



**TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL SEBELUM BEDAH
SESAR DI RS PENDIDIKAN DAN RS NON PENDIDIKAN**

**LAPORAN HASIL
KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan guna mencapai derajat sarjana
strata-1 kedokteran umum**

YANA CYNTHIA DEWI

22010111130129

PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

2015

LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN HASIL KTI

**TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL SEBELUM BEDAH
SESAR DI RS PENDIDIKAN DAN RS NON PENDIDIKAN**

Disusun oleh

YANA CYNTHIA DEWI

22010111130129

Telah disetujui

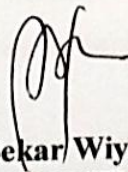
Semarang, 26 Juni 2015

Pembimbing,




dr. M. Besari Adi Pramono, Msi. Med, Sp. OG (K)
NIP.19690415200821002

Ketua Penguji,



dr. Putri Sekar Wiyati, Sp. OG (K)
NIP.198102072010122003

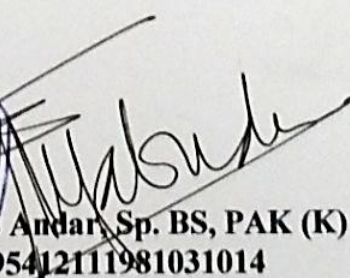
Penguji,



dr. Natalia Dewi Wardani, Sp. KJ
NIP.198012252010122001

Mengetahui,
a.n. Dekan

Ketua Program Studi Pendidikan Dokter



dr. Erie BPS Andar, Sp. BS, PAK (K)
NIP.195412111981031014

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan ini,

Nama : Yana Cynthia Dewi

NIM : 22010111130129

Alamat : Jalan Ulin III D 503 Babadan Permai, Ungaran, Kab. Semarang

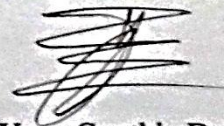
Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas kedokteran
UNDIP Semarang.

Dengan ini menyatakan bahwa:

- a) Karya tulis ilmiah saya ini adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Diponegoro maupun di perguruan tinggi lain.
- b) Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
- c) Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.

Semarang, 26 Juni 2015

Yang membuat pernyataan,



Yana Cynthia Dewi

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya kami dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Kami menyadari sangatlah sulit bagi kami untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sejak penyusunan proposal sampai dengan terselesaikannya laporan hasil Karya Tulis Ilmiah ini. Bersama ini kami menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Rektor Universitas Diponegoro Semarang yang telah memberi kesempatan kepada kami untuk menimba ilmu di Universitas Diponegoro.
2. Dekan Fakultas Kedokteran UNDIP yang telah memberikan sarana dan prasarana kepada kami sehingga kami dapat menyelesaikan tugas ini dengan baik dan lancar.
3. dr. M. Besari Adi Pramono, Msi. Med, Sp. OG (K) selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing kami dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Orang tua beserta keluarga kami yang senantiasa memberikan dukungan moral maupun material.
5. Para sahabat yang selalu memberi dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Pihak RSUP Dr. Kariadi Semarang, RSIA Gunung Sawo Semarang, RSB Bunda Semarang yang telah membantu pelaksanaan penelitian.
7. Seluruh responden yang telah bersedia menjadi subyek penelitian.

8. Serta pihak lain yang tidak mungkin kami sebutkan satu-persatu atas bantuannya secara langsung maupun tidak langsung sehingga Karya Tulis ini dapat terselesaikan dengan baik.

