

## BAB VII

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Simpulan

- 1) MSG menyebabkan kerusakan struktur histologi testis dan mengakibatkan sebagian besar tubulus seminiferus berada pada kategori *early maturity arrest*.
- 2) Madu memiliki efek protektif terhadap struktur histologi testis yang terpapar MSG, yang mana terdapat perbedaan gambaran mikroskopis testis yang bermakna pada kelompok tikus wistar yang diinduksi monosodium glutamat dengan kelompok yang diinduksi monosodium glutamat dan madu.
- 3) Peningkatan dosis madu meningkatkan efek protektif madu terhadap struktur histologi testis yang terpapar MSG secara bermakna.

#### 7.2 Saran

- 1) Penelitian lebih lanjut perlu dilakukan dengan menambah/mengganti jenis madu yang digunakan dan memeriksa parameter pemeriksaan organ testis serta kesehatan reproduksi pria yang lain.
- 2) Konsumsi MSG hendaknya dibatasi atau dihentikan, mengingat efek negatifnya pada organ testis. Konsumsi MSG yang disarankan oleh FDA adalah 0-120 mg/kg BB/hari.<sup>7,62</sup>

- 3) Madu sebaiknya dikonsumsi untuk mengurangi efek negatif MSG terhadap organ testis. Dosis madu yang disarankan untuk fungsinya sebagai antioksidan adalah 1.5 g/kg BB/hari.<sup>50</sup>