

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data dapat disimpulkan bahwa kejadian PMH pada BBLR karena faktor ibu dan faktor janin:

1. Variabel berat lahir (BLSR) merupakan faktor risiko terhadap kejadian PMH pada BBLR.
2. Variabel ketuban pecah dini bukan merupakan faktor risiko terhadap kejadian PMH pada BBLR.
3. Variabel masa gestasi (kurang bulan) bukan merupakan faktor risiko terhadap kejadian PMH pada BBLR.
4. Variabel preeklamsia bukan merupakan faktor risiko terhadap kejadian PMH pada BBLR.
5. Variabel tanpa pemberian ANS bukan merupakan faktor risiko terhadap kejadian PMH pada BBLR.

7.2 Saran

1. Meningkatkan pemeriksaan kehamilan (*antenatal care*) secara berkala minimal 4 kali selama kurun kehamilan dan dimulai sejak umur kehamilan muda. Ibu hamil yang memiliki faktor risiko melahirkan BBLR harus cepat dilaporkan, dipantau dan dirujuk pada institusi pelayanan kesehatan yang lebih tinggi.

2. Penyuluhan kesehatan tentang pertumbuhan dan perkembangan janin dalam rahim, tanda-tanda bahaya selama kehamilan dan perawatan diri selama kehamilan agar mereka dapat menjaga kesehatannya dan janin dalam kandungannya dengan baik.
3. Perlu dukungan sektor lain yang terikat untuk turut berperan dalam meningkatkan pendidikan ibu dan status ekonomi keluarga agar mereka dapat meningkatkan akses terhadap pemanfaatan pelayanan antenatal dan status gizi ibu selama hamil.
4. Membutuhkan pengontrolan bias penelitian yang lebih baik seperti penggunaan metode restriksi dan *matching* data serta memperhatikan efek *modifier* yang dapat berpengaruh terhadap hasil uji hipotesis variabel tertentu.
5. Menindaklanjuti penggunaan ANS untuk penelitian selanjutnya dengan panduan yang benar
6. Perlunya hasil penelitian ini untuk dipublikasikan agar dapat menjadi masukan untuk petugas medis, paramedis, maupun mahasiswa kesehatan dalam masalah penyakit membran hialin pada bayi berat lahir rendah.