

## **BAB IV**

### **METODOLOGI PENELITIAN**

#### **4.1 Ruang lingkup penelitian**

Penelitian ini mencakup bidang Ilmu kedokteran khususnya Ilmu Obstetri dan Ginekologi.

#### **4.2 Tempat dan waktu penelitian**

Penelitian ini dilakukan di wilayah Semarang dan dilakukan pada bulan April - Juni 2015.

#### **4.3 Jenis dan rancangan penelitian**

Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan metode *cross sectional*.

#### **4.4 Populasi dan sampel**

##### **4.4.1 Populasi target**

Wanita yang menggunakan kontrasepsi implan satu batang (*etonogestrel* 68mg) dan wanita yang tidak menggunakan kontrasepsi sebagai kontrol.

##### **4.4.2 Populasi terjangkau**

Wanita yang melakukan pemasangan implan satu batang (*etonogestrel* 68mg) dengan merk implanon® pada program P2KS Jawa Tengah

periode Maret - April 2014 dan wanita yang tidak menggunakan kontrasepsi di wilayah Semarang.

#### **4.4.3 Sampel penelitian**

##### **4.4.3.1 Kriteria inklusi**

1. Menggunakan kontrasepsi implan satu batang (*etonogestrel* 68mg) dan bersedia ikut serta dalam penelitian.

##### **4.4.3.2 Kriteria eksklusi**

1. Responden yang mengalami stress
2. Perimenopause

#### **4.4.4 Cara sampling**

Pengambilan sampel dilakukan dengan total sampling.

#### **4.4.5 Besar sampel**

Semua subyek yang melakukan pemasangan implan satu batang (*etonogestrel* 68mg) dengan merk implanon® pada program P2KS Jawa Tengah periode Maret - April 2014 akan diikutsertakan dalam penelitian.

### **4.5 Variabel penelitian**

#### **4.5.1 Variabel bebas**

Penggunaan implan satu batang (*etonogestrel* 68mg).

#### **4.5.2 Variabel terikat**

Gangguan menstruasi

#### 4.6 Definisi operasional variabel

Tabel 3. Definisi operasional

No.	Variabel	Ukuran	Skala
1.	Penggunaan Implanon subyek penelitian yang menggunakan kontrasepsi implan satu batang ( <i>etonogestrel</i> 68mg)	Iya atau tidak	Nominal
2.	Gangguan menstruasi Perdarahan menstruasi yang abnormal dalam hal ; panjangnya siklus, lamanya perdarahan, dan jumlah darah pada saat menstruasi. - Polimenorea : siklus haid dengan interval <21 hari. - Oligomenorea : siklus haid dengan interval >35 hari - Amenore : tidak adanya menstruasi sedikitnya tiga bulan berturut-turut - Hipomenorea : pergantian pembalut < 2 kali per hari - Hipermenorea : pergantian pembalut > 5 kali per hari	Ada atau tidak	Nominal
3.	Berat badan Parameter yang memberikan gambaran massa tubuh sesuai dengan perhitungan Indeks Massa Tubuh		Ordinal Kurang (< 18,5) Normal ( 18,5 – 24,9) Lebih (

	(IMT).		>25-29,9)
4.	Perimenopause Masa sebelum menopause dimana mulai terjadi perubahan endokrin. Diukur dengan MRS ( <i>Menopause Rating Scale</i> ). Skor 0-4 tidak mengalami, skor 5-8 mengalami sindroma perimenopause.	Ada tidak	atau Nominal
5.	Stress psikologis Kondisi distress psikologis. Dinilai dengan <i>Kessler Psychological Distress Scale</i> . Skor <20 kondisi psikologis baik, skor 20-24 cenderung memiliki distress psikologis.	Ada tidak	atau Nominal

---

## 4.7 Cara pengumpulan data

### 4.7.1 Alat penelitian

Penelitian menggunakan kuesioner.

