

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Atensi merupakan salah satu aspek dari fungsi kognitif yang mempunyai peran penting. Atensi adalah usaha pemusatan pikiran secara jelas dan sadar pada suatu objek untuk menghadapi objek tersebut.¹ Setiap individu mempunyai kemampuan yang berbeda-beda untuk mengontrol atensi.² Bila terdapat gangguan pada atensi, maka seseorang akan sulit untuk mempelajari hal baru dan mengerjakan sesuatu yang membutuhkan atensi.^{2, 3} Oleh karena itu, gangguan pada atensi akan berdampak buruk pada seseorang, terutama pada usia kanak-kanak.⁴

Atensi dapat dipengaruhi oleh berbagai hal, salah satunya adalah dehidrasi. Dehidrasi merupakan kondisi di mana keseimbangan cairan dalam tubuh terganggu. Gejala dehidrasi mulai dari timbulnya rasa haus, turgor kulit menurun, gejala asidosis, takikardi, penurunan kesadaran hingga koma.^{5, 6} Indonesia memiliki iklim yang panas dan lembab. Hal ini menyebabkan masyarakat Indonesia lebih rentan mengalami dehidrasi.

Beberapa penelitian telah menunjukkan bahwa dehidrasi dapat mempengaruhi atensi. Penelitian Gopinathan *et al* (1988) menunjukkan bahwa dehidrasi lebih dari 2% berat badan dapat menyebabkan penurunan atensi.⁷ Penelitian D'Anci *et al* (2009) juga menyatakan dehidrasi dapat menurunkan atensi.

Pengembalian status hidrasi seseorang kembali normal disebut rehidrasi.⁹ Dewasa ini, tersedia minuman isotonik yang dapat menjadi alternatif air mineral dalam upaya rehidrasi. Minuman isotonik mengandung elektrolit dan konsentrasi karbohidrat yang sama dengan tubuh sehingga dapat diserap dan menyediakan sumber energi dengan cepat.¹⁰ Minuman isotonik diharapkan dapat mengganti cairan tubuh yang hilang, mempertahankan keseimbangan elektrolit dan mempertahankan kadar glukosa tubuh sehingga atensi seseorang dapat kembali normal. Berdasarkan uraian di atas, peneliti tertarik untuk meneliti tentang pengaruh rehidrasi dengan minuman isotonik terhadap atensi.

1.2 Rumusan Masalah

Apakah ada pengaruh rehidrasi dengan minuman isotonik terhadap atensi?

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Mengetahui pengaruh rehidrasi dengan minuman isotonik terhadap atensi.

1.3.2 Tujuan Khusus

- a. Mengetahui perbedaan atensi sebelum dan sesudah rehidrasi dengan minuman isotonik.
- b. Mengetahui perbedaan atensi sebelum dan sesudah rehidrasi dengan air mineral.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Bidang Pengetahuan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah informasi tentang pengaruh rehidrasi dengan minuman isotonik terhadap atensi.

1.4.2 Bidang Pelayanan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberi informasi bagi masyarakat tentang jenis minuman yang baik untuk mengembalikan status hidrasi.

1.4.3 Bidang Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan untuk penelitian selanjutnya.

1.5 Keaslian Penelitian

Penelitian ini belum pernah dilakukan sebelumnya, namun sudah ada beberapa penelitian yang serupa sebagai berikut:

Tabel 1. Keaslian penelitian

Pengarang	Judul	Metodologi	Hasil
Nurtekin	<i>Balance</i>	Eksperimental	Keseimbangan
Erkmen, Halil	<i>Performance and</i>		pemulihan paska
Taskin, Turgut	<i>Recovery after</i>	Variabel bebas:	olahraga menurun
Kaplan, Ahmet	<i>Exercise with</i>	minuman isotonik	tanpa asupan cairan
Sanioglu	<i>Water Intake,</i>		dan asupan cairan saat
2010	<i>Sport Drink</i>	Variabel terikat:	berolahraga dapat
	<i>Intake and No</i>	Keseimbangan	mencegah penurunan
	<i>Fluid</i>	dan pemulihan	keseimbangan.
		paska olahraga	

Douglas S Kalman, Samantha Feldman, Diane R Krieger and Richard J Bloomer 2012	<i>Comparison of coconut water and a carbohydrate- electrolyte sport drink on measures of hydration and physical performance in exercise-trained men</i>	Eksperimental Variabel bebas: air kelapa dan sport drink Variabel terikat: kemampuan fisik	Kedua jenis minuman dapat merehidrasi tubuh.
Isadora Lessa Moreno, Carlos Marcelo Pastre, Celso Ferreira, Luiz Carlos de Abreu, Vitor Engrácia Valenti and Luiz Carlos Marques Vanderlei 2013	<i>Effects of an isotonic beverage on autonomic regulation during and after exercise</i>	Eksperimental Variabel bebas: Minuman isotonik Variabel terikat: pengaturan system otonom	Hidrasi dengan minuman isotonik meningkatkan variabilitas denyut jantung setelah olahraga

Abdulloh Abbas 2011	Pengaruh Minuman Isotonik terhadap Nadi Pemulihan setelah Latihan Fisik dengan Metode Queen's College Step Test pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro usia 19-22 Tahun	Eksperimental Variabel bebas: Minuman isotonik Variabel terikat: Nadi pemulihan	Minuman isotonik berpengaruh pada nadi pemulihan.
------------------------	--	--	---

Penelitian yang dilakukan berbeda dengan penelitian sebelumnya. Pada penelitian ini, variabel terikatnya adalah atensi dan metode pengukurannya menggunakan *Attention Network Test*.