

## **BAB VII**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1 Simpulan**

- 1) Sebagian besar subjek pada populasi sindrom metabolik memiliki lingkaran pinggang yang meningkat dan meningkat tajam.
- 2) Sebagian besar subjek pada populasi sindrom metabolik memiliki nilai APE tidak normal.
- 3) Terdapat korelasi negatif bermakna dengan derajat sedang antara lingkaran pinggang dan arus puncak ekspirasi pada populasi sindrom metabolik.

#### **7.2 Saran**

- 1) Perlu dilakukan penelitian kuantitatif untuk mengukur faktor-faktor yang mempengaruhi arus puncak ekspirasi.
- 2) Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui hubungan kausalitas antara lingkaran pinggang dan arus puncak ekspirasi.
- 3) Perlu dilakukan penelitian untuk mengetahui hubungan lingkaran pinggang dengan parameter fungsi paru lainnya.
- 4) Perlu dilakukan penyuluhan mengenai pentingnya menurunkan lingkaran pinggang untuk mencegah penurunan fungsi paru.