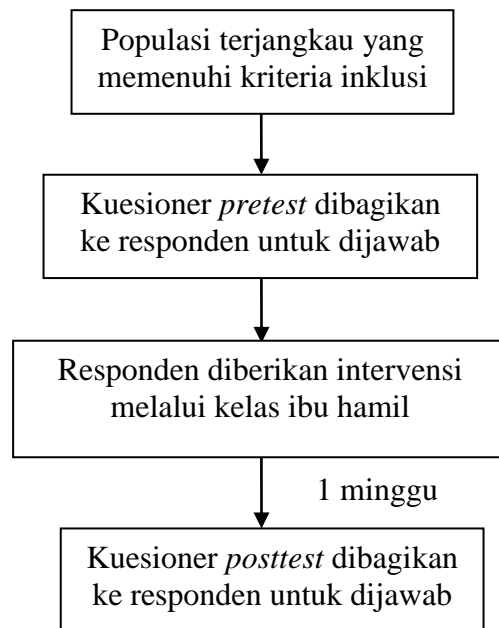
4.7.2 Jenis data

Jenis data yang dikumpulkan adalah data primer yang didapatkan dari kuesioner yang langsung diisi oleh responden.

4.7.3 Cara kerja

Pengambilan data penelitian dilakukan selama 1 bulan dan pengolahan serta analisis data dilakukan selama 1 bulan. Kuesioner *pretest* diberikan kepada responden untuk dijawab sesaat sebelum kelas ibu hamil dimulai, kuesioner *posttest* diberikan 1 minggu sesudah mengikuti kelas ibu hamil. Proses pembagian kuesioner *pretest* dan *posttest* dilakukan di Kelurahan Ngesrep dan Tinjomoyo, Semarang.

4.8 Alur penelitian



Gambar 3. Alur penelitian

4.9 Analisis data

Pengolahan data meliputi tahap *editing* atas data yang telah tersedia, tahap pengkodean dan penilaian (*coding and scoring*), serta tahap entri data

ke dalam tabel pengukuran. Data dianalisis menggunakan program *SPSS for Windows 21.0* dan dilakukan uji normalitas untuk masing masing kelompok data, yang dalam penelitian ini digunakan uji normalitas Saphiro-Wilk karena jumlah sampel yang sedikit (<50). Karakteristik responden dianalisis dengan menggunakan analisis deskriptif. Variabel perancu dianalisis dengan analisis bivariat masing-masing variabel dengan variabel terikat untuk menentukan apakah variabel perancu dapat disingkirkan atau tidak. Uji hipotesis yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji t berpasangan (*paired t test*) untuk membandingkan tingkat pengetahuan responden yang sama sebelum dan sesudah kelas ibu hamil.

4.10 Etika penelitian

Dalam penelitian ini, *ethical clearance* diperoleh dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro / Rumah Sakit Umum Pusat dr. Kariadi Semarang. Surat pengantar permohonan izin penelitian didapatkan dari Pembantu Dekan I Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, kemudian diserahkan ke Pusat Kesatuan Bangsa dan Politik agar dapat diajukan ke Dinas Kesehatan Kota yang memberikan surat pengantar ke Puskesmas yang bersangkutan. Setiap responden sudah diberikan informasi terlebih dahulu mengenai topik dan prosedur penelitian sebelum menandatangani *informed consent*. Penelitian tidak bersifat memaksa dan identitas responden dijaga kerahasiaannya.

