

DAFTAR PUSTAKA

1. Kurniasih, Anita. Pengaruh Latihan Fisik Terprogram Terhadap waktu Kelincahan Pada Siswa Sepakbola Tugu Muda Semarang Usia 10-14 Tahun. Semarang, Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro; 2004. h. 1-2.
2. Putra IN. Pengaruh Pelatihan Plyometrics Zig-Zag Drills terhadap Daya Ledak dan Kekuatan Otot Tungkai pada Siswa Putra Kelas VIII SMPN 1 Mengwi Tahun Pelajaran 2012/2013. Singaraja: Ilmu Keolahragaan FOK Universitas Pendidikan Ganesha; 2013. h. 2-8.
3. Budhiarta, Made. Pengaruh Pelatihan Plyometrik Loncat Bangku Terhadap Daya Ledak Otot Tungkai Mahasiswa Jurusan Penjasokesrek FOK Undiksha. *Jurnal Health & Sport*; 2010; 1(1): 17-9.
4. Guyton AC, Hall JE. *Fisiologi Kedokteran Edisi 11*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC; 2008. h. 1139-43.
5. Koklu Y, Alemdaroglu U, Kocak FU, Erol AE, Findikoglu G, J Hum Kinet. The Effect of Strength and Plyometric Training on Anaerobic Power, Explosive Power, and Strength Quadriceps Femoris Muscle in Soccer Players. Jahrom: Pelagia Research Library, *European Journal of Experimental Biology*. 2011; 25(6):1522-8.
6. Khodajo AR, Nikseresht A, Khoshnam E. The Effect of Strength and Plyometric Training on Anaerobic Power, Explosive Power, and Strength Quadriceps Femoris Muscle in Soccer Players. *European Journal of Experimental Biology*. 2014; 4(1):448-51.

7. Ariani, LP. Pengaruh Pelatihan Menarik Katrol Beban 5 kg Dua Belas Repetisi Tiga Set dan Sembilan Repetisi Empat Set Terhadap Peningkatan Daya Ledak Otot Lengan Siswa SMK 1 Denpasar. *Jurnal PENJASKORA Universitas Pendidikan Ganesha Jurusan Ilmu Keolahragaan*. 2011; 1: 51-60.
8. Umasugi MT, Patellongi I, Nawir N. Pengaruh Latihan Periode Persiapan Umum Terhadap Daya Ledak Otot Tungkai Atlet Kontingen Bayangan PON XVIII KONI Sulawesi Selatan. *Seram Bagian Barat: Stikes Maluku Husada*; 2012. h. 3-8.
9. Chelly M, Ghenem M, Abid K, Hermassi S, Tabka Z, Shephard R, J Strength Cond Res. Effect Of In-Season Short-Term Plyometric Training Program on Leg Power, Jum-And Sprint Performance of Soccer Players. *Journal of Strength and Conditioning Research*. 2010; 24(10): 2670-6.
10. Meckel Y, Machnai O, Eliakim A, J Strength Cond Res. Relationship Among Repeated Sprint Tests, Aerobic Fitness, and Anaerobic Fitness in Elite Adolescent Soccer Players. *Journal of Strength and Conditioning Research*. 2009; 23(1): 163-9.
11. Powers SK, Howley ET. *Exercise Physiology, Theory and Application to Fitness and Performance*. 4th Edition. Ney York: Mc Graw Hill Companies; 2001. p. 407-22.
12. Ganong WF. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Ed. 22*. Jakarta: EGC; 2005. h. 70-3
13. Sulistyono, Wahyu. Pengaruh Latihan Half Squat dan Latihan Quarter Squat pada Kecepatan Tendangan dan Daya Ledak Otot Tungkai. *Surakarta: Universitas Sebelas Maret*; 2010. h. 337-47.


14. Effect on Fast / Slow Twitch Muscle Fibres [Internet]. State of New South Wales: Department of Education and Communities and Charles Sturt University; 2015. [dikutip pada tanggal 2015 Feb 16]. Diunduh dari:
http://www.hsc.csu.edu.au/pdhpe/core2/focus2/focus1/4007/2-1-4/fac2_1_4_6.htm
15. Tamarkin DA. Fast and Slow Muscle [Internet]. Massachusetts; Springfield Technical Community College; 2011. [dikutip pada tanggal 2015 Feb 16]. Diunduh dari:
<http://faculty.stcc.edu/AandP/AP/AP1pages/Units5to9/unit9/fastslow.htm>
16. Udiyana I, Kanca I, Sudarmada I. Pengaruh Pelatihan Modifikasi Zig Zag Run terhadap Peningkatan Kecepatan dan Kelincahan pada Siswa Putra Peserta Ekstrakurikuler Sepak Bola SMA PGRI 1 Amlapura Tahun Ajaran 2013/2014. E-Journal IKOR Universitas Pendidikan Ganesha. 2014; 1: 1-9.
17. Iyakrus. Sistem Energi dan Serabut Otot Dominan pada Permainan Sepaktakraw. Altius Jurnal Ilmu Olahraga dan Kesehatan. 2011; 1(2): 42-7.
18. Changela PK, Bhatt S. The Correlational Study of The Vertical Jump Test and Wingate Cycle Test as a Method to Assess Anaerobic Power in High School Basketball Players. International Journal of Scientific and Research Publications. 2012; 2(6): 1-5.
19. Mackenzie, B. Training Principles [Internet]. 2000. [dikutip pada tanggal 2015 Feb 1]. Diunduh dari: www.brianmac.co.uk/trnprin.htm
20. Andriani LM, Parwata IG, Arsani NL. Pengaruh Pelatihan 30 Second Box Drill dan 60 Second Box Drill terhadap Daya Ledak Otot Tungkai. e-journal Jurnal IKOR Universitas Pendidikan Ganesha Jurusan Ilmu Keolahragaan. 2014; 2: 2-9.