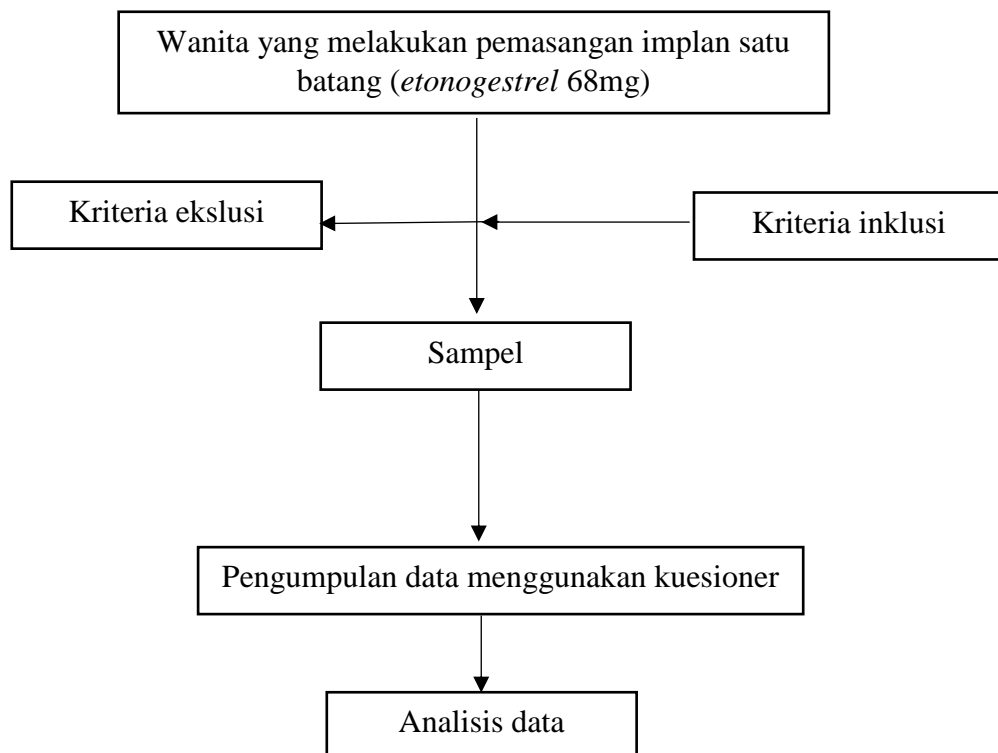
### 4.7.2 Jenis data

Data yang dikumpulkan merupakan data primer yang diperoleh dari pengisian kuesioner oleh responden.

#### 4.7.3 Cara kerja

1. Peneliti mengunjungi responden untuk memberikan penjelasan mengenai penelitian yang akan dilakukan.
2. Memberikan lembar persetujuan kepada responden dan yang bersedia mengikuti penelitian diberikan kuesioner.
3. Data yang diperoleh kemudian dianalisis dengan menggunakan uji bivariat untuk mencari hubungan antara penggunaan kontrasepsi implan dengan gangguan menstruasi.

#### 4.8 Alur penelitian



Gambar 4. Alur penelitian

#### **4.9 Analisis data**

Analisis data dimulai dengan pengecekan isi kuesioner, *editing*, *coding*, *entry* dan analisis data. Uji normalitas data dianalisis dengan uji *Shapiro-Wilk*. Apabila hasil uji *Shapiro-Wilk*.

Variabel yang dihubungkan adalah penggunaan implan dengan gangguan menstruasi yang dianalisis secara bivariat yaitu analisis data dengan menggunakan tabel silang untuk mengukur kekuatan hubungan antar dua variabel dengan menggunakan uji *Chi-Square*.

#### **4.10 Etika penelitian**

Penelitian ini telah mendapat persetujuan dari Komite Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Calon subyek penelitian sebelumnya telah diberikan informasi mengenai maksud, tujuan dan manfaat penelitian. Subyek yang bersedia mengikuti penelitian diminta untuk menandatangani surat *informed consent*. Identitas subyek penelitian akan dirahasiakan dan tidak dipublikasikan. Seluruh biaya yang berhubungan dengan penelitian akan ditanggung oleh peneliti.

#### 4.11 Jadwal penelitian

Tabel 4. Jadwal Penelitian

No.	Kegiatan	Waktu (bulan)				
		2	3	4	5	6
1.	Pengajuan proposal	■				
2.	Revisi proposal	■				
3.	Pengumpulan dan pengolahan data		■	■	■	
4.	Penyusunan laporan			■	■	
5.	Seminar hasil					■