

## **BAB VII**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1 Kesimpulan**

1. Pemberian suplementasi zink 40 mg selama delapan minggu dapat meningkatkan kadar albumin serum lansia.
2. Rerata kadar albumin kelompok perlakuan mengalami peningkatan sebesar  $0,5 \pm 0,23$  g/dl atau sebesar 13,51 %.
3. Rerata kadar albumin kelompok kontrol mengalami peningkatan sebesar  $0,2 \pm 0,61$  g/dl atau sebesar 5,26 %.

#### **7.2 Saran**

Penelitian lebih lanjut mengenai pemberian suplementasi zink pada populasi lansia yang lebih luas dengan sampel yang lebih banyak dan waktu yang lebih lama perlu dilakukan untuk mengetahui efek pemberian suplementasi zink serta mengetahui toleransi pemberian suplementasi zink khususnya pada populasi lansia.