

DAFTAR PUSTAKA

1. Sucheta C, David S, Cynthia P. In: Christine C, editor. Anxiety disorders. US: Chelsea House Publisher, 2006.
2. Sylvia DE, Gitayanti H, editor. Buku ajar psikiatri Universitas Indonesia. Jakarta: Badan Penerbit Fakultas Kedokteran Indonesia, 2010.
3. Cheryl WG. In: Julie KS. Anxiety. California: ABC-CLIO, 2010.
4. Luana NA, Sahala P, Joyce VML, Ika C. Media medika Indonesia: kecemasan pada penderita penyakit ginjal kronik yang mengalami hemodialisis di RS Universitas Kristen Indonesia [internet]. 2012. [diunduh tanggal 20 November 2014]. Diunduh dari : <http://ejournal.undip.ac.id>.
5. Thomas JH. Anxiety and depression in children and adolescents. USA: Springer. 2012.
6. Vishal. Review of general psychiatry. 5th, ed. Maryland: American Psychiatric Association, 2000.
7. Vladan S. Anxiety disorders in adult. Australia: Oxford University Press, 2010.
8. Dyah C, Susy P. Gangguan cemas pada mahasiswa semester I dan VI program studi pendidikan dokter fakultas kedokteran universitas Udayana [internet]. 2013. [diunduh tanggal 20 November 2014]. Diunduh dari: ojs.unud.ac.id.
9. Beiter R, Nash R, McCrady M, Rhoades D, Linscomb M, Clarahan M, et al. The prevalence and correlates of depression, anxiety, and stress in a sample of college students [internet]. USA: Department of Psychology, Sociology, and Social Work, Franciscan University of Steubenville, 2014. [cited 2014 Nov 20]. Available from: www.sciencedirect.com
10. Andrew PS, Martin W. Effects of chewing gum on the stress and work of university students [internet]. 2011. [cited 2014 Nov 20]. Available from: www.sciencedirect.com.

11. Andrew S, Crystal H, Bernadette R, David K, Anthea M, Mark W. Chewing gum alleviates negative mood and reduces cortisol during acute laboratory psychological stress [internet]. 2009. [cited 2014 Nov 20]. Available from: www.sciencedirect.com.
12. Akiyo SO, Yumiko S, Yoshiko M, Sadayo I, Yuka K, Chifumi S. Effect of regular gum chewing on levels of anxiety, mood, and fatigue in healthy young adults [internet]. 2011. [cited 2014 Nov 20]. Available from: www.sciencedirect.com.
13. Sapto N. Pengaruh mengkonsumsi permen karet terhadap penurunan tingkat kecemasan menghadapi ujian praktek laboratorium pada mahasiswa tingkat II program studi Ilmu Keperawatan FIKES UPN "Veteran" Jakarta [internet]. 2011. [diunduh tanggal 20 November 2014]. Diunduh dari: <http://www.library.upnvj.ac.id>.
14. David AT. Buku saku psikiatri. Jakarta: EGC, 2010.
15. Jeffrey SN, Spencer AR, Beverly G. Psikologi abnormal. Jakarta: Erlangga, 2005.
16. Woro H. Ansietas. Yogyakarta: Fakultas Psikologi UGM, 2009.
17. Benjamin JS, Virginia AS. Buku ajar psikiatri klinis. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran, 2004.
18. Rusdi M, editor. Buku saku diagnosis gangguan jiwa rujukan ringkas dari PPDGJ-III. Jakarta: Bagian Ilmu Kesehatan Jiwa, 2002.
19. Linda G, Carolyn CG, editor. ABC anxiety and depression. UK: BMJI Books, 2014.
20. Jerald K, Allan T. Essentials of psychiatry. USA: British Library, 2006.
21. Mary CT. Essentials of psychiatry mental health nursing. 4th, ed. USA: F.A David Company, 2008.
22. Luh PSH, Nia T. Efektivitas metode terapi ego state dalam mengatasi kecemasan berbicara di depan publik pada mahasiswa fakultas psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta [internet]. 2012. [diunduh tanggal 11 Januari 2015]. Diunduh dari: jurnal.unair.ac.id.

23. Michael GG, Juan JL, Nancy A, editor. Oxford textbook of psychiatry. USA : Oxford University Press, 2010.
24. Novitasari R. Hubungan antara kualitas tidur dengan tingkat kecemasan, studi pada mahasiswa/i angkatan 2011 program studi pendidikan dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Semarang: Program studi Pendidikan Dokter Universitas Diponegoro, 2013.
25. Mansur GA, Michael CA, Michael JA, Adam A, Marilyn LB, Patricia B, dkk, editor. Chewing gum. Britania: Britania Encyclopedia, 2014.
26. Samakouri M, Bouhos G, Kadoglou M, Giantzelidou A, Tsolaki K, Livaditis M. Standardization of the Greek version of Zung's Self-rating Anxiety Scale (SAS) [internet]. 2012. [cited 2015 Jan 13]. Available from: www.sciencedirect.com
27. Zung WWK. A rating instrument for anxiety disorders. USA: Psychosomatics, 1971.
28. Jimmy W. Chewing gum. USA: Encyclopedia, 1985.
29. Robert H. The great American chewing gum book. USA: Chilton Book Company, 1976.
30. Douglas F. Directly compressible chewing gum powder. USA: Manufacture Magazine, 2003.
31. Romayanti S. Analisa jenis dan kadar pemanis buatan pada permen karet yang beredar di kota Medan tahun 2010 [internet]. 2011. [diunduh tanggal 14 Januari 2015]. Diunduh dari: repository.usu.ac.id.
32. Andrew PA, Tim JCJ, Andrew PS. Effects and after effects of chewing gum on vigilance, heart rate, EEG and mood [internet]. 2014. [cited 2015 Jan 14]. Available from: www.sciencedirect.com.
33. Lara T, William S. The role of time on task performance in modifying the effects of gum chewing on attention [internet]. 2011. [cited 2015 Jan14]. Available from: www.sciencedirect.com.
34. Gemma G, Christopher M, Nigel W, Rebecca J, Martin C, Andrew JJ. The contrasting physiological and subjective effects of chewing gum on social stress. 2011. [cited 2015 Jan14]. Available from: www.sciencedirect.com.

