



**HUBUNGAN ANTARA GANGGUAN TIDUR
DENGAN PERKEMBANGAN BATITA**

**LAPORAN HASIL
KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai syarat untuk mengikuti ujian laporan hasil
Karya Tulis Ilmiah mahasiswa program strata-1 kedokteran umum**

**FALAH FANIYAH
22010111120005**

**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
2015**



**HUBUNGAN ANTARA GANGGUAN TIDUR
DENGAN PERKEMBANGAN BATITA**

**LAPORAN HASIL
KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai syarat untuk mengikuti ujian laporan hasil
Karya Tulis Ilmiah mahasiswa program strata-1 kedokteran umum**

**FALAH FANIYAH
22010111120005**

**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
2015**

LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN HASIL KTI

**HUHUNGAN ANTARA GANGGUAN TIDUR
DENGAN PERKEMBANGAN BATITA**

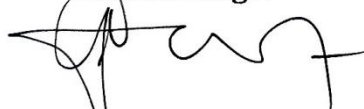
Disusun oleh:

**FALAH FANIYAH
22010111120005**

Telah disetujui,

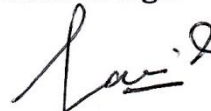
Semarang, 30 Juni 2015

Pembimbing 1



dr. Galuh Hardaningsih, M.Si.Med,
Sp.A.
NIP 198110232009122006

Pembimbing 2



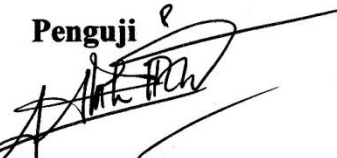
dr. Farid Agung Rahmadi, M.Si.Med.,
Sp.A.
NIP 198303272010121004

Ketua Penguji



dr. Ninung Rose Diana K., M.Si.Med.,
Sp.A. (K)
NIP 197305182008012008

Penguji

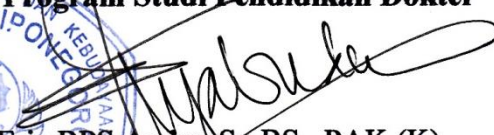


dr. Meita Hendrianingtyas, Sp.PK.,
M.Si.Med.
NIP 197905312008122002

**Mengetahui,
a.n. Dekan**

Ketua Program Studi Pendidikan Dokter




dr. Erie BPS Andar, Sp.BS., PAK (K)
NIP 195412111981031014

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN


Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Falah Faniyah
NIM : 22010111120005
Program Studi : Program Pendidikan Sarjana Program Studi Pendidikan
Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
Judul KTI : Hubungan antara Gangguan Tidur dengan Perkembangan
Batita

Dengan ini menyatakan bahwa :

- 1) KTI ini ditulis sendiri dengan tulisan asli saya sendiri tanpa bantuan orang lain selain pembimbing dan narasumber yang diketahui oleh pembimbing
- 2) KTI ini sebagian atau seluruhnya belum pernah dipublikasi dalam bentuk artikel ataupun tugas ilmiah lain di Universitas Diponegoro maupun di perguruan tinggi lain
- 3) Dalam KTI ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis orang lain kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai rujukan dalam naskah dan tercantum pada daftar kepustakaan

Semarang, 29 Juni 2015
Yang membuat pernyataan,



Falah Faniyah

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah swt karena atas berkat limpahan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Penulis menyadari bahwa sangatlah sulit bagi kami untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sejak penyusunan proposal sampai dengan terselesaikannya laporan hasil Karya Tulis Ilmiah ini. Bersama ini kami menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Rektor Universitas Diponegoro Semarang yang telah memberi kesempatan kepada kami untuk menimba ilmu di Universitas Diponegoro
2. Dekan Fakultas Kedokteran Undip yang telah memberikan sarana dan prasarana sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas ini dengan lancar.
3. dr. Galuh Hardaningsih, MSi.Med., Sp.A. dan dr. Farid Agung Rahmadi, MSi.Med., Sp.A. yang telah mencurahkan perhatian serta menyediakan waktu dan tenaga untuk membimbing penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. dr. Ninung Rose Diana K., M.Si.Med., Sp.A. (K) selaku ketua penguji yang telah memberikan saran dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. dr. Meita Hendrianingtyas, Sp.PK., M.Si.Med. selaku penguji yang telah memberikan saran dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Orang tua tercinta, Bapak Drs. Suwarno, M.Pd. dan Ibu Siti Syarofah, S.Pd.I., yang senantiasa mendo'akan, memotivasi dan memberikan dukungan moral maupun material kepada penulis.
7. Saudari tersayang, dr.Fajriana Marethiafani, Farokhah Falasifah, dan Farokhah Waladiyah yang senantiasa mendo'akan dan memberikan keceriaan serta warna dalam hidup.

