



**DETERMINAN PERILAKU SEKSUAL REMAJA
PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS (SMA)
DI KABUPATEN DEMAK**

**LAPORAN HASIL
KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai syarat untuk mengikuti ujian hasil Karya Tulis Ilmiah
mahasiswa Program Strata-1 Kedokteran Umum**

**ERLYNITA MAHADEVI
22010111120037**

**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
2015**

LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN HASIL KTI
DETERMINAN PERILAKU SEKSUAL REMAJA
PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS (SMA)
DI KABUPATEN DEMAK

Disusun oleh
ERLYNITA MAHADEVI
22010111120037

Telah disetujui

Semarang, 10 Juli 2015

Pembimbing 1



dr. Yuli Trisetiyono, Sp. OG
197707282012121001

Pembimbing 2



dr. Dodik Pramono, M.Si. Med
196804271996031003

Penguji



dr. Rina Pratiwi, M.Si. Med, Sp. A
198503182010122006

Ketua Penguji



dr. Ratnasari Dwi Cahyanti, M.Si. Med, Sp. OG(K)
197901182008122001

Mengetahui,
a.n. Dekan

Ketua Program Studi Pendidikan Dokter,



dr. Eric BPS, Andar, Sp. BS, PAK(K)
195410111981031014

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan ini,

Nama : Erlynita Mahadevi

NIM : 22010111120037

Alamat : Karanganyar RT.6 RW.3 No.20, Demak

Mahasiswa: Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas kedokteran UNDIP
Semarang.

Dengan ini menyatakan bahwa,

- (a) Karya tulis ilmiah saya ini adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Diponegoro maupun di perguruan tinggi lain.
- (b) Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
- (c) Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.

Semarang, Juli 2015

Yang membuat pernyataan,



Erlynita Mahadevi

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Determinan Perilaku Seksual Remaja pada Siswa Sekolah Menengah Atas (SMA) di Kabupaten Demak”** ini. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan guna mencapai derajat sarjana strata-1 kedokteran umum di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

Pada kesempatan kali ini, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Rektor Universitas Diponegoro Semarang yang telah memberi kesempatan kepada penulis menimba ilmu di bidang kedokteran
2. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang yang telah memberikan sarana dan prasarana kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas ini dengan baik
3. dr. Yuli Trisetiyono, Sp.OG selaku dosen pembimbing 1 yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
4. dr. Dodik Pramono, M.Si.Med. selaku dosen pembimbing 2 yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
5. dr. Ratnasari Dwi Cahyanti, M.Si.Med., Sp.OG(K) selaku ketua penguji yang telah bersedia menguji dan memberikan saran serta kritik yang membangun demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini
6. dr. Rina Pratiwi, M.Si.Med., Sp.A selaku penguji yang telah bersedia menguji dan memberikan saran serta kritik yang membangun demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini

7. Kedua orang tua tercinta; ayahanda Drs. H. Sunarto, MM. dan ibunda Dra. Hj. Sri Supeni, MM. yang senantiasa memberi dukungan moral dan material kepada penulis
8. Teman-teman sekelompok Karya Tulis Ilmiah, Ika Septiana Eryani dan Dessy Kurnia Setyawati Wiyono, yang berjuang bersama-sama dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
9. Para sahabat yang selalu memberi dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
10. Serta pihak lain yang tidak mungkin penulis sebutkan satu-persatu atas bantuannya secara langsung maupun tidak langsung sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Kritik dan saran yang membangun penulis harapkan. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi dunia kedokteran kesehatan dan masyarakat pada umumnya.

Semarang, 10 Juli 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
ABSTRAK	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Permasalahan penelitian	3
1.2.1 Permasalahan umum.....	3
1.2.2 Permasalahan khusus.....	4
1.3 Tujuan penelitian	5
1.3.1 Tujuan umum.....	5
1.3.2 Tujuan khusus.....	5
1.4 Manfaat penelitian	6
1.5 Keaslian penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Remaja	11
2.1.1 Definisi remaja	11
2.1.2 Data demografi remaja	12
2.1.3 Karakteristik masa remaja	13
2.1.4 Pertumbuhan dan perkembangan remaja.....	15
2.1.4.1 Pertumbuhan fisik remaja.....	16

