

## **BAB VII**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian hubungan antara prestasi remaja SMA yang dikonsulkan ke Bimbingan dan Konseling dengan tingkat depresi, peneliti menyimpulkan bahwa:

1. Prestasi remaja SMA Kristen Tritunggal kelas 10, 11, dan 12 yang dikonsulkan ke Bimbingan dan Konseling di antaranya sebanyak 34 responden memenuhi ketentuan nilai dan 35 responden tidak memenuhi ketentuan nilai yang telah ditetapkan sekolah.
2. Sebanyak 69,6 % remaja SMA Kristen Tritunggal kelas 10, 11, dan 12 yang dikonsulkan ke Bimbingan dan Konseling tidak mengalami depresi; 21,7 % mengalami depresi ringan; 5,8 % mengalami depresi sedang; dan 2,9 % mengalami depresi berat.
3. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara prestasi remaja SMA yang dikonsulkan ke Bimbingan dan Konseling dengan tingkat depresi.

#### **7.2 Saran**

Setelah melakukan penelitian ini, beberapa saran yang dapat diberikan peneliti adalah:

1. Untuk penelitian selanjutnya sebaiknya responden tidak hanya diambil dari satu sekolah saja, melainkan dari beberapa sekolah, dengan cakupan periode penelitian yang lebih panjang. Selain itu, disarankan untuk pemilihan kuesioner pengukuran

depresi spesifik hanya untuk remaja.

2. Untuk penelitian yang bersifat kuantitatif sebaiknya diikuti pula dengan penelitian kualitatif dengan melakukan wawancara mendalam (*deep interview*), sehingga dapat menjamin kejujuran responden dalam menjawab pertanyaan.
3. Untuk Bimbingan dan Konseling di sekolah tersebut telah melakukan peranannya yang baik dalam membina remaja yang membutuhkan bimbingan, namun pendampingan moral secara personal perlu ditingkatkan.