

HUBUNGAN ANTARA KEJADIAN PESIUN DENGAN ASUPAN ENERGI PADA LANSIA ANGGOTA PWRI RANTING I BANYUMANIK KOTAMADIA SEMARANG

SETIYOWATI -- G101910366
(1996 - Skripsi)

Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan hubungan antara kejadian dengan asupan energi pada lansia. Kejadian pensiun yang dimaksudkan adalah perubahan ekonomi, perubahan sosial dan perubahan psikologis sesudah pensiun.

Penelitian ini merupakan penjelasan dengan metoda survai dan pendekatan belah lintang (cross sectional). Populasi target adalah anggota PWRI (Persatuan Wredatama Republik Indonesia) kelompok 2,5,6,9 Ranting I Banyumanik, dengan populasi sampling 85pensiunan. Pengambilan sampel secara purposif sejumlah 62 orang dengan syarat tertentu yaitu usia 55 tahun ke atas, tidak memiliki penyakit tertentu yang memerlukan diet khusus.

Hasil penelitian menunjukkan asupan energi dari sebagian besar sampel berada dibawah kebutuhan. Apabila asupan energinya dibandingkan dengan kebutuhan diperoleh rerata sebesar 90,8% dan simpangan baku 14,2. Hubungan antara kejadian pensiun dengan asupan energi tidak bermakna. Hal ini terlihat dengan tidak terdapatnya hubungan yang bermakna antara perubahan ekonomi dengan asupan energi dan perubahan sosial dengan asupan energi. Disamping itu juga terdapat hubungan tidak bermakna antara perubahan ekonomi dengan asupan energi melalui perubahan psikologis dan perubahan sosial dengan asupan energi melalui perubahan psikologis.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dipakai sebagai bahan informasi untuk memberikan tambahan pengetahuan tentang pentingnya asupan energi pada lansia dan penelitian lanjutan bagi mahasiswa.

Kata Kunci: ASUPAN ENERGI LANSIA