35. Andrew JJ, Rebecca J, Christopher M, Michael A, Martin C. Chewing gum moderates multi-task induced shift in stress, mood, and alertness, A re-examination. 2011. [cited 2015 Jan 14]. Available from: www.sciencedirect.com.
36. Mansur GA, Michael CA, Michael JA, Adam A, Marilyn LB, Patricia B, dkk, editor. Mastication. Britania: Britania Encyclopedia, 2014.
37. Saladin. Anatomy and physiology the unity of form and function. 3th, ed. USA: The McGraw-Hill Companies, 2003.
38. Gerard JT, Bryan D. Principles of anatomy & physiology. 13th, ed. US: John Wiley & Sons, Inc, 2012.
39. Elaine NM, Katja H. Human anatomy & physiology. 7th, ed. USA: Pearson Education, Inc, 2007.
40. Frederic HM, Judi LN, Edwin FB. Fundamentals of anatomy & physiology. 9th, ed. US: Pearson Education, 2012.
41. Laura KT, Andrew JJ, Christopher M. Chewing gum and impase-induced self reported stress [internet]. 2009. [cited 2015 Jan 18]. Available from: www.sciencedirect.com
42. Lauralee S. Fisiologi manusia dari sel ke sistem. 6th, ed. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran, 2011.
43. Najma. Hubungan antara body mass index (BMI) dengan kecemasan studi pada mahasiswa-mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro 2009. Semarang: Fakultas Keodkteran Universitas Diponegoro, 2009.
44. Muhamad SBY, Ahmad FAR, Abdul AB, Shaiful BI, Mohamad NMP, Ab RE. Prevalence and associated factors of stress, anxiety and depression among prospective medical students [internet]. 2012. [cited 2015 Jan 22]. Available from: www.sciencedirect.com.
45. Ruswana A. Fungsi kalenjar adrenal dan kelainannya [internet]. 2005. [diunduh tanggal 20 Februari 2015]. Diunduh dari: www.pustaka.unpad.ac.id


46. Kuo YH, Bahaudin GM. Stress, task, and relationship orientations of Taiwanese adults: an examination of gender in this high-context culture [internet]. 2007. [cited 2015 Jun 01]. Available from: www.ebsco.com
47. Motaz BI, Moataz HA. Prevalence of anxiety and depression among medical and pharmaceutical students in Alexandria University [internet]. 2014. [cited 2015 Jan 01]. Available from: www.sciencedirect.com.
48. Yi CY, Cheng FY, Chung SL, Chun-HH, Keh ML, In TH. Correlations between academic achievement and anxiety and depression in medical students experiencing integrated curriculum reform [internet]. 2007. [cited 2015 Jun 01]. Available from: www.sciencedirect.com.
49. BKKBN. Kajian profil penduduk remaja (10-24 tahun): ada apa dengan remaja?. Indonesia: Pusat penelitian dan pengembangan kependudukan, 2010.
50. Armstrong, Kerry A, Khawaja, Nigar G. Gender differences in anxiety: An investigation of the symptoms, cognitions, and sensitivity towards anxiety in a nonclinical population [internet]. 2002. [cited 2015 Jun 08]. Available from: www.eprints.qut.edu.au.
51. Polly W, Cathy C. Children and adolescents referred for treatment of anxiety disorders: differences in clinical characteristics [internet]. 2014. [cited 2015 Jun 08]. Available from: www.sciencedirect.com.
52. Dagmar V, Marja JA, Robert AS. Risk factor for anxiety and depression in the elderly: A review [internet]. 2007. [cited 2015 Jun 08]. Available from: www.sciencedirect.com
53. Ziqi W. Anxiety disorders and its risk factors among the Sichuan empty-nest older adults: A cross-sectional study [internet]. 2012. [cited 2015 Jun 08]. Available from: www.sciencedirect.com
54. Maher D, Fuad F, Munn SL, Normala I, Siti F, Phang CK. Prevalence and risk of stress, anxiety, and depression among preclinical medical students in Universitas Putra Malaysia in 2014 [internet]. 2014. [cited 2015 Jun 08]. Available from: www.internelmedicine.imedpub.com

55. Tabassum A, Fatima A, Mussarat R, Faiza AK. Depression, anxiety, and their associated factors among medical students [internet]. 2007. [cited 2015 Jun 08]. Available from: www.ncbi.nlm.nih.gov
56. Robert AD, Thomes JH, Randi GB, Donelle MB, Crystal MH, David BL, dkk. Student knowledge of signs, risk factors, and resources for depression, anxiety, sleep disorders, and other mental health problems on campus [internet]. 2011. [cited 2015 Jun 08]. Available from: www.journals.canisius.edu
57. Heidi AL, Sharon YK, Rob MK, Alyssa S, Adriane M, Keri LO, dkk. This is just a test: overcoming high-stakes test anxiety through relaxation and gum chewing preparing for the ACT [internet]. 2014. [cited 2015 Jun 08]. Available from: www.castle.eiu.edu
58. Jefri B. Tingkat kecemasan pada pasien perioperatif di Rumah Sakit Umum Daerah DR Pirngadi Medan [internet]. 2014. [Diunduh tanggal 13 Januari 2015]. Diunduh dari: www.repository.usu.ac.id