21. Hermawan, Heri. Pengaruh Latihan Aerobik dan Anaerobik Terhadap Kecepatan Reaksi Pada Siswa Sekolah Sepak Bola Tugu Muda Semarang Usia 10-14 Tahun. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro; 2012. h. 11-5.
22. Stature for Age and Weight for Age Percentiles [Internet]. 2000. [dikutip pada tanggal 2015 Feb 18] Diunduh dari:
<http://www.cdc.gov/growthcharts/data/set1clinical/cj411021.pdf>.

Lampiran 1. Ethical Clearance

	<p>KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK) FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS DIPONEGORO DAN RSUP dr KARIADI SEMARANG Sekretariat : Kantor Dekanat FK Undip LI.3 Jl. Dr. Soetomo 18, Semarang Telp/Fax. 024-8318350</p>	
<p>ETHICAL CLEARANCE No. 154/EC/FK-RSDK/2015</p>		
<p>Komis Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro- RSUP, Dr. Kariadi Semarang, setelah membaca dan menelaah Usulan Penelitian :</p>		
Judul	: Pengaruh latihan Anaerobik terhadap daya ledak otot pada anak usia 10-14 tahun	
Peneliti	: Amalia Rahma Fathulita	
Judul	: Pengaruh latihan Anaerobik terhadap ketahanan pada anak usia 10-14 tahun	
Peneliti	: Astifah Preyanka Dumt	
Judul	: Pengaruh latihan Anaerobik terhadap kadar Asam Laktat pada anak usia 10-14 tahun	
Peneliti	: Agus Darmawan	
Pembimbing	1. dr. Edwin Basyar, M.Kes, Sp.B, Sp.BA 2. dr. A. Ari Adrianita, Sp.B, Sp.BD	
Penelitian	: Dilaksanakan di Sekolah Sepak Bola Tugu Muda Semarang	
<p>Seluju untuk dilaksanakan, dengan memperhatikan prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki 1975, yang diamendec di Seoul 2008 dan Pedoman Nasional Etik Penelitian Kesehatan (PNEPK) Departemen Kesehatan RI 2011</p>		
<p>Peneliti harus melampirkan 2 kopi lembar Informed consent yang telah disetujui dan ditandatangani oleh peserta penelitian pada laporan penelitian. Peneliti diwajibkan menyerahkan :</p>		
<ul style="list-style-type: none"> - Laporan kemajuan penelitian (clinical trial) - Laporan kejadian efek samping jika ada - Laporan ke KEPK jika penelitian sudah selesai & dilampiri Abstrak Penelitian 		
<p>Semarang, 06 APR 2015</p>		
		
<p>Dr. dr. Selman Budijitno, M.Si.Med, Sp.B, Sp.B(K), Onk, FICS NIP. 197108072008121001</p>		

Lampiran 2. Izin Penelitian


KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
FAKULTAS KEDOKTERAN
 Jalan Prof. H. Soedarto, SH, Tembalang Semarang Kotak Pos 1269, Kode Pos 50275
 Telepon (024) 76928016 Faksimile (024) 76928011 Email : dean_fmdu@undip.ac.id

Nomor : 364 AN/7.3.4/D1/PP/2015
 Lampiran : 3 bendel
 Perihal : Permohonan ijin penelitian

Yth. Penanggungjawab Sekolah
 Sepak Bola Tugu Muda Semarang
 di tempat

Bersama ini kami hadapkan mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang :


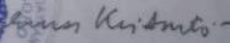
Nama/ NIM	: 1. Amalia Rahma Fathinita	/22010111140168
	: 2. Afifah Preyanka Dumi	/22010111130115
	: 3. Agus Darmawan	/22010111140190
Semester	: VIII (delapan)	

Mohon diijinkan melakukan penelitian di Sekolah Bola Tugu Muda Semarang, dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah mahasiswa. Terlampir proposal mahasiswa yang bersangkutan.

Judul/ Topik : 1. Pengaruh Latihan Anaerobik terhadap Daya Ledak Otot pada Anak Usia 10-14 tahun
 2. Pengaruh Latihan Anaerobik terhadap Kelincahan pada Anak Usia 10-14 Tahun
 3. Pengaruh Latihan Anaerobik terhadap Kadar Asam Laktat pada Anak Usia 10-14 Tahun

Pembimbing : dr. Edwin Basyar, M.Kes, Sp.B, Sp.BA/ dr. A. Ari Adrianto, Sp.B, Sp.BD

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.


 a.a Dekan
 Pembantu Dekan I,

 dr. Herman Kristanto, MS, Sp. OG(K)
 NIP. 196305051989031003

Tembusan :
 1. Dekan (sebagai laporan)
 2. Ketua Tim Karya Tulis Ilmiah
 3. Pembimbing
 4. Mahasiswa Yang Bersangkutan

Lampiran 3. *Informed Consent*

JUDUL PENELITIAN : Pengaruh Latihan Anaerobik terhadap Daya Ledak Otot pada Anak Usia 10-14
INSTANSI PELAKSANA : Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
PENELITI : Amalia Rahma Fathinita

Persetujuan Setelah Penjelasan
(INFORMED CONSENT)

Bapak /Ibu/Sdr/i Yth :

Peneliti tersebut di atas adalah Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang bermaksud ingin melibatkan siswa sekolah sepak bola usia 10-14 tahun untuk menjadi responden dalam penelitian ini yang bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan anaerobik terhadap daya ledak otot pada anak usia 10-14 tahun. Manfaat penelitian ini bagi subjek adalah memberi latihan demi meningkatkan kemampuan fisik yaitu daya ledak otot.

Pada penelitian ini akan dilakukan latihan anaerobik berupa sprint berulang yang akan dilakukan dalam periode latihan selama 12 minggu. Seluruh biaya yang diperlukan dan berhubungan dengan penelitian menjadi tanggung jawab peneliti.

