

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

7.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, didapatkan pengaruh pemberian ekstrak tape ubi ungu (*Ipomoea Batatas L*) terhadap kadar AST dan ALT darah tikus setelah aktivitas fisik maksimal sebagai berikut:

1. Terdapat peningkatan kadar AST dan ALT darah yang signifikan pada tikus wistar yang diberikan aktivitas fisik maksimal jika dibandingkan dengan tikus wistar yang tidak diberikan aktivitas fisik maksimal.
2. Terdapat penurunan kadar AST dan ALT darah yang tidak signifikan pada tikus wistar yang diberikan ekstrak tape ubi ungu jika dibandingkan dengan tikus wistar yang tidak diberikan ekstrak tape ubi ungu.
3. Terdapat penurunan kadar AST dan ALT darah yang signifikan pada tikus wistar setelah aktivitas fisik maksimal yang diberikan ekstrak tape ubi ungu jika dibandingkan dengan kadar AST dan ALT darah tikus wistar setelah aktivitas fisik maksimal yang tidak diberikan ekstrak tape ubi ungu.

7.2. Saran

Saran untuk penelitian selanjutnya adalah:

1. Perlu penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh pemberian ekstrak tape ubi ungu terhadap kadar AST dan ALT darah tikus tanpa induksi aktivitas fisik maksimal dalam jangka waktu yang lebih lama (>7 hari)
2. Perlu penelitian pendahuluan untuk membandingkan kandungan antioksidan seperti antosianin pada ubi ungu dengan tape ubi ungu. Selain itu perlu dilakukan uji fitokimia pada hasil ekstraksi untuk mengetahui kandungan antioksidan yang terdapat pada hasil ekstrak.