Lampiran 1. *Ethical clearance*

	<p>KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK) FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS DIPONEGORO DAN RSUP dr KARIADI SEMARANG Sekretariat : Kantor Dekanat FK Undip Lt.3 Jl. Dr. Soetomo 18. Semarang Telp./Fax. 024-8318350</p>	
<p>ETHICAL CLEARANCE No. 73/EC/FK-RSDK/2015</p>		
<p>Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro-RSUP, Dr. Kariadi Semarang, setelah membaca dan menelaah Usulan Penelitian dengan judul :</p>		
<p>PENGARUH MENGUNYAH PERMEN KARET TERHADAP TINGKAT KECEMASAN KETIKA MENGHADAPI UJIAN</p>		
<p>Peneliti Utama :</p> <p>Pembimbing :</p> <p>Penelitian :</p>	<p>: Veronika Subagio</p> <p>: 1. dr. Natalia Dewi Wardani, Sp. KJ 2. dr. Innawati Jusuf, M.Kes, Sp. KJ</p> <p>: Dilaksanakan di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang</p>	
<p>Setuju untuk dilaksanakan, dengan memperhatikan prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki 1975, yang diamended di Seoul 2008 dan Pedoman Nasional Etik Penelitian Kesehatan (PNEPK) Departemen Kesehatan RI 2011</p> <p>Peneliti harus melampirkan 2 kopi lembar Informed consent yang telah disetujui dan ditandatangani oleh peserta penelitian pada laporan penelitian. Peneliti diwajibkan menyerahkan :</p>		
<ul style="list-style-type: none"> - Laporan kemajuan penelitian (clinical trial) - Laporan kejadian efek samping jika ada - Laporan ke KEPK jika penelitian sudah selesai & dilampiri Abstrak Penelitian 		
<p>Semarang, 20 MAR 2015</p> <p>Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Undip-RS, Dr. Kariadi Sekretaris</p>  <p>Dr.dr.Selama Sudjitno, M.Si.Med, Sp.B, Sp.B(K), Onk, FICS NIP. 197108072 008121 001</p>		

Lampiran 2. Izin penelitian

	KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN UNIVERSITAS DIPONEGORO FAKULTAS KEDOKTERAN	
	Jalan Prof. H. Soedarto, SH, Tembalang Semarang Kotak Pos 1269, Kode Pos 50275 Telepon (024) 76928010 Faksimile (024) 76928011 Email : dean_fmdu@undip.ac.id	
Nomor	: 049 /UN7.3.4/D1/PP/2015	
Lampiran	: 1 bendel	03 MAR 2015
Perihal	: Permohonan ijin penelitian	
<p>Yth. Ketua Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Undip</p>		
<p>Bersama ini kami hadapkan mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang :</p>		
Nama/ NIM	: Veronika Subagio /22010111110139	
Semester	: VIII (delapan)	
<p>Mohon diijinkan melakukan penelitian pada mahasiswa angkatan 2014 Prodi Pendidikan Dokter FK Undip, dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah mahasiswa. Terlampir proposal mahasiswa yang bersangkutan.</p>		
Judul/ Topik	: Pengaruh Mengunyah Permen Karet terhadap Tingkat Kecemasan (Studi pada Mahasiswa Tingkat Awal Program Studi Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang)	
Pembimbing	: dr. Natalia Dewi W, Sp.KJ/ dr. Innawati Jusup, M.Kes, Sp.KJ	
<p>Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.</p>		
		 a.n Dekan Pembantu Dekan I,  dr. Herman Kristanto, MS, Sp. OG(K) NIP. 196305051989031003
<p>Tembusan :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Dekan (sebagai laporan) 2. Ketua Tim Karya Tulis Ilmiah 3. Pembimbing 4. Mahasiswa Yang Bersangkutan 		

Lampiran 3. *Informed consent*

JUDUL PENELITIAN	:	Pengaruh Mengunyah Permen Karet terhadap Tingkat Kecemasan ketika Menghadapi Ujian (Studi pada Mahasiswa Tingkat Awal (2014) Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang)
INSTANSI PENELITIAN	:	Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
PENELITI	:	Veronika Subagio

Persetujuan setelah Penjelasan

(INFORMED CONSENT)

Kepada

Saudara/i

Calon responden penelitian

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini

nama : Veronika Subagio

NIM : 22010111110139

adalah mahasiswa Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, akan mengadakan penelitian dengan judul " Pengaruh Mengunyah Permen Karet terhadap Tingkat Kecemasan ketika Menghadapi Ujian (Studi pada Mahasiswa Tingkat Awal (2014) yaitu mahasiswa yang sedang aktif mengikuti perkuliahan dalam sistem modul II Program Studi Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang)". Peneliti ingin memberikan informasi dan mengajak Anda untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini. Apabila terdapat kata-kata dalam lembar informasi ini yang belum Anda mengerti, Anda berhak bertanya secara langsung pada peneliti.

Beberapa penelitian menunjukkan tingginya prevalensi kecemasan dikalangan mahasiswa, terutama mahasiswa Fakultas Kedokteran tingkat awal saat menghadapi ujian. Kecemasan adalah gangguan mood sedangkan permen karet adalah suatu permen yang dapat dikunyah dan elastis. Penelitian mengenai pengaruh antara kedua hal tersebut di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang belum ada sebelumnya.

Penelitian ini membutuhkan partisipasi Anda (kelompok perfakuan) untuk mengunyah permen karet sebanyak dua kali dalam sehari selama +/- 5 menit dan proses ini akan diamati langsung oleh peneliti, yaitu sebelum kegiatan perkuliahan

dimulai dan setelah perkuliahan berakhir dan berjanji tidak memakan permen jenis lain selain yang diberikan oleh peneliti.

Permen karet yang digunakan dalam penelitian relatif aman dan kemungkinan menimbulkan reaksi alergi sangat kecil.

Kegiatan mengisi kuesioner dilakukan sebelum dan setelah perlakuan selama 1 bulan yang menghabiskan waktu 15-30 menit. Untuk kelompok kontrol diharapkan dapat berpartisipasi untuk mengisi kuesioner sebelum dan sesudah intervensi yang dilakukan selama 1 bulan. Anda berhak memilih untuk bersedia atau menolak menjadi responden dalam penelitian ini. Keputusan apapun yang Anda ambil tidak akan berpengaruh pada nilai akademik maupun hal-hal lain yang berkaitan dengan aktivitas Anda di lingkungan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Jika Anda bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, kuesioner yang Anda isi akan dikembalikan kepada peneliti. Semua informasi yang Anda berikan dalam kuesioner tersebut akan dijaga kerahasiannya dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian.

