

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan:

- 1) Pemberian ASI saja sebagai asupan nutrisi pada bayi usia 0-3 bulan memiliki peluang untuk menurunkan angka kejadian alergi sebesar 1,344 kali pada bayi, namun secara statistik tidak terdapat hubungan yang bermakna.
- 2) Pemberian asupan berupa ASI ditambah makanan pendamping ASI (MP-ASI) atau asupan berupa pengganti ASI (PASI) pada bayi usia 0-3 bulan dapat meningkatkan angka kejadian alergi pada bayi, namun secara statistik tidak bermakna.

7.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka saran yang dapat diberikan peneliti antara lain:

7.2.1 Bagi pelayanan kesehatan

Saran bagi pelayanan kesehatan adalah:

- 1) Pelayanan kesehatan diharapkan dapat memberikan informasi dan edukasi mengenai pentingnya pemberian asupan berupa ASI saja pada usia 0-3 bulan dan dipertahankan hingga usia 6 bulan (ASI eksklusif) untuk mengurangi risiko kejadian alergi pada bayi.

- 2) Pemberian edukasi, arahan, dan dorongan pada ibu atau orang tua bayi mengenai ASI eksklusif dan makanan pendamping ASI (MP-ASI) pada bayi diharapkan dapat dilakukan dengan baik sehingga bayi mendapatkan nutrisi yang tepat dan risiko kejadian alergi dapat berkurang.

7.2.2 Bagi masyarakat

Saran bagi masyarakat adalah:

- 1) Keluarga yang memiliki bayi diharapkan dapat memberikan asupan nutrisi berupa ASI saja pada usia 0-3 bulan dan dipertahankan hingga usia 6 bulan (ASI eksklusif) sehingga dapat mengurangi risiko kejadian alergi pada bayi.
- 2) Orang tua dihimbau untuk memantau dan memperhatikan asupan nutrisi yang diberikan pada bayi serta tidak memberikan makanan pendamping maupun pengganti ASI terlalu dini tanpa ada indikasi.

7.2.3 Bagi penelitian

Saran bagi penelitian adalah:

- 1) Bagi penelitian selanjutnya, sebaiknya dalam pengkajian gejala-gejala alergi perlu dikonfirmasi dengan melakukan tes alergi (IgE spesifik, tes tusuk kulit, atau tes provokasi) untuk meminimalkan kesalahan interpretasi dari peneliti.
- 2) Rentang waktu penelitian diharapkan dapat diperpanjang minimal hingga usia 6 bulan (sesuai dengan anjuran ASI eksklusif dan saat makanan pendamping ASI mulai dibutuhkan) sehingga pengaruh dari asupan nutrisi bisa optimal dan gejala yang muncul teramati dengan jelas.