Identitas dan hasil pemeriksaan yang diperoleh akan dirahasiakan. Subjek berhak menolak untuk diikutsertakan dalam penelitian dengan alasan apapun, serta tidak ada konsekuensi apapun apabila tidak ikut serta dalam penelitian.

Penanggung Jawab penelitian adalah dr. Edwin Basyar, M.Kes, Sp.B, Sp.BA dan dr. A. Ari Adrianto, Sp.B, Sp.BD dari bagian Ilmu Fisika Medik Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Terima kasih atas kerjasama Anda.

Setelah mendengar dan memahami penjelasan Penelitian, dengan ini saya menyatakan

SETUJU / ~~TIDAK SETUJU~~

Untuk ikut sebagai responden / sampel penelitian.

Semarang,.....9 Maret.....2015



Saksi :

Nama Terang : Afifah Presanka D. Nama Terang : #. Alis Haryati (Nco)
Alamat : Jl. Cipodang , Alamat : Jk. Wirang Trug Gora 10/26
Tembalang Tlo goren.

Lampiran 4. Data Hasil Pengukuran Daya Ledak Otot

No.	Nama	Umur	Tinggi Badan (cm)	Berat Badan (kg)	Pre-test	Middle-test	Post-test	Kode
1	Subjek 1	10	135	30	26	28	29.3	1
2	Subjek 2	10	136	30	26	28	27.67	1
3	Subjek 3	10	135	35	31.3	32	34	1
4	Subjek 4	10	135	38	26	28	28.67	1
5	Subjek 5	10	137	42	28	30.67	31.3	1
6	Subjek 6	10	135	25	36.3	37.3	38	1
7	Subjek 7	11	141	32	28.3	30.3	32.67	1
8	Subjek 8	12	136	33	30.67	33	33.3	1
9	Subjek 9	11	144	33	33.3	35.3	33.67	1
10	Subjek 10	11	146	35	33	31.67	34	1
11	Subjek 11	11	135	30	30	32	31.67	1
12	Subjek 12	11	144	31	32.3	37.3	38	1
13	Subjek 13	10	137	29	28.67	30	29	1
14	Subjek 14	10	135	30	26.67	28	30.3	1
15	Subjek 15	10	135	34	34	36.3	38	1
16	Subjek 16	13	144	39	38.67	39	37.33	1
17	Subjek 17	10	142	33	33.3	40	41.67	2
18	Subjek 18	11	137	31	29.67	38	40.33	2
19	Subjek 19	11	135	30	28	31.67	34.67	2
20	Subjek 20	11	136	29	35.67	39	42.33	2
21	Subjek 21	11	140	33	32	38.3	45	2
22	Subjek 22	10	135	30	30.67	37.33	42.67	2
23	Subjek 23	11	138	33	29	31.3	38	2
24	Subjek 24	11	135	30	35	39	44	2
25	Subjek 25	11	139	29	38.3	44	49	2
26	Subjek 26	11	143	33	32.67	41.3	44	2
27	Subjek 27	10	140	30	28.3	31	45.3	2
28	Subjek 28	11	138	29	34	34.44	43	2
29	Subjek 29	10	135	25	30.3	33.33	40	2
30	Subjek 30	10	144	40	30.3	39	37	2
31	Subjek 31	11	136	26	32.67	35.67	38.33	2
32	Subjek 32	10	139	30	33	37.3	47.67	2

Lampiran 5. Hasil Analisis SPSS

Means

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Umur (tahun)	32	100.0%	0	0.0%	32	100.0%
TB (cm)	32	100.0%	0	0.0%	32	100.0%
BB (kg)	32	100.0%	0	0.0%	32	100.0%

Report

	Umur (tahun)	TB (cm)	BB (kg)
Mean	10.625	138.188	31.781
Std. Deviation	.7071	3.5235	3.9491
Median	11.000	137.000	30.500
Minimum	10.0	135.0	25.0
Maximum	13.0	146.0	42.0

Means

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pre-Test	32	100.0%	0	0.0%	32	100.0%
Middle-Test	32	100.0%	0	0.0%	32	100.0%
Post-Test	32	100.0%	0	0.0%	32	100.0%

Report

	Pre-Test	Middle-Test	Post-Test
Mean	31.3134	34.6088	37.4953
Std. Deviation	3.40558	4.35156	5.89613
Median	30.9850	34.8700	38.0000
Minimum	26.00	28.00	27.67
Maximum	38.67	44.00	49.00

Explore

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Umur (tahun)	32	100.0%	0	0.0%	32	100.0%
TB (cm)	32	100.0%	0	0.0%	32	100.0%
BB (kg)	32	100.0%	0	0.0%	32	100.0%