Partisipasi Anda dapat membantu peneliti mengetahui pengaruh mengunyah permen karet terhadap tingkat kecemasan pada mahasiswa. Penelitian ini tidak menimbulkan resiko apapun bagi Anda.

Keikutsertaan Anda dalam penelitian ini bersifat sukarela. Peneliti tegaskan bahwa Anda berhak bersedia atau menolak berpartisipasi dalam penelitian ini. Apabila Anda telah mengambil keputusan, Anda dipersilahkan untuk mengisi dan menandatangani formulir di bawah ini. Apabila masih ada yang ingin Anda tanyakan, Anda dapat langsung bertanya langsung kepada peneliti.

Demikian informasi yang dapat diberikan. Mohon maaf apabila terdapat kata yang kurang berkenan. Atas perhatian Anda, saya ucapkan terima kasih.

Semarang,

Peneliti

Veronika Subagio

Setelah membaca dan memahami penjelasan penelitian, dengan ini saya menyatakan

SETUJU/DIDAK SETUJU

untuk menjadi responden/sampel penelitian. Keputusan ini saya buat atas dasar keinginan saya sendiri dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Semarang, 1 April 2015

Nama terang : *Ateng Christine S*
 Alamat : *K. Tambora Selatan 7 no 8*
 Nomor telepon genggam : *08121116354*
 Keterangan : **) Coret yang tidak perlu*

JUDUL PENELITIAN : Pengaruh Mengunyah Permen Karet terhadap Tingkat Kecemasan ketika Menghadapi Ujian (Studi pada Mahasiswa Tingkat Awal (2014) Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang)

INSTANSI PENELITIAN : Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

PENELITI : Veronika Subagio

Persetujuan setelah Penjelasan

(INFORMED CONSENT)

Kepada

Saudara/i

Calon responden penelitian

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini

nama : Veronika Subagio

NIM : 22010111110139

adalah mahasiswa Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, akan mengadakan penelitian dengan judul " Pengaruh Mengunyah Permen Karet terhadap Tingkat Kecemasan ketika Menghadapi Ujian (Studi pada Mahasiswa Tingkat Awal (2014) yaitu mahasiswa yang sedang aktif mengikuti perkuliahan dalam sistem modal II Program Studi Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang)". Peneliti ingin memberikan informasi dan mengajak Anda untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini. Apabila terdapat kata-kata dalam lembar informasi ini yang belum Anda mengerti, Anda berhak bertanya secara langsung pada peneliti.

Beberapa penelitian menunjukkan tingginya prevalensi kecemasan dikalangan mahasiswa, terutama mahasiswa Fakultas Kedokteran tingkat awal saat menghadapi ujian. Kecemasan adalah gangguan mood sedangkan permen karet adalah suatu permen yang dapat dikunyah dan elastis. Penelitian mengenai pengaruh antara kedua hal tersebut di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang belum ada sebelumnya.

Penelitian ini membutuhkan partisipasi Anda (kelompok perlakuan) untuk mengunyah permen karet sebanyak dua kali dalam sehari selama +/- 5 menit dan proses ini akan diamati langsung oleh peneliti, yaitu sebelum kegiatan perkuliahan

dimulai dan setelah perkuliahan berakhir dan berjanji tidak memakan permen jenis lain selain yang diberikan oleh peneliti.

Permen karet yang digunakan dalam penelitian relatif aman dan kemungkinan menimbulkan reaksi alergi sangat kecil.

Kegiatan mengisi kuisioner dilakukan sebelum dan setelah perlakuan selama 1 bulan yang menghabiskan waktu 15-30 menit. Untuk kelompok kontrol diharapkan dapat berpartisipasi untuk mengisi kuisioner sebelum dan sesudah intervensi yang dilakukan selama 1 bulan. Anda berhak memilih untuk bersedia atau menolak menjadi responden dalam penelitian ini. Keputusan apapun yang Anda ambil tidak akan berpengaruh pada nilai akademik maupun hal-hal lain yang berkaitan dengan aktivitas Anda di lingkungan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Jika Anda bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, kuisioner yang Anda isi akan dikembalikan kepada peneliti. Semua informasi yang Anda berikan dalam kuisioner tersebut akan dijaga kerahasiannya dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian.

Partisipasi Anda dapat membantu peneliti mengetahui pengaruh mengunyah permen karet terhadap tingkat kecemasan pada mahasiswa. Penelitian ini tidak menimbulkan resiko apapun bagi Anda.

Keikutsertaan Anda dalam penelitian ini bersifat sukarela. Peneliti tegaskan bahwa Anda berhak bersedia atau menolak berpartisipasi dalam penelitian ini. Apabila Anda telah mengambil keputusan, Anda dipersilahkan untuk mengisi dan menandatangani formulir di bawah ini. Apabila masih ada yang ingin Anda tanyakan, Anda dapat langsung bertanya langsung kepada peneliti.

Demikian informasi yang dapat diberikan. Mohon maaf apabila terdapat kata yang kurang berkenan. Atas perhatian Anda, saya ucapkan terima kasih.

