



**PENGARUH PENGGUNAAN IMPLAN SATU BATANG
(*ETONOGESTREL 68MG*) TERHADAP GANGGUAN
MENSTRUASI PADA PESERTA METODE KONTRASEPSI
JANGKA PANJANG DI SEMARANG**

**LAPORAN HASIL PENELITIAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan guna mencapai gelar
sarjana strata-1 kedokteran umum**

AYUSARI HAKIMAH

22010111140178

**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO**

2015

LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN HASIL KTI
PENGARUH PENGGUNAAN IMPLAN SATU BATANG
(ETONOGESTREL 68MG) TERHADAP GANGGUAN MENSTRUASI
PADA PESERTA METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG DI
SEMARANG

Disusun oleh

AYUSARI HAKIMAH

22010111140178

Telah disetujui

Semarang, 9 Juli 2015

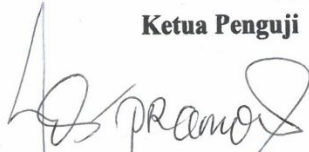
Pembimbing,



dr. Ratnasari Dwi Cahyanti, M.Si.Med, SpOG(K)

NIP. 197901182008122001

Ketua Penguji



dr. M. Besari Adi Pramono, M.Si.Med, SpOG(K)

NIP. 19690415200821002

Penguji



dr. Tuntas Dhanardhono, M.Si.Med

NIP. 198312022010121007

Mengetahui,

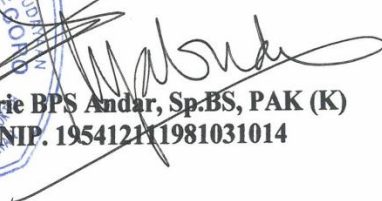
a.n Dekan

Ketua Program Studi Pendidikan Dokter



dr. Erie BPS Andar, Sp.BS, PAK (K)

NIP. 195412111981031014



PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Ayusari Hakimah
NIM : 22010111140178
Alamat : Pencil Rt. 03 Rw. 03 Rejosari, Jatisrono, Wonogiri
Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Judul KTI : Pengaruh Penggunaan Implan Satu Batang (*Etonogestrel 68mg*)
terhadap Gangguan Menstruasi pada Peserta Metode Kontrasepsi
Jangka Panjang di Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa :

- 1) KTI ini ditulis sendiri dengan tulisan saya sendiri tanpa bantuan orang lain selain pembimbing dan narasumber yang diketahui oleh pembimbing
- 2) KTI ini sebagian atau seluruhnya belum pernah dipublikasi dalam bentuk artikel ataupun tugas ilmiah lain di Universitas Diponegoro maupun di perguruan tinggi lain
- 3) Dalam KTI ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis orang lain kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai rujukan dalam naskah dan tercantum pada daftar kepustakaan

Semarang, 9 Juli 2015

Yang membuat pernyataan,



Ayusari Hakimah

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya lah penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan guna mencapai derajat sarjana strata- 1 kedokteran umum di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang. Penulis menyadari sangatlah sulit untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sejak penyusunan proposal hingga terselesaikannya laporan hasil Karya Tulis Ilmiah ini.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan kepada :

1. Prof. Dr H Yos Johan Utama, SH Mhum selaku rektor Universitas Diponegoro Semarang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar, meningkatkan ilmu pengetahuan dan keterampilan.
2. Prof. Dr. dr. Tri Nur Kristina sebagai Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti program sarjana kedokteran.
3. dr. Ratnasari Dwi Cahyanti, M.Si.Med, Sp.OG(K) selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan dukungan kepada penulis selama melaksanakan penelitian.
4. dr. Tuntas Dhanardhono, M.Si.Med selaku penguji atas koreksi dan saran kepada penulis untuk menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. dr. Besari Adi Pramono, M.Si.Med, sp.OG(K) selaku penguji atas koreksi dan saran kepada penulis untuk menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini
6. Keluarga tercinta yang senantiasa mendukung dan memanjatkan doa untuk kelancaran penelitian ini.
7. M. Ardi Levrian dan Agatha Novell selaku rekan penelitian yang bersama-sama berjuang untuk menyelesaikan penelitian ini.
8. Sandra Juwita, Medita M, Fadiah Rahma, Mustika R, Sarah DA, Sekar ANK, Radyoko HR, serta sahabat-sahabat lain yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungannya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya penulis menyampaikan permintaan maaf kepada semua pihak yang mungkin mengalami hal yang kurang berkenan selama kegiatan penelitian ini. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan berkat dan rahmat-Nya kepada kita semua, Amin.

