

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

- 1) Terdapat hubungan antara aktivitas membatik dengan gangguan sistem muskuloskeletal pada pengrajin batik tulis
- 2) Terdapat hubungan yang bermakna antara posisi kerja dengan gangguan sistem muskuloskeletal yang dialami oleh pengrajin batik tulis.
- 3) Terdapat korelasi negatif tidak bermakna dengan derajat korelasi sangat rendah antara masa kerja dengan gangguan sistem muskuloskeletal yang dialami oleh pengrajin batik tulis.

7.2 Saran

- 1) Perlu dilakukan penelitian lanjutan dengan jumlah sampel lebih banyak, distribusi masa kerja lebih merata.
- 2) Sesuai dengan hasil penelitian ini, disarankan bagi para pengrajin batik tulis untuk melakukan gerakan-gerakan ringan di sela-sela aktivitas membatik.
- 3) Himpunan profesi pengrajin batik tulis sebaiknya mengetahui standar posisi kerja membatik yang baik agar dapat memperbaiki postur kerja yang kurang baik sehingga mencegah timbulnya gangguan sistem muskuloskeletal