Semarang,
Peneliti

Veronika Subagio

Setelah membaca dan memahami penjelasan penelitian, dengan ini saya menyatakan

SETUJU/TIDAK SETUJU

untuk menjadi responden/sampel penelitian. Keputusan ini saya buat atas dasar keinginan saya sendiri dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Semarang, April 2015

Nama terang : Marieta Puspa Regina
 Alamat : Graha Wahid Cluster Milan C9
 Nomor telepon genggam : 085 918893 520
 Keterangan : *) Coret yang tidak perlu

Lampiran 4. Formulir identitas responden**IDENTITAS RESPONDEN****Petunjuk pengisian:**

- Isilah pertanyaan dibawah ini dengan cara menuliskan jawaban pada pertanyaan yang bertanda titik atau memberikan tanda silang (×) pada kolom jawaban yang disediakan
- Jawablah pertanyaan berikut dengan jujur
- Dimohon kepada responden untuk mengisi semua jawaban

- 1) Jenis kelamin : (*)
 - Perempuan
 - Laki-laki
- 2) Umur : tahun
- 3) Etnis/suku : (*)
 - Jawa
 - Lain-lain, sebutkan
- 4) Status tempat tinggal di Semarang : (*)
 - Kos
 - Rumah orang tua
 - Rumah sendiri
 - Rumah saudara
 - Lain-lain, sebutkan
- 5) Tinggal di Semarang bersama : (*)
 - Sendiri
 - Orang tua
 - Keluarga bukan orang tua
 - Teman
 - Lain-lain, sebutkan

- 6) Berapa IPK Anda : (*)
- < 2,00
 - 2,00-2,75
 - 2,76-3,50
 - 3,51-400
- 7) Kesan ekonomi Anda : (*)
- Kurang
 - Sedang
 - Cukup
- 8) Apakah Anda sudah menikah ? (*)
- Belum menikah
 - Menikah, belum memiliki anak
 - Menikah, sudah memiliki anak
- 9) Alasan Anda memilih untuk kuliah di Fakultas Kedokteran : (*)
- Kemauan diri sendiri
 - Kemauan orang tua/keluarga
 - Lain-lain, sebutkan
- 10) Apakah Anda mengikuti ujian mata kuliah ulang (remidi)? : (*)
- Ya
 - Tidak
- 11) Apakah Anda mengikuti organisasi ?..... (*)
- Ya
 - Tidak
- 12) Apakah Anda merasa tertekan kuliah di FK Undip? (*)
- Ya
 - Tidak
- 13) Apakah Anda memiliki riwayat alergi? (*)
- Ya, sebutkan
 - Tidak

14) Apakah Anda sedang mengonsumsi obat dalam jangka waktu tertentu?(*)

- Ya, sebutkan
- Tidak

15) Apakah Anda mengonsumsi alkohol ?.....(*)

- Ya
- Tidak

Lampiran 5. Kuesioner *Zung Self-rating Anxiety Scale*

Zung Self-Anxiety Rating Scale

Petunjuk pengisian:

Berilah tanda silang (X) pada jawaban yang paling tepat sesuai dengan keadaan anda atau apa yang anda rasakan :

- 1) Tidak pernah sama sekali : 1
- 2) Kadang-kadang saja mengalami demikian : 2
- 3) Sering mengalami demikian : 3
- 4) Selalu mengalami demikian setiap hari : 4

No	Pernyataan	Jawaban			
1	Saya merasa lebih gelisah atau gugup dan cemas dari biasanya	1	2	3	4
2	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas	1	2	3	4
3	Saya merasa seakan tubuh saya berantakan atau hancur	1	2	3	4
4	Saya mudah marah, tersinggung atau panik	1	2	3	4
5	Saya selalu merasa kesulitan mengerjakan segala sesuatu atau merasa sesuatu yang jelek akan terjadi	1	2	3	4
6	Kedua tangan dan kaki saya sering gemetar	1	2	3	4
7	Saya sering terganggu oleh sakit kepala, nyeri leher atau nyeri otot	1	2	3	4
8	Saya merasa badan saya lemah dan mudah lelah	1	2	3	4
9	Saya tidak dapat istirahat atau duduk dengan tenang	1	2	3	4
10	Saya merasa jantung saya berdebar-debar dengan keras dan cepat	1	2	3	4
11	Saya sering mengalami pusing	1	2	3	4

12	Saya sering pingsan atau merasa seperti pingsan	1	2	3	4
13	Saya mudah sesak napas tersengal-sengal	1	2	3	4
14	Saya merasa kaku atau mati rasa dan kesemutan pada jari-jari saya	1	2	3	4
15	Saya merasa sakit perut atau gangguan pencernaan	1	2	3	4
16	Saya sering kencing daripada biasanya	1	2	3	4
17	Saya merasa tangan saya dingin dan sering basah oleh keringat	1	2	3	4
18	Wajah saya terasa panas dan kemerahan	1	2	3	4
19	Saya sulit tidur dan tidak dapat istirahat malam	1	2	3	4
20	Saya mengalami mimpi-mimpi buruk	1	2	3	4

Lampiran 6. *Spread sheet* data

Kelompok perlakuan			TINGKAT KECEMASAN				
Nama	Jenis Kelamin	Umur	Sebelum	Sesudah	Tinggal	Indeks prestasi	Obat/alkohol
Elisabeth Sukma P	P	19	NORMAL	RINGAN-SEDANG	RUMAH ORTU	2,76-3,50	TIDAK
Silka Roudathus J	P	19	RINGAN-SEDANG	NORMAL	RUMAH ORTU	2,76-3,50	TIDAK
Lucia Octaviany L	P	18	NORMAL	NORMAL	KOS	2,76-3,50	TIDAK
Nursa Audina F	P	19	NORMAL	NORMAL	RUMAH ORTU	2,76-3,50	TIDAK
Surya Pratama	L	18	NORMAL	NORMAL	KOS	3,51-4,00	TIDAK
Esti Widyastuti	P	19	NORMAL	NORMAL	KOS	3,51-4,00	TIDAK
Dhiya Tsuroya A	P	17	NORMAL	NORMAL	KOS	3,51-4,00	TIDAK
Hikmatunissa	P	17	NORMAL	NORMAL	KOS	3,51-4,00	TIDAK
Ana Sofiyana	P	19	NORMAL	NORMAL	KOS	2,76-3,50	TIDAK
Bianca Magdalena	P	18	RINGAN-SEDANG	NORMAL	KOS	2,76-3,50	TIDAK
Ullya	P	19	RINGAN-SEDANG	NORMAL	KOS	3,51-4,00	TIDAK
Marieta Puspita	P	19	RINGAN-SEDANG	NORMAL	RUMAH ORTU	2,76-3,50	YA
Tiffany Christine	P	19	RINGAN-SEDANG	NORMAL	KOS	3,51-4,00	TIDAK
Tita Erlanggawati	P	18	RINGAN-SEDANG	NORMAL	KOS	2,76-3,50	TIDAK
Nadiya Andar	P	19	RINGAN-SEDANG	NORMAL	RUMAH ORTU	2,76-3,50	TIDAK
Zahira R	P	18	RINGAN-SEDANG	NORMAL	KOS	2,76-3,50	TIDAK
Annisa Septiningrum	P	19	NORMAL	NORMAL	KOS	3,51-4,00	TIDAK
Aldy Ridho Pangestu	L	19	NORMAL	NORMAL	KOS	2,76-3,50	TIDAK
Ummi Kultsum	P	17	NORMAL	NORMAL	KOS	3,51-4,00	TIDAK
Sanjaya Santoso	L	18	NORMAL	NORMAL	RUMAH ORTU	3,51-4,00	TIDAK

