

BAB V11

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisis hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa pemberian kapsul EKBM pada pasien penderita HIV dengan terapi ARV selama 30 hari adalah :

1. Penurunan Kadar IL-2 secara bermakna pada kelompok placebo, sedangkan untuk kelompok EKBM terjadi penurunan yang tidak bermakna.
2. Terdapat peningkatan jumlah limfosit T CD4+ yang signifikan pada pemberian Ekstrak kulit buah manggis dan Placebo.
3. Tidak terdapat korelasi antara variable jumlah limfosit T CD4+ dan kadar IL-2 yang dihubungkan pada kelompok pemberian EKBM dan kelompok Placebo

7.2 Saran

1. Perlunya data penunjang seperti tes *Viral Load* sebagai penanda alternatif untuk mengetahui laju replikasi virus
2. Periode penelitian adalah 30 hari, secara empiris antioksidan bersumber alami, bekerja relatif lebih lambat daripada antioksidan berbahan kimiawi, peneliti menyarankan memperpanjang masa penelitian hingga 6 bulan.
3. Penelitian lebih lanjut diperlukan data faktor asupan makanan yang kan menjadi data penunjang. Variasi hasil analisis dari setiap individu dipengaruhi oleh polimorfisme yang berhubungan dengan pendekatan farmakogenetik, perlunya analisis lebih lanjut mengenai pendekatan farmakogenetik.