



**GAMBARAN KUALITAS HIDUP DAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN  
OSTEOARTRITIS LUTUT DI INSTALASI REHABILITASI MEDIK RSUP  
DR. KARIADI SEMARANG**

**LAPORAN HASIL  
KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai syarat untuk mencapai gelar sarjana strata-1 pendidikan  
Dokter**

**MUHAMMAD HAFIZH  
22010111140158**

**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS DIPONEGORO  
2015**

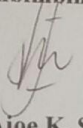
**LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN HASIL KARYA TULIS ILMIAH  
GAMBARAN KUALITAS HIDUP DAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN  
OSTEOARTRITIS LUTUT DI INSTALASI REHABILITASI MEDIK RSUP DR.  
KARIADI SEMARANG**

Disusun oleh


**MUHAMMAD HAFIZH**  
22010111140158

Telah disetujui  
Semarang, 8 Juli 2015

Pembimbing

  
**dr. Tanti Ajo K, Sp. KFR**  
196812192008122001

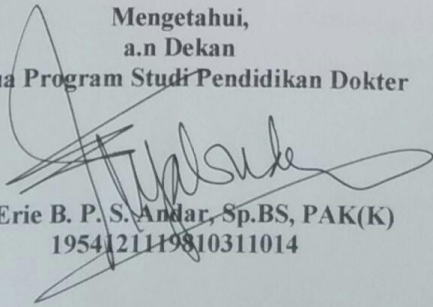
Ketua Penguji

  
**dr. Rudy Handoyo, Sp. KFR(K)**  
195905201985031005

Penguji

  
**dr. Hexanto Muhartomo, Sp. S.M. Kes**  
196504212005011001

Mengetahui,  
a.n Dekan  
Ketua Program Studi Pendidikan Dokter

  
**dr. Erie B. P. S. Andar, Sp.BS, PAK(K)**  
1954121119810311014

**PERNYATAAN KEASLIAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama mahasiswa : Muhammad Hafizh  
NIM : 22010111140158  
Program Studi : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas  
Kedokteran Universitas Diponegoro  
Judul KTI : Gambaran Kualitas Hidup dan Tingkat Kecemasan Pasien  
Osteoarthritis Lutut di Instalasi Rehabilitasi Medik RSUP  
dr. Kariadi

Dengan ini menyatakan bahwa:

- 1) KTI ini ditulis sendiri tulisan asli saya sendiri tanpa bantuan orang lain selain pembimbing dan narasumber yang diketahui oleh pembimbing.
- 2) KTI ini sebagian atau seluruhnya belum pernah dipublikasi dalam bentuk artikel ataupun tugas ilmiah lain di Universitas Diponegoro maupun di perguruan tinggi lain.
- 3) Dalam KTI ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis orang lain kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai rujukan dalam naskah dan tercantum pada daftar kepustakaan.

Semarang, 8 Juli 2015

Yang membuat pernyataan,

Muhammad Hafizh

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis haturkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan laporan hasil Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Kualitas Hidup dan Tingkat Kecemasan Pasien Osteoarthritis Lutut di Instalasi Rehabilitasi Medik RSUP dr. Kariadi”. Keberhasilan penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan dan dorongan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Rektor Universitas Diponegoro Semarang.
2. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.
3. dr. Tanti Ajoe K, Sp. KFR, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan bimbingan dengan bijaksana dan penuh tanggung jawab sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
4. dr. Rudy Handoyo, Sp. KFR (K), selaku ketua penguji laporan hasil karya tulis ilmiah.
5. dr. Hexanto Muhartomo, Sp. S, M. Kes selaku penguji laporan hasil karya tulis ilmiah.
6. Orang tua beserta keluarga penulis tercinta yang senantiasa mendoakan dan memberi semangat sehingga karya tulis ini bisa terselesaikan.
7. Teman-teman penulis khususnya Reza Sebastian Prakasa, Afrizal Eka Ramadhani, Dian Andi Prastiyo , dan Alif Luqman Hakim yang telah membantu dan memberi semangat dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.

8. Grup WARKOP-DKI dan MEDALLION yang telah memberi semangat dan inspirasi dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
9. Seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan dan pelaksanaan penelitian karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata, semoga Allah SWT membalas segala kebaikan dan senantiasa memberikan rahmat-Nya bagi kita semua.