Semarang, 25 Juni 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Permasalahan Penelitian.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.5 Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Keluarga Berencana.....	6
2.1.2 Pengertian Keluarga Berencana.....	6

2.1.3 Tujuan Keluarga Berencana.....	6
2.1.4 Sasaran Program KB.....	7
2.2 Pasangan Usia Subur (PUS).....	7
2.3 Kontrasepsi.....	8
2.3.1 Pengertian Kontrasepsi.....	8
2.3.2 Jenis-jenis Metode Kontrasepsi.....	8
2.3.3 Jenis Kontrasepsi Implan.....	9
2.4 Implanon.....	10
2.4.1 Definisi.....	10
2.4.2 Farmakodinamik.....	10
2.4.3 Farmakokinetik.....	10
2.4.4 Efektifitas.....	11
2.4.5 Efek Samping.....	11
2.4.6 Konseling Kepada Pasien.....	12
2.5 Menstruasi.....	13
2.5.1 Siklus menstruasi.....	13
2.5.2 Fase pada Siklus Menstruasi.....	14
2.5.3 Faktor yang Mempengaruhi Menstruasi.....	16
2.5.4 Gangguan Menstruasi.....	18
2.5.5 Terapi Gangguan Menstruasi.....	20
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS.....	21
3.1 Kerangka Teori.....	21

3.2 Kerangka Konsep.....	22
3.3 Hipotesis.....	22
BAB IV METODE PENELITIAN.....	23
4.1 Ruang Lingkup Penelitian.....	23
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
4.3 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	23
4.4 Populasi dan Sampel.....	23
4.4.1 Populasi Target.....	23
4.4.2 Populasi Terjangkau.....	23
4.4.3 Sampel Penelitian.....	24
4.4.3.1 Kriteria Inklusi.....	24
4.4.3.2 Kriteria Eksklusi.....	24
4.4.4 Cara Sampling.....	24
4.4.5 Besar Sampel.....	24
4.5 Variabel Penelitian.....	24
4.5.1 Variabel Bebas.....	24
4.5.2 Variabel Terikat.....	25
4.6 Definisi Operasional Variabel.....	25
4.7 Cara Pengumpulan Data.....	26
4.7.1 Alat Penelitian.....	26
4.7.2 Jenis Data.....	26
4.7.3 Cara kerja.....	27

4.8 Alur Penelitian.....	27
4.9 Analisis Data.....	28
4.10 Etika Penelitian.....	28
4.11 Jadwal Penelitian.....	29
BAB V HASIL PENELITIAN.....	30
5.1 Deskripsi pelaksanaan penelitian.....	30
5.2 Karakteristik responden.....	30
5.3 Analisis bivariat.....	33
5.4 Jenis gangguan menstruasi.....	33
5.5 Efek samping lain.....	34
BAB VI PEMBAHASAN.....	35
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....	38
7.1 Simpulan.....	38
7.2 Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA.....	39
LAMPIRAN.....	44

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. Parameter Haid pada Usia Reproduksi.....	19
Tabel 3. Definisi Operasional.....	24
Tabel 4. Jadwal Penelitian.....	27
Tabel 5. Usia subyek penelitian berdasarkan kelompok penelitian.....	31
Tabel 6. Usia menarke subyek penelitian.....	31
Tabel 7. IMT subyek penelitian.....	32
Tabel 8. Perbandingan gangguan menstruasi pada kelompok penelitian.....	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skema siklus menstruasi.....	16
Gambar 2. Kerangka teori.....	20
Gambar 3. Kerangka konsep.....	21
Gambar 4. Alur Penelitian.....	26
Gambar 5. Distribusi jenis gangguan menstruasi.....	34
Gambar 6. Distribusi efek samping penggunaan implan.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Informed Consent*