Akhir kata, kami berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Semarang, 26 Juni 2015

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--------------------------------------|--------|
| HALAMAN JUDUL | |
| LEMBAR PENGESAHAN | i |
| PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN | ii |
| KATA PENGANTAR | iii-iv |
| DAFTAR ISI..... | v-vii |
| DAFTAR TABEL..... | viii |
| DAFTAR GAMBAR | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | x |
| DAFTAR SINGKATAN | xi |
| ABSTRAK..... | xii |
| ABSTRACT..... | xiii |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1-7 |
| 1.1 Latar Belakang | 1-4 |
| 1.2 Permasalahan | 4 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 5 |
| 1.3.1 Tujuan umum..... | 5 |
| 1.3.2 Tujuan khusus..... | 5 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 5-6 |
| 1.5 Orisinalitas penelitian..... | 6-7 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | 8-28 |
| 2.1 Bedah sesar..... | 8-14 |
| 2.1.1 Definisi | 8 |
| 2.1.2 Epidemiologi | 9-10 |
| 2.1.3 Indikasi | 11-13 |
| 2.1.4 Komplikasi..... | 13-14 |
| 2.2 Kecemasan | 14-25 |
| 2.2.1 Definisi | 14 |
| 2.2.2 Epidemiologi | 15 |
| 2.2.3 Penyebab kecemasan | 15-18 |
| 2.2.4 Gejala kecemasan | 18-19 |

| | | |
|--|--|--------------|
| 2.2.5 | Pengukuran kecemasan..... | 19-20 |
| 2.2.6 | Tingkat kecemasan | 20 |
| 2.2.7 | Kecemasan sebelum bedah sesar..... | 20-24 |
| 2.3 | Rumah sakit pendidikan | 24-27 |
| 2.3.1 | Definisi | 24-25 |
| 2.3.2 | Klasifikasi rumah sakit pendidikan | 25-26 |
| 2.3.3 | Faktor yang mempengaruhi pemilihan rumah sakit | 26-27 |
| BAB 3 KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP | | 28-29 |
| 3.1 | Kerangka Teori | 28 |
| 3.2 | Kerangka Konsep | 29 |
| BAB 4 METODE PENELITIAN..... | | 30-40 |
| 4.1 | Ruang lingkup penelitian | 30 |
| 4.2 | Tempat dan waktu penelitian | 30 |
| 4.2.1 | Tempat penelitian | 30 |
| 4.2.2 | Waktu penelitian..... | 30 |
| 4.3 | Jenis dan rancangan penelitian..... | 30 |
| 4.4 | Populasi dan sampel..... | 31 |
| 4.4.1 | Populasi target | 31 |
| 4.4.2 | Populasi terjangkau..... | 31 |
| 4.4.3 | Sampel | 31 |
| 4.4.3.1 | Kriteria inklusi..... | 31 |
| 4.4.3.2 | Kriteria eksklusi..... | 31 |
| 4.4.4 | Cara sampling..... | 32 |
| 4.4.5 | Besar sampel..... | 32-33 |
| 4.5 | Variabel penelitian | 33 |
| 4.5.1 | Variabel bebas | 33 |
| 4.5.2 | Variabel terikat | 33 |
| 4.5.3 | Variabel perancu..... | 33 |
| 4.6 | Definisi operasional | 34-35 |
| 4.7 | Cara pengumpulan data..... | 35-38 |
| 4.7.1 | Alat penelitian..... | 35-37 |

