

## **BAB VII**

### **PENUTUPAN**

#### **7.1 Simpulan**

Berdasarkan analisa dari pembahasan penelitian, didapatkan:

- a. Adanya hubungan yang bermakna tingkat kecemasan dengan tipe pola asuh ibu yang menyekolahkan anaknya di *homeschooling*.
- b. Tingkat kecemasan pada ibu yang menyekolahkan anaknya di *homeschooling* mayoritas masuk dalam kategori normal.
- c. Tipe pola asuh pada ibu yang menyekolahkan anaknya di *homeschooling* mayoritas demokrasi, kemudian otoriter dan permisif.
- d. Adanya perbedaan yang bermakna pada skor kecemasan Zung antar ketiga kelompok tipe pola asuh.
- e. Adanya perbedaan yang bermakna pada skor kecemasan Zung antara tipe pola asuh demokrasi dan otoriter.
- f. Adanya perbedaan yang bermakna pada skor kecemasan Zung antara tipe pola asuh demokrasi dan permisif.
- g. Tidak adanya perbedaan yang bermakna pada skor kecemasan Zung antara tipe pola asuh otoriter dan permisif.
- h. Tidak adanya hubungan yang bermakna antara skor kecemasan Zung dengan skor tipe pola asuh permisif.

- i. Adanya hubungan yang bermakna antara skor kecemasan Zung dengan skor tipe pola asuh otoriter.
- j. Adanya hubungan yang bermakna antara skor kecemasan Zung dengan skor tipe pola asuh demokrasi.

## 7.2 Saran

### 1. Untuk Ibu

Ibu yang menyekolahkan anaknya *homeschooling* dengan tingkat kecemasan ringan perlu menghilangkan kecemasannya. Sehingga, kecemasan ibu ini tidak mempengaruhi mereka dalam mengasuh anaknya. Selain itu, diharapkan pula ibu dapat menerapkan tipe pola asuh yang dapat mengikutsertakan peran anak yakni pada tipe pola asuh demokrasi.

### 2. Untuk penelitian selanjutnya.

- a. Perlu dilakukan penelitian lain mengenai tingkat kecemasna dengan tipe pola asuh pada ibu yang menyekolahkan anaknya di *homeschooling* lain agar sampel lebih homogen.
- b. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat merencanakan pengambilan sampel lebih banyak agar hasil lebih akurat.
- c. Penelitian selanjtnya diharapkan bisa membandingkan alasan-alasan kecemasan yang timbul pada ibu yang menyekolahkan anaknya di *homeschooling*, sehingga pelayanan kesehatan secara holistik dan adekuat dapat memberikan psikoterapi.