Descriptives

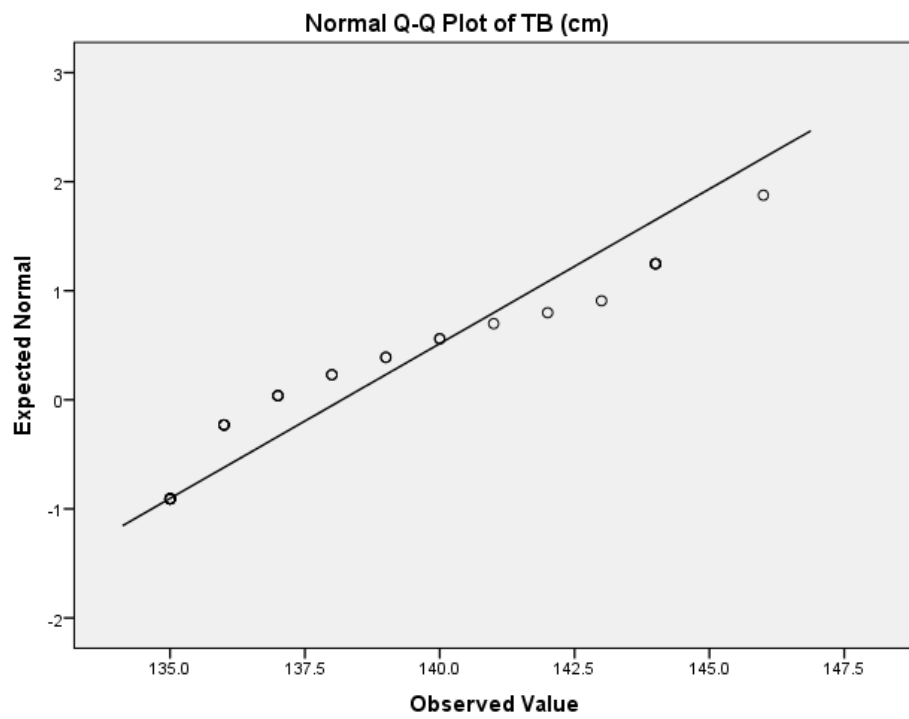
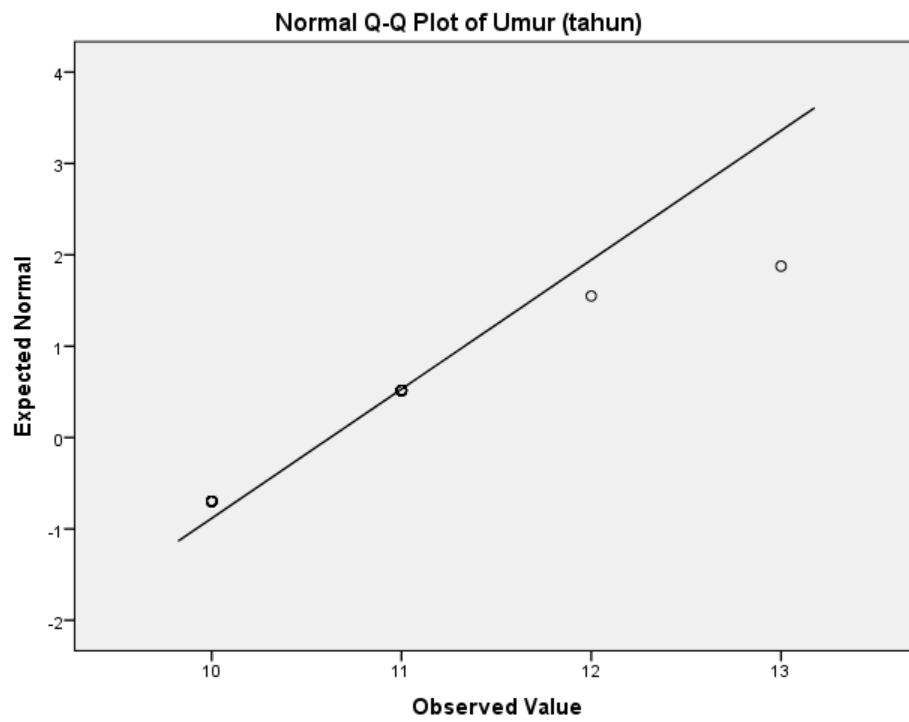
		Statistic	Std. Error	
Umur (tahun)	Mean	10.625	.1250	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	10.370	
		Upper Bound	10.880	
	5% Trimmed Mean	10.549		
	Median	11.000		
	Variance	.500		
	Std. Deviation	.7071		
	Minimum	10.0		
	Maximum	13.0		
	Range	3.0		
	Interquartile Range	1.0		
	Skewness	1.277	.414	
	Kurtosis	2.634	.809	
	TB (cm)	Mean	138.188	.6229
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	136.917	
		Upper Bound	139.458	
5% Trimmed Mean		137.972		
Median		137.000		
Variance	12.415			
Std. Deviation	3.5235			
Minimum	135.0			
Maximum	146.0			
Range	11.0			

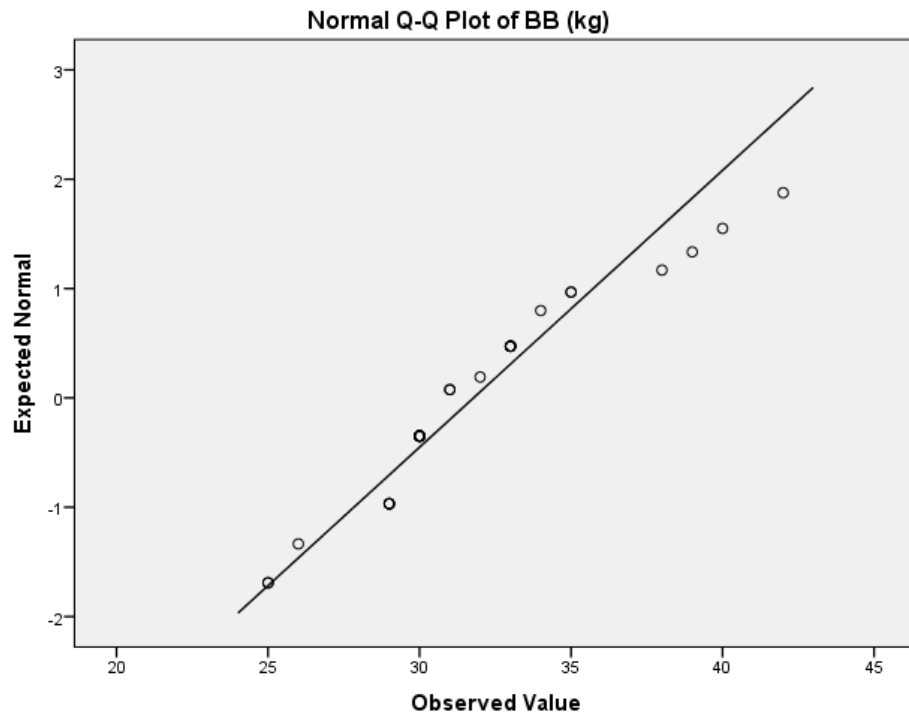
BB (kg)	Interquartile Range		5.8		
	Skewness		.835	.414	
	Kurtosis		-.683	.809	
	Mean		31.781	.6981	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound		30.357	
		Upper Bound		33.205	
	5% Trimmed Mean		31.632		
	Median		30.500		
	Variance		15.596		
	Std. Deviation		3.9491		
	Minimum		25.0		
	Maximum		42.0		
	Range		17.0		
	Interquartile Range		3.0		
	Skewness		.767	.414	
	Kurtosis		.808	.809	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Umur (tahun)	.280	32	.000	.730	32	.000
TB (cm)	.201	32	.002	.832	32	.000
BB (kg)	.174	32	.015	.921	32	.022

