

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut :

- Prevalensi terjadinya DM pada pasien TB sebesar 9,1%
- Rentang usia terbanyak yaitu 45-64 tahun berjumlah 48 orang (58,5%),
- Lama terjadinya DM terbanyak adalah 0-5 tahun yakni terdapat 57 orang (69,5%)
- 49 orang (59,8%) memiliki status gula darah yang tidak terkontrol,

Presentasi prevalensi ini masih lebih rendah dibandingkan penelitian yang telah dilakukan di beberapa tempat lain.

7.2 SARAN

1. Perlu adanya penelitian lebih lanjut mengenai hubungan antara terjadinya TB pada pasien DM.
2. Perlu adanya penelitian tentang faktor-faktor risiko yang mempengaruhi terjadinya TB pada pasien DM.

3. Perlu dilakukan pemeriksaan HbA1c bagi pasien DM untuk mengetahui status gula darah pasien dengan lebih akurat, sehingga dapat dilakukan pencegahan-pencegahan dari terkenanya komplikasi lebih lanjut.
4. Pasien diabetes mellitus dianjurkan melakukan pemeriksaan radiogram jika terdapat tanda dan gejala TB.
5. Kepada pasien diabetes mellitus juga disarankan agar mengatur pola makan serta memeriksakan diri ke unit pelayanan kesehatan terdekat guna deteksi dini tuberkulosis paru.