2.1.4.2	Perkembangan kognitif remaja.....	21
2.1.4.3	Perkembangan emosional remaja	22
2.1.4.4	Perkembangan sosial remaja	23
2.1.4.5	Perubahan perilaku remajas.....	23
2.1.5	Masalah remaja.....	24
2.2	Perilaku seksual remaja	25
2.2.1	Definisi	25
2.2.2	Epidemiologi	26
2.2.3	Tahapan perilaku seksual remaja.....	27
2.2.4	Penyimpangan perilaku seksual remaja.....	28
2.2.5	Dampak perilaku seksual remaja.....	29
2.3	Determinan perilaku seksual remaja.....	32
2.3.1	Faktor personal	35
2.3.2	Faktor lingkungan.....	41
BAB III	KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS ..	46
3.1	Kerangka teori	46
3.2	Kerangka konsep	47
3.3	Hipotesis	48
3.3.1	Hipotesis mayor.....	48
3.3.2	Hipotesis minor.....	48
BAB IV	METODE PENELITIAN	50
4.1	Ruang lingkup penelitian.....	50
4.2	Tempat dan waktu penelitian.....	50
4.3	Jenis dan rancangan penelitian	50
4.4	Populasi dan sampel	50
4.4.1	Populasi target	50
4.4.1	Populasi terjangkau.....	51
4.4.3	Sampel penelitian	51
4.4.3.1	Kriteria inklusi.....	51
4.4.3.2	Kriteria eksklusi.....	51
4.4.4	Cara sampling.....	51

4.4.5	Besar sampel.....	52
4.5	Variabel penelitian.....	54
4.5.1	Variabel bebas	54
4.5.2	Variabel terikat	54
4.6	Definisi operasional.....	55
4.7	Cara pengumpulan data	59
4.7.1	Instrumen penelitian	59
4.7.2	Jenis data.....	59
4.8	Alur penelitian	60
4.9	Analisis data penelitian.....	61
4.10	Etika penelitian	61
4.11	Jadwal penelitian	62
BAB V	HASIL PENELITIAN	63
5.1	Analisis sampel.....	63
5.2	Analisis deskriptif.....	63
5.2.1	Jenis kelamin responden	63
5.2.2	Usia responden	64
5.2.3	Tempat tinggal responden	65
5.2.4	Pengetahuan kesehatan seksual dan reproduksi	65
5.2.5	Sikap terhadap seksualitas	66
5.2.6	Kepercayaan diri.....	67
5.2.7	Harga diri	67
5.2.8	Religiusitas	69
5.2.9	Paparan media pornografi.....	70
5.2.10	Pengaruh kelompok sebaya	71
5.2.11	Pengaruh orang tua	72
5.2.12	Nilai	72
5.2.13	Perilaku seksual remaja	73
5.3	Analisis bivariat.....	76
5.4	Analisis multivariat.....	79
BAB VI	PEMBAHASAN.....	82

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....	95
7.1 Simpulan.....	95
7.2 Saran.....	96
DAFTAR PUSTAKA	98
LAMPIRAN.....	109

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Keaslian penelitian	8
Tabel 2.	Definisi tahapan-tahapan dalam skala Tanner visual	18
Tabel 3.	Besar sampel untuk penelitian.....	53
Tabel 4.	Definisi operasional variabel.....	55
Tabel 5.	Jadwal penelitian	62
Tabel 6.	Karakteristik responden berdasarkan tempat tinggal	65
Tabel 7.	Karakteristik responden berdasarkan jenis perilaku seksual	73
Tabel 8.	Hasil analisis bivariat determinan perilaku seksual remaja.....	77
Tabel 9.	Hasil analisis multivariat determinan perilaku seksual remaja	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Skala Tanner visual untuk menilai tingkat kematangan seksual pada perempuan.....	17
Gambar 2.	Skala Tanner visual untuk menilai tingkat kematangan seksual pada laki-laki	17
Gambar 3.	Estimasi besarnya pengaruh dari lima determinan kesehatan mayor	34
Gambar 4.	Determinan perilaku manusia.....	35
Gambar 5.	Kerangka teori	46
Gambar 6.	Kerangka konsep	47
Gambar 7.	Alur penelitian	60
Gambar 8.	Karakteristik responden berdasarkan usia	64
Gambar 10.	Karakteristik reponden berdasarkan pengetahuan kesehatan seksual dan reproduksi	66
Gambar 11.	Karakteristik reponden berdasarkan harga diri.....	68
Gambar 12.	Karakteristik reponden berdasarkan religiusitas	70
Gambar 13.	Karakteristik reponden berdasarkan paparan media pornografi....	71
Gambar 14.	Karakteristik reponden berdasarkan nilai	73
Gambar 15.	Karakteristik reponden berdasarkan kategori perilaku seksual Remaja.....	76

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	<i>Ethical clearance</i>	109
Lampiran 2.	Surat izin penelitian	110
Lampiran 3.	Surat keterangan penelitian	112
Lampiran 4.	<i>Informed consent</i>	117
Lampiran 5.	<i>Spreadsheet</i> data	121
Lampiran 6.	Output SPSS	143
Lampiran 7.	Kuesioner	155
Lampiran 8.	Dokumentasi	168
Lampiran 9.	Biodata mahasiswa	169