a. Lilliefors Significance Correction





Explore

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pre-Test	32	100.0%	0	0.0%	32	100.0%
Middle-Test	32	100.0%	0	0.0%	32	100.0%
Post-Test	32	100.0%	0	0.0%	32	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Pre-Test	Mean	31.3134	.60203	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	30.0856	
		Upper Bound	32.5413	
	5% Trimmed Mean	31.2076		
	Median	30.9850		
	Variance	11.598		
	Std. Deviation	3.40558		
	Minimum	26.00		
	Maximum	38.67		
	Range	12.67		
	Interquartile Range	4.91		
	Skewness	.304	.414	
	Kurtosis	-.407	.809	
	Middle-Test	Mean	34.6088	.76925
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	33.0398	
		Upper Bound	36.1777	
5% Trimmed Mean		34.5104		
Median		34.8700		
Variance		18.936		
Std. Deviation		4.35156		
Minimum		28.00		
Maximum		44.00		
Range		16.00		
Interquartile Range		7.15		
Skewness		.095	.414	
Kurtosis		-.927	.809	
Post-Test		Mean	37.4953	1.04230
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	35.3695	
		Upper Bound	39.6211	
	5% Trimmed Mean	37.4089		
	Median	38.0000		
	Variance	34.764		

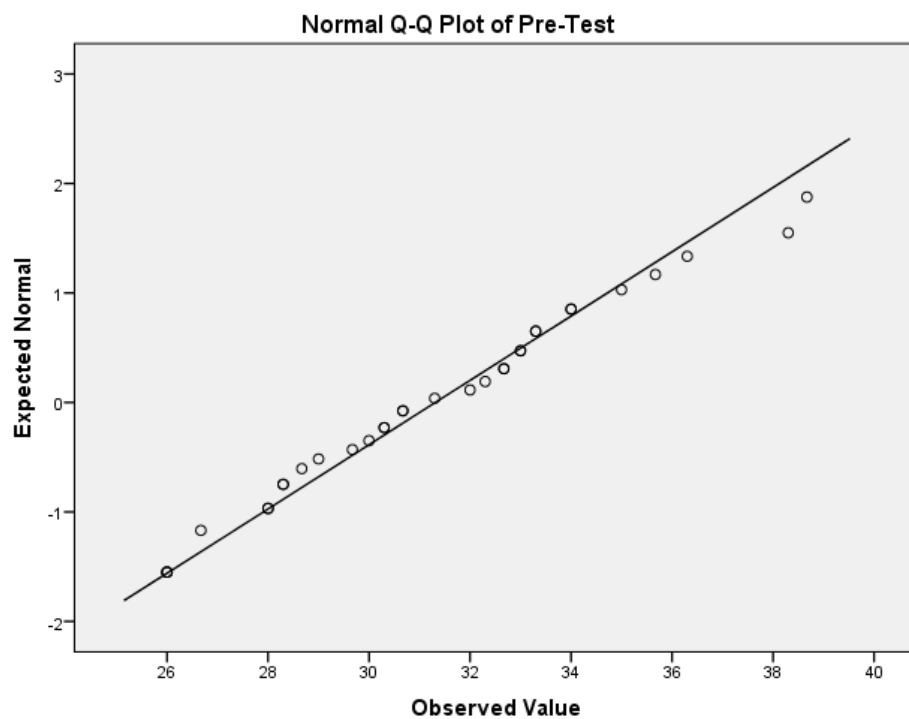
Std. Deviation	5.89613	
Minimum	27.67	
Maximum	49.00	
Range	21.33	
Interquartile Range	9.76	
Skewness	.100	.414
Kurtosis	-.945	.809

