

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, didapatkan kesimpulan sebagai berikut.

- 1) Terdapat 21 (31,8%) dari 66 batita yang mengalami gangguan tidur.
- 2) Terdapat hubungan yang tidak bermakna antara gangguan tidur dengan perkembangan batita sektor motorik kasar.
- 3) Terdapat hubungan yang tidak bermakna antara gangguan tidur dengan perkembangan batita sektor motorik halus.
- 4) Terdapat hubungan yang tidak bermakna antara gangguan tidur dengan perkembangan batita sektor bicara dan bahasa.
- 5) Terdapat hubungan yang tidak bermakna antara gangguan tidur dengan perkembangan batita sektor sosialisasi dan kemandirian.
- 6) Terdapat hubungan yang tidak bermakna antara gangguan tidur dengan perkembangan batita.

7.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan adalah sebagai berikut.

- 1) Skrining perkembangan sebaiknya rutin dilakukan setiap 3 bulan pada anak di bawah dua tahun dan setiap 6 bulan pada anak 2 sampai 5 tahun.
- 2) Bagi penelitian selanjutnya, sebaiknya digunakan instrumen lain yang memiliki nilai sensitivitas dan spesifisitas yang lebih baik dibandingkan BISQ,

melibatkan sampel yang lebih besar, waktu pengamatan yang lebih lama, dan desain penelitian kohort sehingga dapat dibuktikan efek kausalitas antara gangguan tidur dengan perkembangan.