

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dibahas pada bab sebelumnya, dapat diperoleh kesimpulan bahwa pada siswa-siswi SMA Tri Tunggal yang dikonsulkan ke bimbingan dan konseling didapatkan:

1. Gambaran prestasi responden berdasarkan nilai laporan hasil belajar responden dan ketentuan yang berlaku menunjukkan mayoritas responden memiliki prestasi yang buruk (50,7%), walaupun perbedaannya tidak terlalu jauh dengan yang memiliki prestasi yang baik (49,3%).
2. Perbandingan kejadian kecemasan pada penelitian ini 1:4, dari 69 responden; 17 orang mengalami kecemasan (24,6%) dan 52 orang tidak cemas (74,6%).
3. Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data menunjukkan adanya hubungan yang bermakna ($p < 0,003$) antara prestasi remaja SMA yang dikonsulkan ke bimbingan dan konseling dengan kejadian kecemasan.

7.2 Saran

1. Untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat menggunakan metode wawancara mendalam / *deep interview* agar lebih menjamin kejujuran responden

dalam menjawab pertanyaan dan dapat mengambil beberapa sekolah sebagai sample penelitian.

2. Untuk bimbingan dan konseling sekolah yang sudah menunjukkan peranan yang baik dalam membina remaja yang membutuhkan bimbingan agar lebih meningkatkan upaya pemberian pendampingan