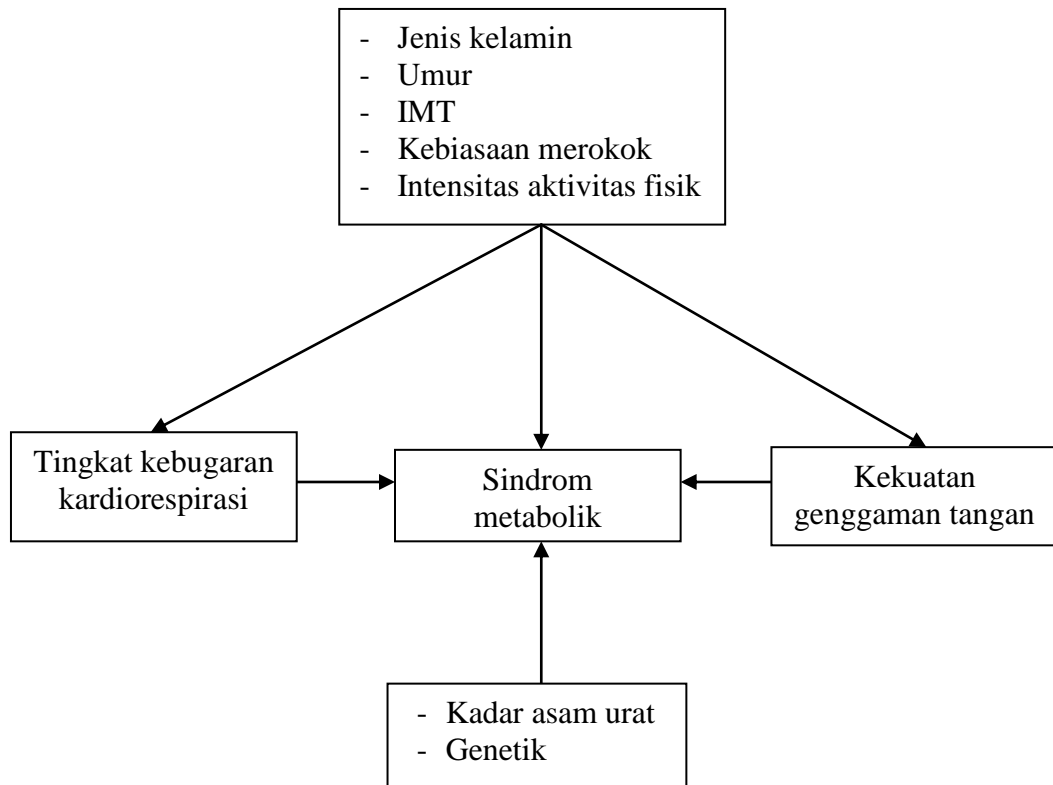


BAB III

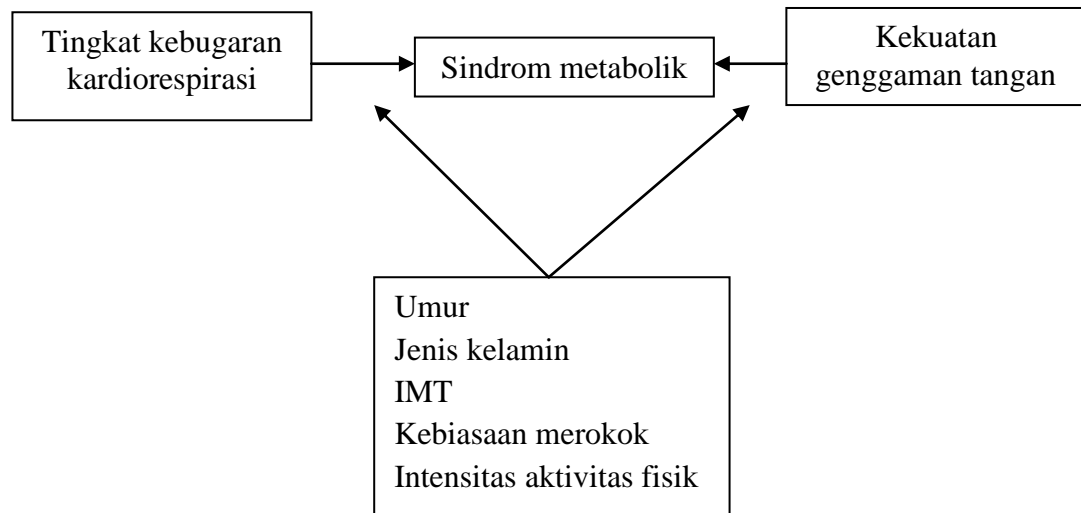
KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS

3.1 Kerangka Teori



Gambar 4. Kerangka teori

3.2 Kerangka Konsep



Gambar 5. Kerangka konsep

3.3 Hipotesis

3.3.1 Hipotesis Mayor

Terdapat hubungan tingkat kebugaran kardiorespirasi dan kekuatan genggaman tangan dengan sindrom metabolik.

3.3.2 Hipotesis Minor

- 1) Terdapat hubungan tingkat kebugaran kardiorespirasi dengan sindrom metabolik.
- 2) Terdapat hubungan kekuatan genggaman tangan dengan sindrom metabolik.
- 3) Terdapat hubungan tingkat kebugaran kardiorespirasi dan kekuatan genggaman tangan dengan sindrom metabolik.