8. Kepala Puskesmas Halmahera, Rowosari, Ngesrep, Karanganyar, dan Poncol yang telah berkenan untuk membantu dan memberikan izin pelaksanaan penelitian ini.
9. Seluruh kader posyandu yang telah memberikan bantuan sehingga pengambilan data dapat dilakukan dengan lancar.
10. Keluarga besar penulis yang senantiasa memberikan dukungan dan do'a untuk penulis.
11. Para sahabat dan seluruh teman satu angkatan 2011 (Medallion) yang selalu memberikan dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Serta pihak lain yang tidak mungkin penulis sebutkan satu-persatu atas bantuannya secara langsung maupun tidak langsung sehingga Karya Tulis ini dapat terselesaikan dengan baik.

Akhir kata, penulis berharap Allah swt berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua.

Semarang, 29 Juni 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN HASIL KTI.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
ABSTRAK	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.5 Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Perkembangan	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian Perkembangan.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Sektor Perkembangan.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Perkembangan	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Pemeriksaan Perkembangan	Error! Bookmark not defined.
2.2 Gangguan Tidur	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Perkembangan Tidur Batita.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Definisi Gangguan Tidur.....	Error! Bookmark not defined.

2.2.3 Klasifikasi Gangguan Tidur	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Pemeriksaan Gangguan Tidur	Error! Bookmark not defined.
2.3 Gangguan Tidur dan Perkembangan	Error! Bookmark not defined.
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS	
.....	Error! Bookmark not defined.
3.1 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
3.3 Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.1 Hipotesis Mayor	Error! Bookmark not defined.
3.3.2 Hipotesis Minor.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV METODE PENELITIAN	
4.1 Ruang Lingkup Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3 Jenis dan Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.4 Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
4.4.1 Populasi Target.....	Error! Bookmark not defined.
4.4.2 Populasi Terjangkau.....	Error! Bookmark not defined.
4.4.3 Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
4.4.4 Cara Sampling	Error! Bookmark not defined.
4.4.5 Besar Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
4.5 Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.5.1 Variabel Bebas	Error! Bookmark not defined.
4.5.2 Variabel Terikat	Error! Bookmark not defined.
4.5.3 Variabel Perancu	Error! Bookmark not defined.
4.6 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
4.7 Cara Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
4.7.1 Alat.....	Error! Bookmark not defined.
4.7.3 Cara Kerja	Error! Bookmark not defined.
4.8 Alur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.9 Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
4.10 Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.

BAB V HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Analisis Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Analisis Deskriptif	Error! Bookmark not defined.
5.2.1 Karakteristik Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.2 Karakteristik Tidur Batita	Error! Bookmark not defined.
5.2.3 Analisis Karakteristik Perkembangan Anak	Error! Bookmark not defined.
5.3 Analisis Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
5.3.1 Hubungan antara Sosial Ekonomi dengan Perkembangan Batita	Error! Bookmark not defined.
Bookmark not defined.	
5.3.2 Hubungan antara Gangguan Tidur dengan Perkembangan Batita Sektor Motorik Kasar	Error! Bookmark not defined.
5.3.3 Hubungan antara Gangguan Tidur dengan Perkembangan Batita Sektor Motorik Halus	Error! Bookmark not defined.
5.3.4 Hubungan antara Gangguan Tidur dengan Perkembangan Batita Sektor Bicara dan Bahasa	Error! Bookmark not defined.
5.3.5 Hubungan antara Gangguan Tidur dengan Perkembangan Batita Sektor Sosialisasi dan Kemandirian	Error! Bookmark not defined.
5.3.6 Hubungan antara Gangguan Tidur dengan Perkembangan Batita	Error! Bookmark not defined.
Bookmark not defined.	
BAB VI PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
7.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
7.2 Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. Durasi dan pola tidur batita	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. Definisi operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. Interpretasi nilai <i>Kappa</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. Karakteristik subyek penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 6. Karakteristik tidur batita	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7. Persepsi responden	Error! Bookmark not defined.
Tabel 8. Distribusi gangguan tidur	Error! Bookmark not defined.
Tabel 9. Karakteristik perkembangan batita	Error! Bookmark not defined.
Tabel 10. Distribusi kegagalan pelaksanaan tugas perkembangan.	Error! Bookmark not defined.
Tabel 11. Hubungan antara sosial ekonomi dengan perkembangan batita	Error! Bookmark not defined.
Tabel 12. Hubungan antara gangguan tidur dengan perkembangan batita sektor motorik kasar	Error! Bookmark not defined.
Tabel 13. Hubungan antara gangguan tidur dengan perkembangan batita sektor motorik halus	Error! Bookmark not defined.
Tabel 14. Hubungan antara gangguan tidur dengan perkembangan batita sektor bicara dan bahasa	Error! Bookmark not defined.
Tabel 15. Hubungan antara gangguan tidur dengan perkembangan batita sektor motorik kasar	Error! Bookmark not defined.
Tabel 16. Hubungan antara gangguan tidur dengan perkembangan batita	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka teori	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. Kerangka konsep	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. Rancangan penelitian	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. Alur penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Ethical Clearance**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2. Surat izin penelitian Badan Kesatuan Bangsa dan Politik..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3. Surat izin dari Dinas Kesehatan Kota Semarang**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4. Form Persetujuan Setelah Pemberitahuan (PSP)**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5. Kuesioner Gangguan Tidur**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6. Kuesioner Pra Skrining Perkembangan (KPSP)**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7. Hasil analisis (*output* analisis program statistik)**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8. Dokumentasi penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9. Biodata Mahasiswa.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air susu ibu
Batita	: Bawah tiga tahun
BB	: Berat badan
BBLR	: Bayi berat lahir rendah
BBLSR	: Bayi berat lahir sangat rendah
BEARS	: <i>Bedtime Issues, Excessive Daytime Sleepiness, Night Awakenings, Regularity and Duration of Sleep, Snoring</i>
BISQ	: <i>Brief Infant Sleep Questionnaire</i>
CMV	: <i>Cytomegalovirus</i>
CP	: <i>Cerebral palsy</i>
DDST	: <i>Denver Development Screening Test</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
GPPH	: Gangguan Pemusatan Perhatian dan Hiperaktivitas
HIV	: <i>Human Influenzae Virus</i>
IQ	: <i>Intelligence Quotient</i>
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KPSP	: Kuisisioner Praskrining Perkembangan
LILA	: Lingkar lengan atas
NREM	: <i>Non-Rapid Eye Movement</i>
PADU	: Pendidikan Anak Dini Usia
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>
RI	: Republik Indonesia