Semarang, 8 Juli 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN HASIL KARYA TULIS ILMIAH.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
ABSTRAK .....	xiii
<b>BAB I</b>	
PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 LATAR BELAKANG.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 RUMUSAN MASALAH .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 TUJUAN PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.1 UMUM .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.2 KHUSUS .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 MANFAAT PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.5 KEASLIAN PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II</b>	
TINJAUAN PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 Osteoarthritis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1 Definisi Osteoarthritis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2 Klasifikasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3 Patogenesis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.4 Diagnosis dan Gejala Klinis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.5 Penatalaksanaan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.6 Faktor Risiko .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2 Kualitas Hidup.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

2.2.1 Definisi Kualitas Hidup.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.2 Ruang Lingkup Kualitas Hidup.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.3 Alat Ukur Kualitas Hidup.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3 Kecemasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.1 Definisi Kecemasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.2 Gejala Kecemasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.3 Tingkat Kecemasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.4 Faktor Penyebab Kecemasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.5 Hubungan Kecemasan dengan Kualitas Hidup.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.6 Alat Ukur Tingkat Kecemasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III</b>	
<b>KERANGKA TEORI DAN KERANGKA KONSEP.</b> <b>Error! Bookmark not defined.</b>	
<b>BAB IV</b>	
<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1 Ruang Lingkup Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.1 Ruang Lingkup Tempat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.2 Ruang Lingkup Waktu .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4 Populasi dan sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4.1 Populasi target .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4.2 Populasi terjangkau .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4.3 Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4.4 Cara Mengambil Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.6 Cara pengumpulan data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.7 Alur Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.8 Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.9 Etika Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.10 Jadwal Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## BAB V

HASIL PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1 Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2 Analisis Deskriptif.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.1 Karakteristik Responden .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.2 Gambaran Kualitas hidup Pasien Osteoarthritis lutut Berdasarkan Derajat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.3 Gambaran Kualitas hidup Pasien Osteoarthritis lutut di Instalasi Rehabilitasi Medik Rumah Sakit Umum Pusat dr. Kariadi Semarang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.4 Rerata Hasil Kuesioner SF-36 Berdasarkan Kategori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.5 Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Osteoarthritis lutut Berdasarkan Derajat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.6 Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Osteoarthritis lutut di Instalasi Rehabilitasi Medik Rumah Sakit Umum Pusat dr. Kariadi Semarang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## BAB VI

PEMBAHASAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.1 Pembahasan hasil penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.2 Keterbatasan penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
7.1 Kesimpulan.....	54
7.2 Saran .....	54
DAFTAR PUSTAKA .....	55
LAMPIRAN.....	64



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	6
Tabel 2. Definisi Operasional .....	35
Tabel 3. Jadwal Kegiatan Penelitian .....	40
Tabel 4. Distribusi Responden Menurut Usia .....	41
Tabel 5. Distribusi Responden Menurut Pekerjaan .....	42
Tabel 6. Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin .....	43
Tabel 7. Distribusi Responden Menurut Berat Badan .....	43
Tabel 8. Distribusi Responden Menurut Derajat Osteoarthritis lutut .....	44
Tabel 9. Distribusi Responden Menurut Lokasi Osteoarthritis lutut .....	45
Tabel 10. Gambaran Kualitas hidup Pasien Osteoarthritis lutut Berdasarkan Derajat .....	46
Tabel 11. Gambaran Kualitas hidup Pasien Osteoarthritis lutut di Instalasi Rehabilitasi Medik Rumah Sakit Umum Pusat dr. Kariadi Semarang .....	47
Tabel 12. Rerata Hasil Kuesioner SF-36 Berdasarkan Kategori .....	48
Table 13. Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Osteoarthritis lutut Berdasarkan Derajat .....	49
Tabel 14. Gambaran Kualitas hidup Pasien Osteoarthritis lutut di Instalasi Rehabilitasi Medik Rumah Sakit Umum Pusat dr. Kariadi Semarang .....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori .....	30
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	31
Gambar 3. Alur Penelitian .....	39

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Lembar Penelitian OA Lutut .....	64
Lampiran 2. Lembar Kuesioner .....	65
Lampiran 3. <i>Ethical Clearence</i> .....	77
Lampiran 4. Surat ijin pihak berwenang .....	78
Lampiran 5. Hasil analisis SPSS .....	79
Lampiran 6. Dokumentasi .....	89
Lampiran 7. Biodata mahasiswa .....	90

**DAFTAR SINGKATAN**

OA	: Osteoarthritis
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SF – 36	: <i>Short From -36</i>
HAM-A	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
ACR	: <i>American College of Rheumatology</i>
PF	: <i>Physical Functioning</i>
RP	: <i>role limitations due to physical problem</i>
VT	: <i>Vitality</i>
MH	: <i>Mental health</i>
GH	: <i>general health perseptions</i>
SF	: <i>Social Functioning</i>
RE	: <i>role limitations due to emotional problem</i>
BP	: <i>Body Pain</i>

