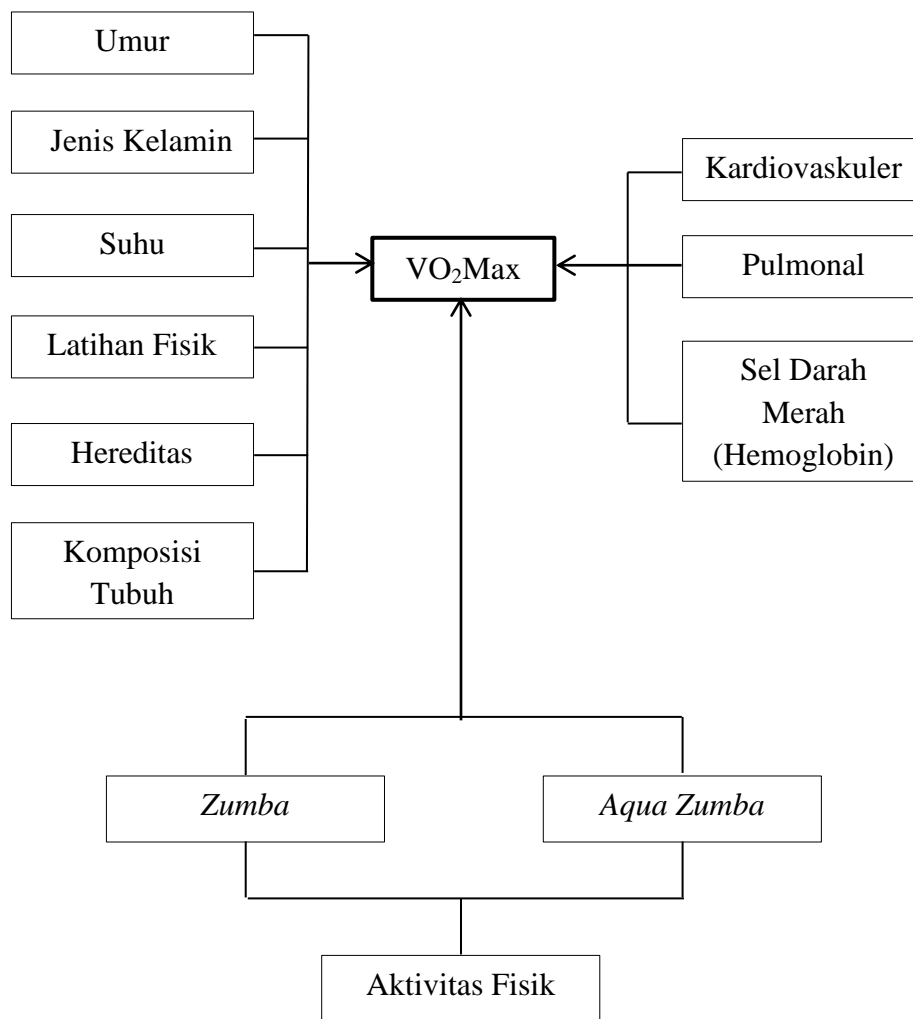


BAB III

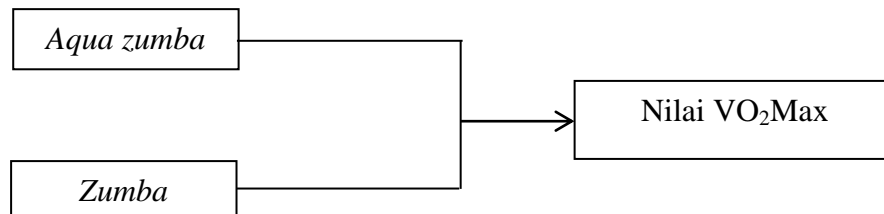
KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS

3.1 Kerangka Teori



Gambar 9. Kerangka teori

3.2 Kerangka Konsep



Gambar 10. Kerangka konsep

3.3 Hipotesis

Rerata nilai VO₂Max pada kelompok pesenam *aqua zumba* lebih besar dibanding kelompok pesenam *zumba*