Maria Anna S	P	17	NORMAL	NORMAL	KOS	3,51-4,00	TIDAK
Hafshah	P	18	NORMAL	NORMAL	RUMAH ORTU	2,76-3,50	TIDAK
Ngesti A. M	P	19	NORMAL	NORMAL	KOS	3,51-4,00	TIDAK
Cornelius Anggi N	L	19	NORMAL	NORMAL	RUMAH ORTU	2,76-3,50	TIDAK
Theresia Monica S	P	17	NORMAL	NORMAL	KOS	3,51-4,00	TIDAK
Alifa Nabila F	P	19	NORMAL	NORMAL	RUMAH ORTU	3,51-4,00	TIDAK
M. Nabil T. N. S	L	18	NORMAL	NORMAL	RUMAH ORTU	2,76-3,50	TIDAK
Imelda Margareta S	P	19	NORMAL	NORMAL	KOS	2,76-3,50	TIDAK
Gianida D. P	P	18	NORMAL	NORMAL	RUMAH ORTU	3,51-4,00	TIDAK
Haningtyas Indah P	P	18	NORMAL	NORMAL	KOS	3,51-4,00	TIDAK
Asri R	P	17	NORMAL	NORMAL	RUMAH ORTU	2,76-3,50	TIDAK
Febby Valencia	P	18	NORMAL	NORMAL	KOS	3,51-4,00	TIDAK
Josevaldo	L	18	NORMAL	NORMAL	KOS	2,76-3,50	TIDAK
Qonita N. Q	P	19	NORMAL	NORMAL	RUMAH ORTU	3,51-4,00	TIDAK
Reza Akbar E	L	19	NORMAL	NORMAL	KOS	3,51-4,00	TIDAK
Dyah Ayu P	P	19	NORMAL	NORMAL	KOS	2,76-3,50	TIDAK
Radya I. C	P	18	NORMAL	NORMAL	RUMAH ORTU	2,76-3,50	TIDAK
Clara Riva T	P	18	NORMAL	NORMAL	KOS	2,76-3,50	TIDAK
Galang	L	17	NORMAL	NORMAL	KOS	2,00-2,75	TIDAK

Kelompok kontrol			TINGKAT KECEMASAN				
Nama	Jenis kelamin	Umur	Sebelum	Sesudah	TINGGAL	INTELIGENSI	OBAT/ALKOHOL
Sabrina A	P	18	NORMAL	NORMAL	RUMAH ORTU	3,51-4,00	TIDAK
Afina Mauldya	P	18	NORMAL	NORMAL	RUMAH ORTU	2,76-3,50	TIDAK
Adidharma H	L	18	NORMAL	NORMAL	KOS	3,51-4,00	YA
Arindra	L	17	NORMAL	NORMAL	RUMAH ORTU	2,76-3,50	TIDAK
Nabila R	P	18	NORMAL	RINGAN SEDANG	KOS	3,51-4,00	TIDAK
Isyania F	P	17	NORMAL	RINGAN SEDANG	KOS	2,00-2,75	TIDAK
Budi Haryadi	L	17	NORMAL	NORMAL	KOS	3,51-4,00	TIDAK
Asrina	P	18	NORMAL	NORMAL	RUMAH ORTU	3,51-4,00	TIDAK
Tinanda T	P	18	NORMAL	NORMAL	KOS	3,51-4,00	TIDAK
Annisa R	P	19	NORMAL	NORMAL	KOS	3,51-4,00	TIDAK
Dhafin AP	L	20	NORMAL	NORMAL	KOS	2,00-2,75	TIDAK
Novi H	P	19	NORMAL	NORMAL	KOS	2,76-3,50	TIDAK
Zahara A. U	P	19	NORMAL	RINGAN SEDANG	KOS	3,51-4,00	TIDAK
Widya H	P	19	NORMAL	RINGAN SEDANG	KOS	3,51-4,00	TIDAK
Jimmy	L	18	NORMAL	NORMAL	RUMAH SAUDARA	3,51-4,00	TIDAK
Riandiani	P	18	NORMAL	NORMAL	KOS	3,51-4,00	TIDAK
Dina Hisan	P	17	NORMAL	RINGAN SEDANG	RUMAH ORTU	2,76-3,50	TIDAK
Mita A	P	18	NORMAL	NORMAL	KOS	2,76-3,50	TIDAK