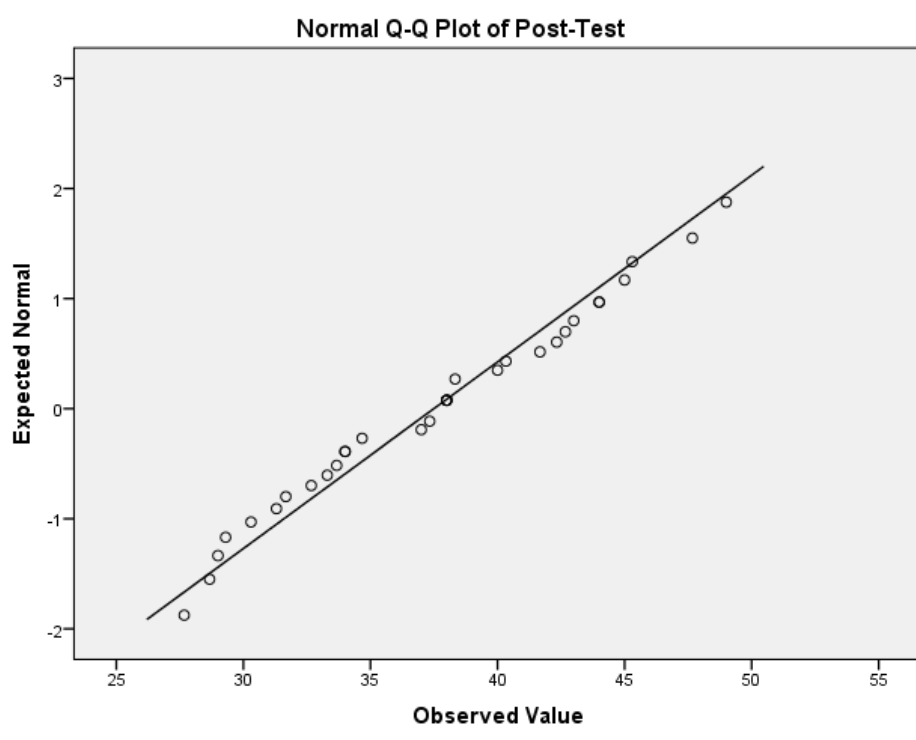
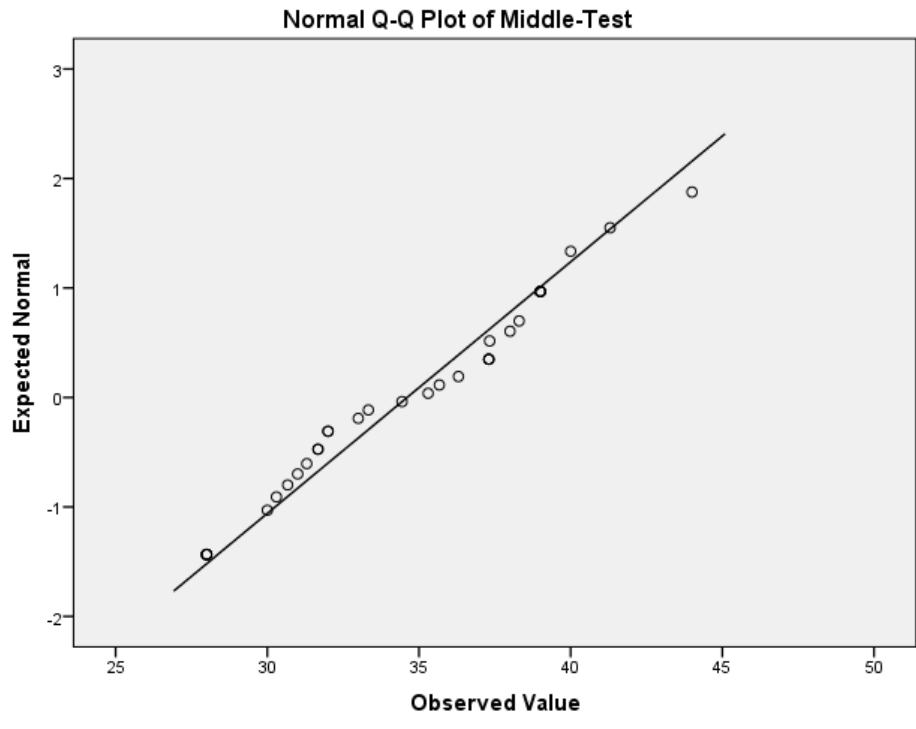
Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre-Test	.075	32	.200 [*]	.969	32	.471
Middle-Test	.138	32	.125	.951	32	.156
Post-Test	.098	32	.200 [*]	.968	32	.448

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction





T-Test**Group Statistics**

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pre-Test	Perlakuan	16	32.0531	2.84452	.71113
	Kontrol	16	30.5738	3.83544	.95886
Middle-Test	Perlakuan	16	36.9150	3.74124	.93531
	Kontrol	16	32.3025	3.71361	.92840
Post-Test	Perlakuan	16	42.0606	3.87843	.96961
	Kontrol	16	32.9300	3.51298	.87824

Means

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pre-Test	16	100.0%	0	0.0%	16	100.0%
Middle-Test	16	100.0%	0	0.0%	16	100.0%
Post-Test	16	100.0%	0	0.0%	16	100.0%

Report

	Pre-Test	Middle-Test	Post-Test
Mean	32.0531	36.9150	42.0606
Std. Deviation	2.84452	3.74124	3.87843
Median	32.3350	37.6650	42.5000
Minimum	28.00	31.00	34.67
Maximum	38.30	44.00	49.00

Explore

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pre-Test	16	100.0%	0	0.0%	16	100.0%
Middle-Test	16	100.0%	0	0.0%	16	100.0%
Post-Test	16	100.0%	0	0.0%	16	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
	Mean	32.0531	.71113
Pre-Test	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	30.5374
		Upper Bound	33.5689
	5% Trimmed Mean		31.9313
	Median	32.3350	