Lampiran 2 *Ethical Clearance*

Lampiran 3 Surat izin penelitian

Lampiran 4 Kuesioner penelitian

Lampiran 5 *Spreadsheet* data

Lampiran 6 Biodata penulis

DAFTAR SINGKATAN

BKKBN	: Badan Kesejahteraan dan Keluarga Berencana Nasional
ENG	: Etonogestrel
EVA	: <i>Etylene Vinyl Acetate</i>
FHS	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
KB	: Keluarga Berencana
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
MKJP	: Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
PCOS	: <i>Polycystic Ovary Syndrome</i>
PUS	: Pasangan Usia Subur
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
SHBG	: <i>Sex Hormone Binding Globulin</i>

**PENGARUH PENGGUNAAN IMPLAN SATU BATANG (ETONOGESTREL
68MG) TERHADAP GANGGUAN MENSTRUASI PADA PESERTA METODE
KONTRASEPSI JANGKA PANJANG DI SEMARANG**

ABSTRAK

Latar Belakang: Implan satu batang (*etonogestrel 68mg*) merupakan salah satu alat kontrasepsi pilihan yang dapat digunakan di Indonesia. Efek samping utama yang berhubungan dengan penggunaan implan satu batang (*etonogestrel 68mg*) adalah terjadinya perubahan pada periode menstruasi.

Tujuan: Mengetahui pengaruh implan satu batang (*etonogestrel 68mg*) terhadap gangguan menstruasi pada peserta MKJP di Semarang

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik, dengan rancangan belah lintang (*cross sectional*). Subyek penelitian sebanyak 25 subyek pengguna kontrasepsi implan dan 25 subyek sebagai kontrol. Data diperoleh dari kuesioner dan dianalisis secara bivariat. Analisis bivariat berupa kekuatan hubungan antara dua variabel penelitian disajikan dalam bentuk tabel chi square. Hasil analisis dinyatakan bermakna bila nilai $p < 0,05$.

Hasil: Sebanyak 25 responden yang menggunakan implan 80% (20 orang) mengalami gangguan menstruasi dan 20% (5 orang) tidak mengalami gangguan menstruasi. Penggunaan implan mempunyai kekuatan hubungan yang bermakna dengan terjadinya gangguan menstruasi dengan derajat kebermaknaan $p < 0,001$.

Simpulan: Penggunaan implan berpengaruh terhadap terjadinya gangguan menstruasi.

Kata Kunci: Penggunaan implan satu batang, gangguan menstruasi

THE EFFECT OF THE USE OF A SINGLE-ROD IMPLANT (ETONOGESTREL 68 MG) ON MENSTRUAL DISORDERS IN LONG TERM CONTRACEPTIVE METHOD PARTICIPANTS IN SEMARANG

ABSTRACT

Background: A single-rod implant (etonogestrel 68mg) is one of contraceptive options that can be used in Indonesia. The major side effects associated with the use of a single-rod implant (etonogestrel 68 mg) is the interference in menstrual periods.

Aim: To determine the effect of a single-rod implant (etonogestrel 68mg) on menstrual disorders in long term contraceptive method participants in Semarang.

Methods: This was an observational analytic study with cross sectional design. The subjects were 25 contraceptive implant users and 25 subjects served as control. Data obtained from questionnaires and were analyzed using bivariate analysis. Bivariate analysis was the strength of the relationship between two variables of the study were presented in chi square tabular form. Results of the analysis revealed significant if $p < 0.05$.

Results: Amongst 25 implants users, 80% (20 people) had menstrual disorder and 20% (5 people) didn't experience menstrual disorders. The use of the implant had significant association with the occurrence of menstrual disorders with $p < 0.001$.

Conclusion: The use of implant influences the occurrence of menstrual disorders.

Key words: The use of a single-rod implant, menstrual disorders