Qashda N	P	18	NORMAL	NORMAL	KOS	3,51-4,00	TIDAK
Helga Sharon	P	16	NORMAL	NORMAL	RUMAH ORTU	3,51-4,00	TIDAK
Cindy Tia	P	18	NORMAL	NORMAL	KOS	2,76-3,50	TIDAK
Fatin I . B. N. Q	P	17	NORMAL	RINGAN SEDANG	RUMAH ORTU	3,51-4,00	TIDAK
Putri Java I. Y	P	18	NORMAL	NORMAL	KOS	3,51-4,00	TIDAK
Syela Nirmada	P	19	NORMAL	NORMAL	KOS	3,51-4,00	TIDAK
Paramitha N	P	18	NORMAL	RINGAN SEDANG	KOS	2,76-3,50	TIDAK
Shofia Q	P	17	NORMAL	NORMAL	RUMAH ORTU	3,51-4,00	TIDAK
Baladina N. B	P	19	NORMAL	NORMAL	RUMAH ORTU	3,51-4,00	TIDAK
Endah H	P	19	NORMAL	NORMAL	KOS	3,51-4,00	TIDAK
Qurrata A. W	P	18	NORMAL	NORMAL	KOS	2,76-3,50	TIDAK
Muh. Wartono	L	19	NORMAL	RINGAN SEDANG	KONTRAKAN	2,76-3,50	TIDAK
Sisca Maria Turnip	P	19	NORMAL	NORMAL	KOS	2,00-2,75	TIDAK
Kresna A. R	L	19	NORMAL	NORMAL	RUMAH ORTU	3,51-4,00	TIDAK
Ahksanul	L	17	NORMAL	NORMAL	RUMAH SENDIRI	3,51-4,00	TIDAK
Vanny Y	P	18	NORMAL	NORMAL	KOS	2,00-2,75	TIDAK
Patwi	P	18	NORMAL	RINGAN SEDANG	KONTRAKAN	3,51-4,00	TIDAK
Kralita I	P	19	NORMAL	NORMAL	KOS	2,76-3,50	TIDAK
Irene O	P	18	NORMAL	RINGAN SEDANG	KOS	2,76-3,50	TIDAK
Maulana	L	18	NORMAL	NORMAL	KOS	3,51-4,00	TIDAK
Rirra Hayuning	P	17	NORMAL	NORMAL	RUMAH ORTU	3,51-4,00	TIDAK

Lampiran 7. Hasil analisis SPSS

Crosstab

			Kelompok		Total
			Kontrol	Perlakuan	
Gender	Laki-laki	Count	9	8	17
		% within Kelompok	23,1%	20,5%	21,8%
		% of Total	11,5%	10,3%	21,8%
	Perempuan	Count	30	31	61
		% within Kelompok	76,9%	79,5%	78,2%
		% of Total	38,5%	39,7%	78,2%
Total	Count	39	39	78	
	% within Kelompok	100,0%	100,0%	100,0%	
	% of Total	50,0%	50,0%	100,0%	

Crosstab

		Kelompok		Total	
		Kontrol	Perlakuan		
Umur	16	Count	1	0	1
		% within Kelompok	2,6%	0,0%	1,3%
		% of Total	1,3%	0,0%	1,3%
	17	Count	8	7	15
		% within Kelompok	20,5%	17,9%	19,2%
		% of Total	10,3%	9,0%	19,2%
	18	Count	18	14	32
		% within Kelompok	46,2%	35,9%	41,0%
		% of Total	23,1%	17,9%	41,0%
	19	Count	11	18	29
		% within Kelompok	28,2%	46,2%	37,2%
		% of Total	14,1%	23,1%	37,2%
	20	Count	1	0	1
		% within Kelompok	2,6%	0,0%	1,3%
		% of Total	1,3%	0,0%	1,3%
Total	Count	39	39	78	
	% within Kelompok	100,0%	100,0%	100,0%	
	% of Total	50,0%	50,0%	100,0%	

Crosstab

		Kelompok		Total	
		Kontrol	Perlakuan		
Tinggal	KOS	Count	24	25	49
		% within Kelompok	61,5%	64,1%	62,8%
		% of Total	30,8%	32,1%	62,8%
	RUMAH ORTU	Count	11	14	25
		% within Kelompok	28,2%	35,9%	32,1%
		% of Total	14,1%	17,9%	32,1%
	RUMAH SENDIRI	Count	1	0	1
		% within Kelompok	2,6%	0,0%	1,3%
		% of Total	1,3%	0,0%	1,3%
	RUMAH SAUDARA	Count	1	0	1
		% within Kelompok	2,6%	0,0%	1,3%
		% of Total	1,3%	0,0%	1,3%
	KONTRAKAN	Count	2	0	2
		% within Kelompok	5,1%	0,0%	2,6%
		% of Total	2,6%	0,0%	2,6%
	Total	Count	39	39	78
		% within Kelompok	100,0%	100,0%	100,0%
		% of Total	50,0%	50,0%	100,0%

Crosstab

		Kelompok		Total	
		Kontrol	Perlakuan		
Indeks prestasi kumulatif	2,00-2,2,75	Count	4	1	5
		% within Kelompok	10,3%	2,6%	6,4%
		% of Total	5,1%	1,3%	6,4%
		Count	11	20	31
	2,76-3,50	% within Kelompok	28,2%	51,3%	39,7%
		% of Total	14,1%	25,6%	39,7%
		Count	24	18	42
		% within Kelompok	61,5%	46,2%	53,8%
	3,51-4,00	% of Total	30,8%	23,1%	53,8%
		Count	39	39	78
	Total	% within Kelompok	100,0%	100,0%	100,0%
		% of Total	50,0%	50,0%	100,0%

Crosstab

		Kelompok		Total	
		Kontrol	Perlakuan		
Obatalkohol	TIDAK	Count	38	39	77
		% within Kelompok	97,4%	100,0%	98,7%
		% of Total	48,7%	50,0%	98,7%
	YA	Count	1	0	1
		% within Kelompok	2,6%	0,0%	1,3%
		% of Total	1,3%	0,0%	1,3%
Total	Count	39	39	78	
	% within Kelompok	100,0%	100,0%	100,0%	
	% of Total	50,0%	50,0%	100,0%	

Jenis Kelamin

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,075 ^a	1	,784		
Continuity Correction ^b	,000	1	1,000		
Likelihood Ratio	,075	1	,784		
Fisher's Exact Test				1,000	,500
Linear-by-Linear Association	,074	1	,785		
N of Valid Cases	78				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8,50.