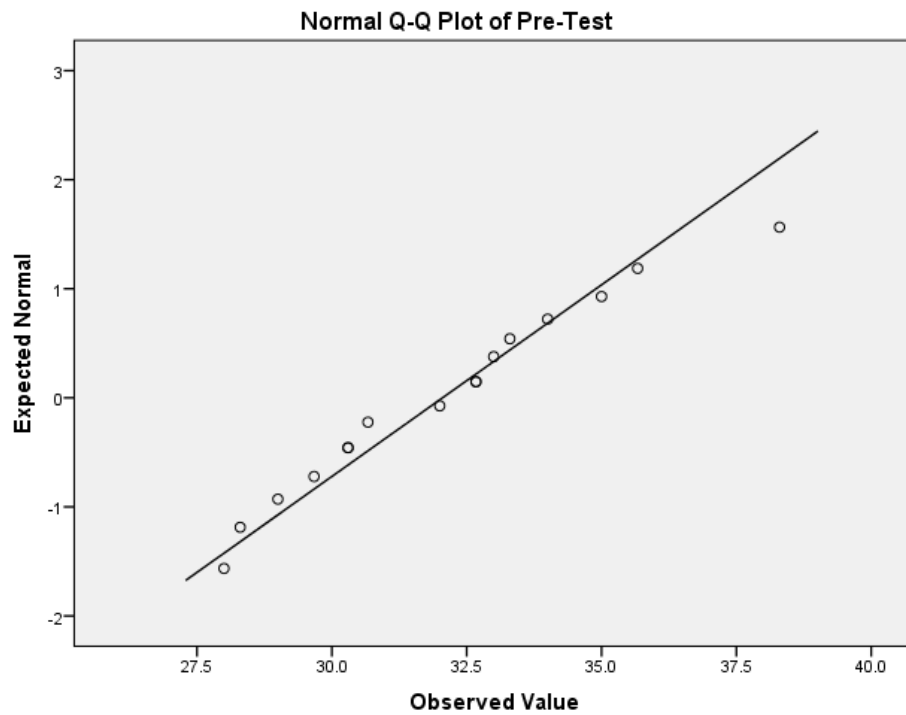
	Variance		8.091	
	Std. Deviation		2.84452	
	Minimum		28.00	
	Maximum		38.30	
	Range		10.30	
	Interquartile Range		4.00	
	Skewness		.505	.564
	Kurtosis		-.061	1.091
	Mean		36.9150	.93531
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	34.9214	
		Upper Bound	38.9086	
	5% Trimmed Mean		36.8500	
	Median		37.6650	
	Variance		13.997	
Middle-Test	Std. Deviation		3.74124	
	Minimum		31.00	
	Maximum		44.00	
	Range		13.00	
	Interquartile Range		5.39	
	Skewness		-.132	.564
	Kurtosis		-.545	1.091
	Mean		42.0606	.96961
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	39.9940	
		Upper Bound	44.1273	
	5% Trimmed Mean		42.0857	
	Median		42.5000	
	Variance		15.042	
Post-Test	Std. Deviation		3.87843	
	Minimum		34.67	
	Maximum		49.00	
	Range		14.33	
	Interquartile Range		6.00	
	Skewness		-.105	.564
	Kurtosis		-.338	1.091

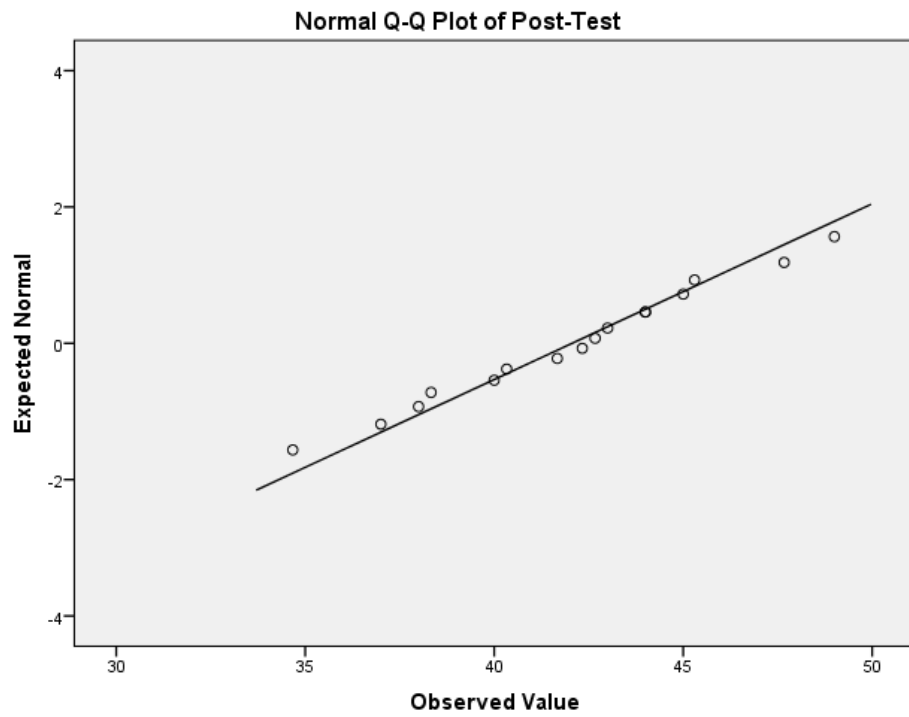
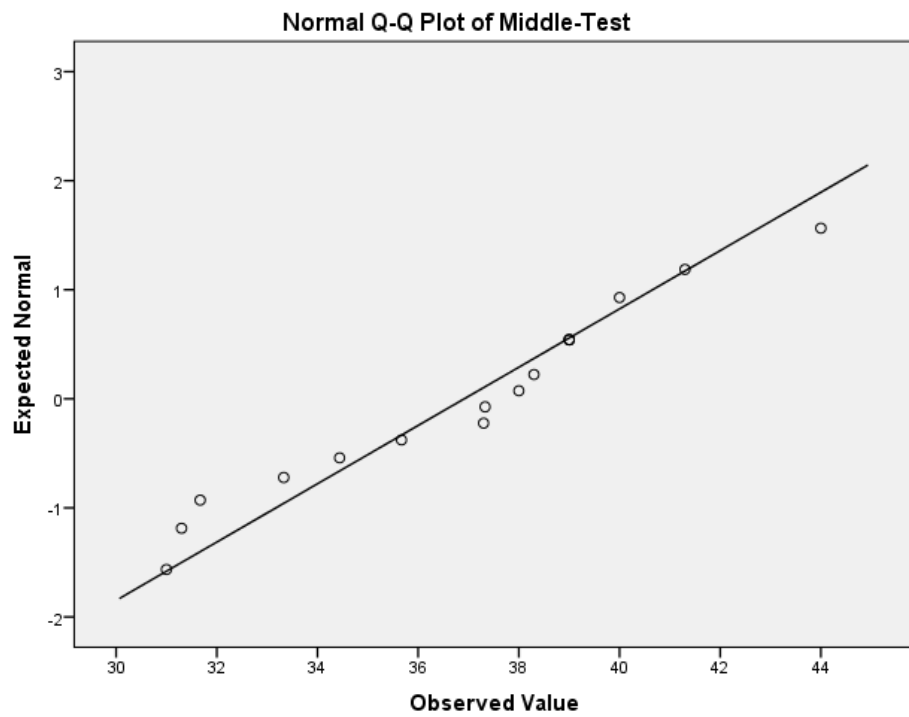
Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre-Test	.124	16	.200 [*]	.965	16	.752
Middle-Test	.166	16	.200 [*]	.951	16	.503
Post-Test	.090	16	.200 [*]	.987	16	.996
Selisih Mid-Post	.152	16	.200 [*]	.941	16	.367
Selisih Mid-Post	.155	16	.200 [*]	.954	16	.559
Selisih Pre-Post	.127	16	.200 [*]	.950	16	.486