| | | |
|--------------------------------|---|-------|
| 4.7.2 | Jenis data..... | 37 |
| 4.7.3 | Cara kerja..... | 38 |
| 4.8 | Alur Penelitian | 38 |
| 4.9 | Analisis data..... | 38-39 |
| 4.10 | Etika penelitian..... | 39 |
| 4.11 | Jadwal penelitian..... | 40 |
| BAB 5 HASIL PENELITIAN | | 41-49 |
| 5.1 | Karakteristik responden | 41-43 |
| 5.2 | Tingkat kecemasan ibu hamil sebelum bedah sesar di rumah sakit pendidikan dan rumah sakit non pendidikan | 43-44 |
| 5.3 | Perbedaan tingkat kecemasan ibu hamil sebelum bedah sesar di rumah sakit pendidikan dan rumah sakit non pendidikan..... | 44 |
| 5.4 | Faktor-faktor yang berpengaruh terhadap tingkat kecemasan ibu hamil sebelum bedah sesar di rumah sakit pendidikan | 45-47 |
| 5.5 | Faktor-faktor yang berpengaruh terhadap tingkat kecemasan ibu hamil sebelum bedah sesar di rumah sakit non pendidikan | 47-49 |
| BAB 6 PEMBAHASAN | | 50-56 |
| BAB 7 SIMPULAN DAN SARAN | | 57 |
| 7.1 | Simpulan | 57 |
| 7.2 | Saran | 57 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 58-62 |
| LAMPIRAN..... | | 63-87 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|-------|
| Tabel 1. Orisinalitas penelitian | 6 |
| Tabel 2. Definisi operasional..... | 34-35 |
| Tabel 3. Jadwal penelitian | 40 |
| Tabel 4. Karakteristik responden di rumah sakit pendidikan dan rumah sakit non pendidikan..... | 41-42 |
| Tabel 5. Tingkat kecemasan ibu hamil sebelum bedah sesar di rumah sakit pendidikan dan non pendidikan..... | 44 |
| Tabel 6. Perbedaan tingkat kecemasan ibu hamil sebelum bedah sesar di rumah sakit pendidikan dan rumah sakit non pendidikan..... | 44 |
| Tabel 7. Hubungan faktor usia, paritas, riwayat bedah sesar sebelumnya, pekerjaan, dan tingkat pendidikan terhadap tingkat kecemasan ibu hamil sebelum bedah sesar di rumah sakit pendidikan..... | 45 |
| Tabel 8. Faktor-faktor yang berhubungan terhadap tingkat kecemasan ibu hamil sebelum bedah sesar di rumah sakit pendidikan..... | 45-46 |
| Tabel 9. Hubungan faktor usia, paritas, riwayat bedah sesar sebelumnya, pekerjaan, dan tingkat pendidikan terhadap tingkat kecemasan ibu hamil sebelum bedah sesar di rumah sakit non pendidikan..... | 47 |
| Tabel 10. Faktor-faktor yang berhubungan terhadap tingkat kecemasan ibu hamil sebelum bedah sesar di rumah sakit pendidikan..... | 48 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 1. Peran neurotransmitter terhadap timbulnya kecemasan | 18 |
| Gambar 2. Kerangka teori | 28 |
| Gambar 3. Kerangka konsep | 29 |
| Gambar 4. Alur penelitian | 38 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|-------|
| Lampiran 1. <i>Ethical clearance</i> | 63 |
| Lampiran 2. Surat ijin penelitian | 64-65 |
| Lampiran 3. <i>Informed consent</i> | 66 |
| Lampiran 4. Kuesioner penelitian | 67-71 |
| Lampiran 5. <i>Output</i> analisis program statistik | 72-83 |
| Lampiran 6. Dokumentasi | 84-86 |
| Lampiran 7. Biodata mahasiswa | 87 |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|------------|---|
| SEA ORCHID | : <i>South East Asia Optimising Reproductive and Child Health in Developing countries</i> |
| SKDI | : Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia |
| Risikesdas | : Riset Kesehatan Dasar |
| USG | : <i>Ultrasonography</i> |
| CTG | : <i>Cardiotocography</i> |
| HIV | : <i>Human Immunodeficiency Virus</i> |
| GABA | : <i>Gamma-aminobutyric acid</i> |
| 5-HT | : <i>5-hydroxytryptamine</i> |
| ZSAS | : <i>Zung Self-rating Anxiety Scale</i> |
| HARS | : <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i> |
| STAI | : <i>State-Trait Anxiety Inventory</i> |

ABSTRAK

Latar belakang : Kekhawatiran akan terjadinya komplikasi pada bedah sesar merupakan salah satu stressor yang dapat menimbulkan kecemasan. Kecemasan merupakan respon yang ditunjukkan individu ketika menghadapi situasi tertentu sebagai konsekuensi normal dari perubahan dan pengalaman baru. Adanya perbedaan karakteristik pasien yang menjalani bedah sesar di rumah sakit pendidikan dan rumah sakit non pendidikan akan memiliki tingkat kecemasan yang berbeda pula.

