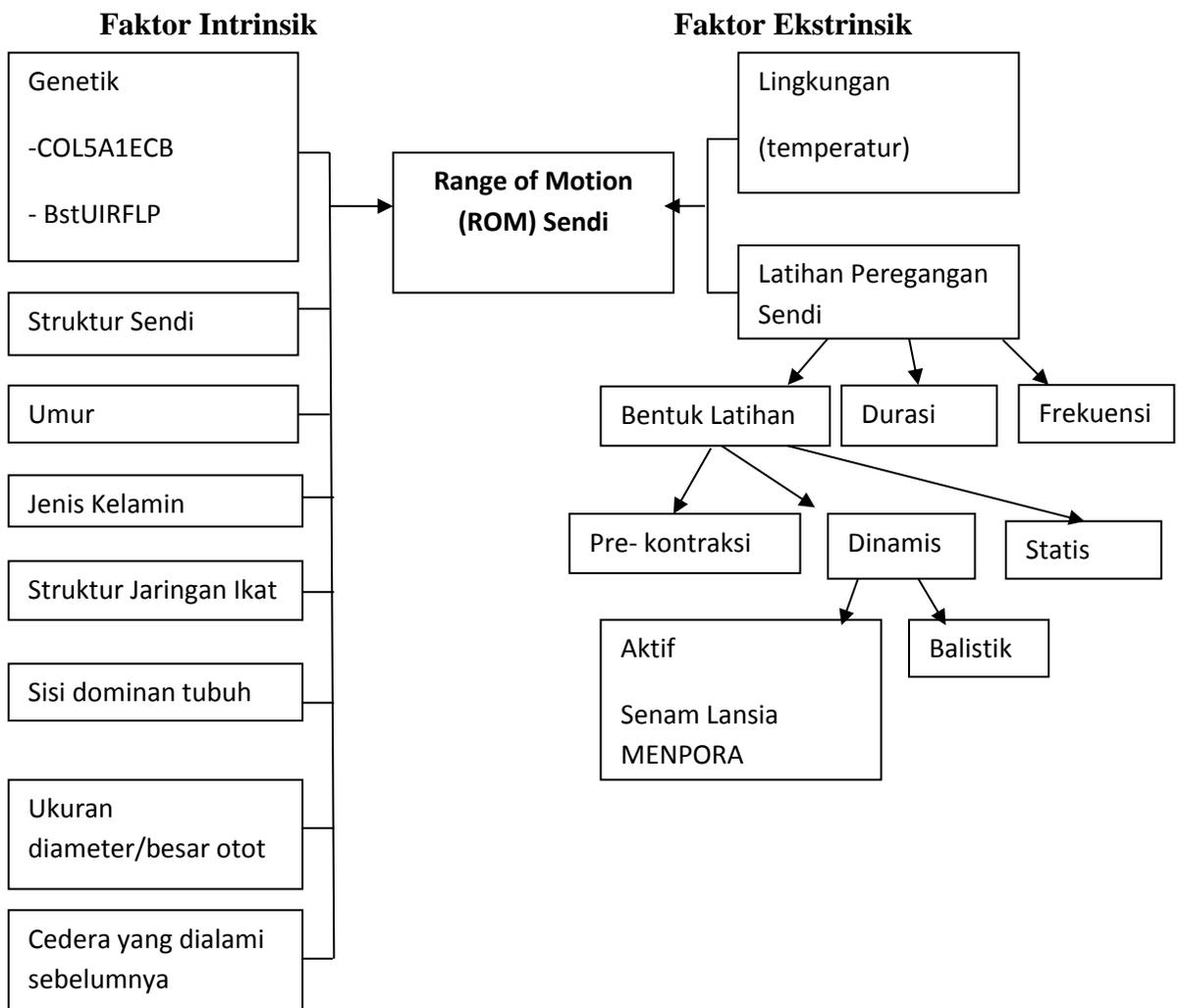


BAB III

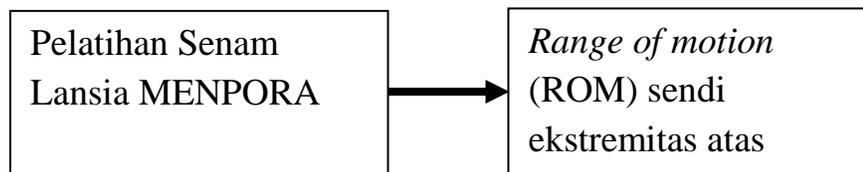
KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS

1.1 Kerangka Teori



Gambar 3. Kerangka Teori

1.2 Kerangka Konsep



Gambar 4. Kerangka Konsep

1.3 Hipotesis

3.3.1 Hipotesis Mayor

Pelatihan senam lansia MENPORA dapat meningkatkan nilai *range of motion* (ROM) sendi ekstremitas atas pada kelompok lansia Kemuning, Banyumanik, Semarang.

3.3.2 Hipotesis Minor

Nilai *range of motion* (ROM) sendi sesudah pelatihan senam lansia MENPORA lebih tinggi dibandingkan dengan sebelum pelatihan senam lansia MENPORA.