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction





General Linear Model

Within-Subjects Factors

Measure: MEASURE_1

factor1	Dependent Variable
1	Pretest
2	Middletest
3	Posttest

Multivariate Tests^a

Effect	Value	F	Hypothesis df	Error df	Sig.
factor1 Pillai's Trace	.935	100.316 ^b	2.000	14.000	.000
factor1 Wilks' Lambda	.065	100.316 ^b	2.000	14.000	.000
factor1 Hotelling's Trace	14.331	100.316 ^b	2.000	14.000	.000
factor1 Roy's Largest Root	14.331	100.316 ^b	2.000	14.000	.000

a. Design: Intercept

Within Subjects Design: factor1

b. Exact statistic

Tests of Within-Subjects Effects

Measure: MEASURE_1

Source	Type III Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
factor1 Sphericity Assumed	801.415	2	400.708	78.722	.000
factor1 Greenhouse-Geisser	801.415	1.615	496.290	78.722	.000
factor1 Huynh-Feldt	801.415	1.781	450.019	78.722	.000
factor1 Lower-bound	801.415	1.000	801.415	78.722	.000
Error(factor1) Sphericity Assumed	152.705	30	5.090		
Error(factor1) Greenhouse-Geisser	152.705	24.222	6.304		
Error(factor1) Huynh-Feldt	152.705	26.713	5.717		
Error(factor1) Lower-bound	152.705	15.000	10.180		

Tests of Within-Subjects Contrasts

Measure: MEASURE_1

Source	factor1	Type III Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
factor1	Linear	801.200	1	801.200	166.663	.000
	Quadratic	.215	1	.215	.040	.844
Error(factor1)	Linear	72.110	15	4.807		
	Quadratic	80.596	15	5.373		

Tests of Between-Subjects Effects

Measure: MEASURE_1

Transformed Variable: Average

Source	Type III Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Intercept	65746.044	1	65746.044	2439.550	.000
Error	404.251	15	26.950		

Parameter Estimates

Dependent Variable	Parameter	B	Std. Error	t	Sig.	95% Confidence Interval	
						Lower Bound	Upper Bound
Pre-Test	Intercept	32.053	.711	45.074	.000	30.537	33.569
Middle-Test	Intercept	36.915	.935	39.468	.000	34.921	38.909
Post-Test	Intercept	42.061	.970	43.379	.000	39.994	44.127

Estimated Marginal Means

1. Grand Mean

Measure: MEASURE_1

Mean	Std. Error	95% Confidence Interval	
		Lower Bound	Upper Bound
37.010	.749	35.412	38.607

2. factor1

Estimates

Measure: MEASURE_1

factor1	Mean	Std. Error	95% Confidence Interval	
			Lower Bound	Upper Bound
1	32.053	.711	30.537	33.569
2	36.915	.935	34.921	38.909
3	42.061	.970	39.994	44.127

Pairwise Comparisons

Measure: MEASURE_1

(I) factor1	(J) factor1	Mean Difference (I-J)	Std. Error	Sig. ^b	95% Confidence Interval for Difference ^b	
					Lower Bound	Upper Bound
1	2	-4.862 [*]	.622	.000	-6.537	-3.187
	3	-10.008 [*]	.775	.000	-12.096	-7.919
2	1	4.862 [*]	.622	.000	3.187	6.537
	3	-5.146 [*]	.960	.000	-7.731	-2.560
3	1	10.008 [*]	.775	.000	7.919	12.096
	2	5.146 [*]	.960	.000	2.560	7.731

Based on estimated marginal means

*. The mean difference is significant at the .05 level.

b. Adjustment for multiple comparisons: Bonferroni.

Multivariate Tests

	Value	F	Hypothesis df	Error df	Sig.
Pillai's trace	.935	100.316 ^a	2.000	14.000	.000
Wilks' lambda	.065	100.316 ^a	2.000	14.000	.000
Hotelling's trace	14.331	100.316 ^a	2.000	14.000	.000
Roy's largest root	14.331	100.316 ^a	2.000	14.000	.000

Each F tests the multivariate effect of factor1. These tests are based on the linearly independent pairwise comparisons among the estimated marginal means.

a. Exact statistic

Lampiran 6. Foto-foto Penelitian



Lampiran 7. Biodata Peneliti**Identitas**

Nama : Amalia Rahma Fathinita
NIM : 22010111140168
Tempat/tanggal lahir : Bandung, 17 April 1993
Jenis kelamin : Perempuan
Alamat : Setiabudi Regensi Jalan Zamrud I No 193H Bandung
Nomor Telepon : 022 - 2004252
Nomor HP : 085221939975
e-mail : amalia.fathinita@yahoo.com

Riwayat Pendidikan Formal

1. SD	: SD Assalaam Bandung	Lulus tahun	: 2005
2. SMP	: SMPN 5 Bandung	Lulus tahun	: 2008
3. SMA	: SMAN 3 Bandung	Lulus tahun	: 2011
4. S1	: Pendidikan Dokter FK UNDIP	Masuk tahun	: 2011

Keanggotaan Organisasi

1. HIMA KU Undip Tahun 2012-2013