Tujuan : Mengetahui tingkat kecemasan ibu hamil sebelum bedah sesar di rumah sakit pendidikan dan rumah sakit non pendidikan.

Metode : Penelitian observasional deskriptif dengan desain *cross sectional* ini dilaksanakan dari bulan April sampai Juni 2015. Subyek penelitian dipilih berdasarkan kriteria inklusi sebanyak 58 responden yang terdiri dari 31 responden di rumah sakit pendidikan dan 27 responden di rumah sakit non pendidikan di mana pengambilan sampel dilakukan dengan cara *consecutive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah *Zung Self-Rating Anxiety Scale (ZSAS)*. Analisis deskriptif ditampilkan dalam bentuk tabel, sedangkan analisis analitik menggunakan uji Mann Whitney dan uji regresi logistik ordinal.

Hasil : Sebanyak 24 (77,4 %) responden di rumah sakit pendidikan mengalami kecemasan ringan, sedangkan 16 responden (59,3 %) di rumah sakit non pendidikan tidak mengalami kecemasan. Terdapat perbedaan yang bermakna antara tingkat kecemasan ibu hamil sebelum bedah sesar di rumah sakit pendidikan dengan di rumah sakit non pendidikan ($p=0,000$). Tingkat pendidikan responden berhubungan secara bermakna dengan tingkat kecemasan ibu hamil sebelum bedah sesar di rumah sakit pendidikan ($p=0,000$).

Kesimpulan : Terdapat perbedaan tingkat kecemasan ibu hamil sebelum bedah sesar di rumah sakit pendidikan dan rumah sakit non pendidikan. Tingkat kecemasan di rumah sakit pendidikan lebih tinggi dibandingkan di rumah sakit non pendidikan. Tingkat pendidikan berhubungan dengan tingkat kecemasan ibu hamil sebelum bedah sesar di rumah sakit pendidikan. Sedangkan faktor usia, paritas, riwayat bedah sesar, dan pekerjaan tidak berhubungan dengan tingkat kecemasan ibu hamil sebelum bedah sesar di rumah sakit pendidikan dan rumah sakit non pendidikan.

Kata kunci : Tingkat kecemasan, bedah sesar

ABSTRACT

Background: *Fear of complications in cesarean section is one of stressor that can cause anxiety. Anxiety is a response that indicated by individual when facing some certain situations as a normal consequence of the changes and new experiences. The differences characteristics of patients who underwent cesarean section at a teaching hospital and non teaching hospital will have a different level of anxiety.*

Objective: *To determine the anxiety level of pregnant women before cesarean section at a teaching hospital and non teaching hospital.*

Methods: *A descriptive observational study with cross sectional design carried out from April to June 2015. The subjects were selected based on inclusion criteria with 58 respondents consisting of 31 respondents in teaching hospitals and 27 respondents in non teaching hospitals where the taking sample was done by consecutive sampling. The instrument used was the Zung Self-Rating Anxiety Scale (ZSAS). Descriptive analysis was shown in tabular form, while analytical analysis using Mann Whitney test and ordinal logistic regression.*

Results: *A total of 24 (77.4%) of respondents in a teaching hospital experienced mild anxiety, while 16 respondents (59.3%) in the non teaching hospitals did not experience anxiety. There were a significant difference between maternal anxiety level before cesarean section at a teaching hospital and in non teaching hospital ($p = 0.000$). The education level of respondents was significantly associated with maternal anxiety levels before caesarean section in teaching hospital ($p = 0.000$)*

Conclusions: *There were differences in anxiety levels of pregnant women before cesarean section at a teaching hospital and non teaching hospital. Anxiety levels in teaching hospital were higher than non teaching hospital. The education level was associated with maternal anxiety levels in teaching hospital. Otherwise, age, parity, history of caesarean section, and working factor were not associated with maternal anxiety levels before caesarean section in teaching hospital and non teaching hospital.*

Keywords: *Levels of anxiety, caesarean section*