DAFTAR SINGKATAN

ASESSA	: <i>adolescent self-efficacy scale for sexual abstinence</i>
CFR	: <i>case fatality rate</i>
DNA	: <i>deoxyribonucleic acid</i>
HIV/AIDS	: <i>Human Immunodeficiency Virus / Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
HPV	: <i>Human Papilloma Virus</i>
KB	: keluarga berencana
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
KKN	: korupsi, kolusi, dan nepotisme
KTD	: kehamilan tidak diinginkan
NAPZA	: narkotika, alkohol, psikotropika, dan zat adiktif
PBB	: Persatuan Bangsa-bangsa
PMS	: penyakit menular seksual
SKKRI	: survei kesehatan reproduksi remaja Indonesia
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
TKS	: tingkat kematangan seksual
VCD	: <i>video compact disk</i>
VCT	: <i>voluntary counseling and testing</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

ABSTRAK

Latar Belakang: Prevalensi perilaku seksual remaja cenderung semakin meningkat dan dampak yang ditimbulkannya semakin mengkhawatirkan, namun pencegahan dan pengendalian perilaku seksual masih rendah. Berkaitan dengan itu, perlu dipelajari lebih lanjut mengenai determinan perilaku seksual remaja.

Tujuan: Mengidentifikasi dan menganalisis determinan perilaku seksual remaja pada siswa SMA di Kabupaten Demak.

Metode: Penelitian observasional analitik dengan desain *cross sectional* ini dilakukan pada bulan Maret – April 2015 di beberapa SMA di Kabupaten Demak. Subyek penelitian berjumlah 264 orang siswa SMA yang dipilih secara *cluster sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan pengisian kuesioner oleh subyek penelitian. Analisis bivariat menggunakan uji *Chi Square* dan *Fisher Exact*. Analisis multivariat menggunakan uji regresi logistik.

Hasil: Sebanyak 12,9% responden melakukan perilaku seksual berisiko tinggi. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara jenis kelamin ($p=0,393$), tempat tinggal ($p=0,169$), pengetahuan kesehatan seksual dan reproduksi ($p=0,674$), sikap terhadap seksualitas ($p=0,169$), harga diri ($p=0,928$), religiusitas ($p=0,570$), pengaruh orang tua ($p=0,764$), dan nilai ($p=1,000$) dengan perilaku seksual remaja. Terdapat hubungan yang bermakna antara kepercayaan diri ($p=0,022$), paparan media pornografi ($p<0,001$), dan pengaruh kelompok sebaya ($p=0,003$) dengan perilaku seksual remaja. Hasil analisis multivariat menunjukkan bahwa paparan media pornografi yang rendah (OR=0,379, CI: 0,153-0,941) dan pengaruh kelompok sebaya yang baik (OR=0,145, CI: 0,062-0,341) memiliki hubungan bermakna dengan perilaku seksual remaja berisiko tinggi.

Simpulan: Kepercayaan diri, paparan media pornografi, dan pengaruh kelompok sebaya berhubungan dengan perilaku seksual remaja. Paparan media pornografi yang rendah dan pengaruh kelompok sebaya yang baik merupakan faktor-faktor protektif terhadap perilaku seksual remaja berisiko tinggi.

Kata kunci: perilaku seksual remaja, determinan

ABSTRACT

Background: Adolescent sexual behaviors tend to increase and cause many consequences, but efforts to prevent and control the sexual behaviors are limited. It is important to analyze what determinants related to adolescent sexual behaviors.

Aim: To identify and analyze determinants of the adolescent sexual behaviors of senior high school students in Demak Regency.

Methods: The analytical observational study with cross sectional design was conducted on March to April 2015 in several senior high schools in Demak Regency. A total of 264 samples were selected by cluster sampling. The data were taken from self-administered questionnaires then were analyzed using Chi Square and Fisher Exact tests followed by multivariate logistic regression.

Results: There were 12.9% of respondents who experienced high risk sexual behaviors. There were no significant association between sex ($p=0.393$), residence ($p=0.169$), sexual and reproduction health knowledge ($p=0.674$), sexual attitudes ($p=0.169$), self-esteem ($p=0.928$), religiosity ($p=0.570$), parental influence ($p=0.764$), and values ($p=1.000$) with the adolescent sexual behaviors. There were significant association between self-efficacy ($p=0.022$), media exposure of pornography ($p<0.001$), and peer group influence ($p=0.003$) with the adolescent sexual behaviors. Media exposure of pornography (OR=0,379, CI: 0,153-0,941) and peer group influence (OR=0,145, CI: 0,062-0,341) were determinants of the adolescent sexual behaviors.

Conclusion: Self efficacy, media exposure of pornography, and peer group influence were associated with adolescent sexual behaviors. Low media exposure of pornography and good peer group influence were protective determinants of the high risk adolescent sexual behaviors.

Key words: adolescent sexual behavior, determinant