SDM : Sumber Daya Manusia

SDSC : *Sleep Disturbance Scale for Children*

TB : Tinggi badan

WHO : *World Health Organization*

WISC-R : *Wechsler Intelligence Scale for Children Revised*

ABSTRAK

Latar belakang Perkembangan bersifat multifaktorial. Perkembangan merupakan hasil interaksi antara sistem saraf pusat dengan organ yang dipersarafinya. Tiga tahun pertama kehidupan merupakan periode emas untuk maturitas otak yang salah satunya dipengaruhi oleh tidur.

Tujuan Menganalisis hubungan antara gangguan tidur dengan perkembangan batita.

Metode Penelitian belah lintang dilakukan di posyandu wilayah kerja 5 puskesmas, Kota Semarang pada bulan April-Mei 2015. Pemilihan sampel menggunakan metode *cluster sampling*. Orang tua/wali dari subyek diwawancarai untuk melengkapi Kuesioner Pra-Skrining Perkembangan (KPSP) dan *Brief Infant Sleep Questionnaire* (BISQ). Analisis bivariat menggunakan uji *Chi-square* dengan nilai signifikansi $p < 0,05$.

Hasil Didapatkan 66 subyek penelitian (usia 3-36 bulan), 29 subyek berjenis kelamin laki-laki dan 37 subyek berjenis kelamin perempuan. Sebanyak 13 (19,7%) batita mengalami suspek gangguan perkembangan dan 21 (31,8%) batita mengalami gangguan tidur. Proporsi batita dengan gangguan tidur yang mengalami suspek gangguan perkembangan (23,8%) lebih besar dibandingkan proporsi batita tanpa gangguan tidur yang mengalami suspek gangguan perkembangan (17,8%). Berdasarkan uji hipotesis, didapatkan hubungan yang tidak bermakna antara gangguan tidur dengan perkembangan batita sektor motorik kasar ($p=0,886$), motorik halus ($p= 0,216$), bicara dan bahasa ($p=0,901$), serta sosialisasi dan kemandirian ($p=0,575$), dan perkembangan batita ($p=0,566$).

Kesimpulan Gangguan tidur memiliki hubungan yang tidak bermakna dengan perkembangan batita.

Kata kunci: perkembangan, batita, gangguan tidur.

ABSTRACT

Background Development is multifactorial. Development resulted from interaction among central nervous system and the innervated organs. The first three years of life was golden period for brain maturity which influenced by sleep.

Aim To analyze association between sleep disturbance and the development of children under the age of three.

Methods A cross sectional study was conducted in posyandus of public health centers in 5 districts in Semarang during April-May 2015. Cluster sampling method was used. Subject's parents/attendances were interviewed to fill Indonesian Prescreening Developmental Questionnaire, Kuesioner Pra-Skrining Perkembangan (KPSP) and Brief Infant Sleep Questionnaire (BISQ). Chi-square test was used for obtaining bivariate analysis.

Results There were 66 subjects (29 subjects were boys, and 37 subjects were girls) enrolled in this study. Thirteen (19,7%) subjects was suspected for developmental delay and 21 (31,8%) subjects experienced sleep disturbance. The proportion of subject suspected for developmental delay in sleep disturbance group (23,8%) was bigger than the one in normal sleep group (17,8%). There was no significant association between sleep disturbance and each developmental sectors i.e. gross motoric ($p=0,866$), fine motoric ($p=0,216$), language ($p=0,901$), and personal social ($p=0,575$), and general development ($p=0,566$).

Conclusion Sleep disturbance was not associated significantly to development of children under the age of three.

Keywords: development, children under the age of three, sleep disturbance