Umur

Tests of Normality

	Kelompok	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Umur	Kontrol	,233	39	,000	,883	39	,001
	Perlakuan	,289	39	,000	,775	39	,000

a. Lilliefors Significance Correction

Mann-Whitney Test**Test Statistics^a**

	Umur
Mann-Whitney U	649,000
Wilcoxon W	1429,000
Z	-1,193
Asymp. Sig. (2-tailed)	,233

a. Grouping Variable: Kelompok

Tempat tinggal**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	4,380 ^a	4	,357
Likelihood Ratio	5,926	4	,205
Linear-by-Linear Association	1,917	1	,166
N of Valid Cases	78		

a. 6 cells (60,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,50.

Two-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

Test Statistics^a

		Tinggal
Most Extreme Differences	Absolute	,103
	Positive	,000
	Negative	-,103
Kolmogorov-Smirnov Z		,453
Asymp. Sig. (2-tailed)		,986

a. Grouping Variable: Kelompok

Indeks prestasi kumulatif

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	5,270 ^a	2	,072
Likelihood Ratio	5,438	2	,066
Linear-by-Linear Association	,302	1	,583
N of Valid Cases	78		

a. 2 cells (33,3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,50.

Two-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

Test Statistics^a

		Indeks prestasi kumulatif
Most Extreme Differences	Absolute	,154
	Positive	,077
	Negative	-,154
Kolmogorov-Smirnov Z		,679
Asymp. Sig. (2-tailed)		,745

a. Grouping Variable: Kelompok

Obat/alkohol

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1,013 ^a	1	,314		
Continuity Correction ^b	,000	1	1,000		
Likelihood Ratio	1,399	1	,237		
Fisher's Exact Test				1,000	,500
Linear-by-Linear Association	1,000	1	,317		
N of Valid Cases	78				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,50.

b. Computed only for a 2x2 table

Tingkat kecemasan

Awal penelitian * Kelompok Crosstabulation

			Kelompok		Total
			Kontrol	Perlakuan	
Awal penelitian	Normal = 20-44	Count	39	31	70
		% within Kelompok	100,0%	79,5%	89,7%
		% of Total	50,0%	39,7%	89,7%
	Ringan-sedang = 45-59	Count	0	8	8
		% within Kelompok	0,0%	20,5%	10,3%
		% of Total	0,0%	10,3%	10,3%
Total	Count	39	39	78	
	% within Kelompok	100,0%	100,0%	100,0%	
	% of Total	50,0%	50,0%	100,0%	

Crosstab

			Kelompok		Total
			Kontrol	Perlakuan	
Akhir penelitian	Normal = 20-44	Count	29	38	67
		% within Kelompok	74,4%	97,4%	85,9%
		% of Total	37,2%	48,7%	85,9%
	Ringan - sedang = 45-59	Count	10	1	11
		% within Kelompok	25,6%	2,6%	14,1%
		% of Total	12,8%	1,3%	14,1%
Total		Count	39	39	78
		% within Kelompok	100,0%	100,0%	100,0%
		% of Total	50,0%	50,0%	100,0%

Uji beda berpasangan kelompok kontrol**Marginal Homogeneity Test**

	Awal penelitian & Akhir penelitian
Distinct Values	2
Off-Diagonal Cases	10
Observed MH Statistic	10,000
Mean MH Statistic	,000
Std. Deviation of MH Statistic	3,162
Std. MH Statistic	3,162
Asymp. Sig. (2-tailed)	,002

Uji beda berpasangan kelompok perlakuan**Marginal Homogeneity Test**

	Awal penelitian & Akhir penelitian
Distinct Values	2
Off-Diagonal Cases	9
Observed MH Statistic	-7,000
Mean MH Statistic	,000
Std. Deviation of MH Statistic	3,000
Std. MH Statistic	-2,333
Asymp. Sig. (2-tailed)	,020

Uji beda tidak berpasangan kelompok kontrol dan perlakuan awal penelitian

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	8,914 ^a	1	,003		
Continuity Correction ^b	6,825	1	,009		
Likelihood Ratio	12,007	1	,001		
Fisher's Exact Test				,005	,003
Linear-by-Linear Association	8,800	1	,003		
N of Valid Cases	78				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4,00.

b. Computed only for a 2x2 table

Two-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

Test Statistics^a

		Awal penelitian
Most Extreme Differences	Absolute	,205
	Positive	,205
	Negative	,000
Kolmogorov-Smirnov Z		,906
Asymp. Sig. (2-tailed)		,385

a. Grouping Variable: Kelompok

Uji beda tidak berpasangan kelompok kontrol dan perlakuan akhir penelitian

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	8,573 ^a	1	,003		
Continuity Correction ^b	6,773	1	,009		
Likelihood Ratio	9,760	1	,002		
Fisher's Exact Test				,007	,003
Linear-by-Linear Association	8,463	1	,004		
N of Valid Cases	78				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,50.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 8. Foto-foto dokumentasi

Lampiran 9. Biodata Mahasiswa**BIODATA MAHASISWA****Identitas**

Nama : Veronika Subagio
NIM : 22010111110139
Tempat/tanggal lahir : Balikpapan, 15 Juni 1995
Jenis kelamin : Perempuan
Alamat : Perum Balikpapan Baru jalan Flamboyan Raya blok J4 no
16, kota Balikpapan
Nomor Telepon : (-)
Nomor HP : 085786819514
E-mail : verosubagio@gmail.com

Riwayat Pendidikan Formal

1. SD : SD Advent Balikpapan Lulus tahun: 2006
2. SMP : SMP Negeri 1 Balikpapan Lulus tahun: 2009
3. SMA : SMA Negeri 1 Balikpapan Lulus tahun: 2011
4. FK UNDIP : Masuk tahun : 2011

Riwayat Organisasi

Staff Dana Usaha Pelayanan Rohani Mahasiswa Katolik Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro Semarang tahun 2013-2014