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** *Insidensi osteoarthritis meningkat berdasarkan usia dan merupakan penyebab utama kecacatan di kalangan lansia. Prevalensi osteoarthritis lutut yang cukup tinggi di Indonesia, terutama di kota Semarang dan pengaruh terhadap kualitas hidup dan tingkat kecemasan osteoarthritis lutut melatarbelakangi penelitian ini.*

**Tujuan :** *Mengetahui gambaran kualitas hidup dan tingkat kecemasan pada pasien osteoarthritis lutut di Instalasi rehabilitasi Medik RSUP Dr. Kariadi Semarang periode Maret – Juni 2015.*

**Metode :** *Penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Sampel yang digunakan adalah 25 pasien yang diambil sesuai kriteria inklusi yang meliputi kriteria osteoarthritis lutut menurut American College of Rheumatology (ACR), pasien telah dilakukan pemeriksaan radiologis sendi lutut dan bersedia berpartisipasi dalam penelitian. Data yang dikumpulkan adalah data primer berupa hasil kuesioner SF-36 untuk mengukur kualitas hidup dan HAM-A untuk mengukur tingkat kecemasan pasien rawat jalan di Instalasi Rehabilitasi Medik RSUP Dr. Kariadi Semarang periode Maret – Juni 2015. Kemudian data yang telah dikumpulkan dilakukan pengeditan, dilakukan pengkodean kemudian diolah secara statistik deskriptif menghitung sebaran tiap variabel dan dibuat pula grafik untuk setiap data yang diperoleh.*

**Hasil :** *Distribusi jenis kelamin perempuan lebih banyak dari laki-laki sebanyak 22 (88%) pasien. Derajat osteoarthritis lutut tertinggi adalah grade 3 sebanyak 14 (56%) pasien. Kelompok usia tertinggi 55 – 65 tahun sebanyak 13 (52%) pasien. Lokasi osteoarthritis terbanyak terjadi pada kedua lutut (bilateral) sebanyak 12 (48%). Hasil kuesioner SF-36 didapatkan 24 (96%) pasien memiliki kualitas hidup yang buruk sedangkan hasil kuesioner HAM-A pada 20 (80%) pasien osteoarthritis lutut diketahui tidak memiliki gejala kecemasan.*

**Simpulan :** *Mayoritas pasien osteoarthritis lutut di Instalasi Rehabilitasi Medik RSUP Dr. Kariadi Semarang memiliki kualitas hidup yang buruk dan tidak memiliki gejala kecemasan.*

**Kata kunci :** *Osteoarthritis lutut, Kualitas hidup, Tingkat kecemasan*

## ABSTRACT

**Background:** *The incidence of osteoarthritis increases with age and become major cause of disability among the elderly. The prevalence of osteoarthritis knee is quite high in Indonesia, especially in Semarang city and the effect on quality of life and levels of anxiety osteoarthritis knee behind this research.*

**Objective:** *To determine picture quality of life and levels of anxiety in patients with osteoarthritis knee in Department Medical Rehabilitation Dr. Kariadi Hospital period March - June 2015.*

**Methods:** *This study used a descriptive method. The samples used were 25 patients taken appropriate inclusion criteria which includes the criteria of knee osteoarthritis according to American College of Rheumatology (ACR), the patients had radiological examination of the knee joint and is willing to participate in research. The data collected is of primary data in the form of the results of the SF-36 questionnaire to measure quality of life and HAM-A to measure the level of anxiety in outpatients Department Medical Rehabilitation Dr. Kariadi Hospital period March - June 2015. After all data has been collected is done editing, encoding is done then processed statistically descriptive calculate the distribution of each variable and also made a chart for each of the data obtained.*

**Results:** *The distribution of the female sex more than men by 22 (88%) patients. The highest degree of knee osteoarthritis was grade 3 as many as 14 (56%) patients. The highest age group 55-65 years were 13 (52%) patients. Location osteoarthritis occurred in both knees (bilateral) by 12 (48%). Results of the questionnaire SF-36 obtained 24 (96%) patients had a poorer quality of life, while the results of the questionnaire HAM-A in 20 (80%) patients with osteoarthritis knee are known not to have symptoms of anxiety.*

**Conclusions:** *The majority of patients with osteoarthritis knee in Department Medical Rehabilitation Dr. Kariadi Hospital have a poor quality of life and do not have symptoms of anxiety.*

**Keywords:** *Osteoarthritis knee, Quality of life, Anxiety level*