

## DAFTAR PUSTAKA

1. BKKBN. Grafik Perkembangan dan Pencapaian Peserta KB [internet] 2011 [dikutip 29 Jan 2015]. Diakses melalui <http://aplikasi.bkkbn.go.id/sr/Klinik/Administrasi/DemoChart.aspx>.
2. Bhatia P, Nangia S, Aggarwal S, Tewari C. *Implanon: Subdermal Single Rod Contraceptive Implant. Journal of Obstetrics and Gynaecology of India* [internet]. 2011 ;61(4):422-5. PubMed PMID: 22851825. Pubmed Central PMCID: 3295879.
3. Cleveland Clinic (2012). *Live well: Contraception myths*. [dikutip 10 Feb 2015], Diakses melalui [http://my.clevelandclinic.org/healthy\\_living/birth\\_control/hic\\_Contraception\\_Myths.aspx](http://my.clevelandclinic.org/healthy_living/birth_control/hic_Contraception_Myths.aspx)
4. Tufan, A.E., Yalug, I. ‘‘Love’’ *Phenomenon and Neurobiology of Love Relations, Psikiyatride Gu`ncel Yaklaşmalar* [Internet]. 2010. 2(4), 443-456.
5. Symonds, T., Boolell, M., Quirk, F.: *Development of a Questionnaire on Sexual Quality of Life in Women. J. Sex Marital Ther.* [internet]. 2005, 31(5):385–397, DOI: 10.1080/00926230591006502.
6. Tug .ut, N., *Go A Validity and Reliability Study of Turkish version of the Sexual Quality of Life Questionnaire-Female. Cumhuriyet Medical Journal.* [internet] 2010. 32, 172–180.

7. Raymond, EG. "Contraceptive Implants". In Hatcher, Robert A.; Nelson, TJ; Guest, F et al. *Contraceptive technology (19th revised ed.)*. New York: Ardent Media ; 2011.
8. Gezginc K, Balci O, Karatayli R, Colakoglu MC. *Contraceptive Efficacy and Side Effects of Implanon. Eur J Contracept Reprod Health Care*. 2007 Dec [internet] ;12(4):362-5. PubMed PMID: 17853166
9. Di Carlo C, Sansone A, De Rosa N, Gargano V, Tommaselli GA, Nappi C, Bifulco G. *Impact of an Implantable Steroid Contraceptive (Etonogestrel-releasing Implant) on Quality of Life and Sexual Function: a Preliminary Study. Gynecol Endocrinol*. 2014 Jan;30(1):53-6. doi: 10.3109/09513590.2013.848851. Epub 2013 Oct 16. PubMed PMID: 24131079.
10. Caruso S, Cianci S, Malandrino C, Cicero C, Lo Presti L, Cianci A. *Quality of Sexual Life of Women Using the Contraceptive Vaginal Ring in Extended Cycles: Preliminary Report. Eur J Contracept Reprod Health Care*. 2014 Aug;19(4):307-14. doi: 10.3109/13625187.2014.914488. Epub 2014 May 23. PubMed PMID: 24856308
11. Guyton, A.C., dan Hall, J.E. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 11. Fisiologi wanita sebelum kehamilan dan hormon-hormon wanita. Jakarta: EGC. 2008. Hal 1064-1080.
12. Saifuddin, AB., dkk., Buku Acuan Nasional Pelayanan Keluarga Berencana. NRC – POGI bekerjasama dengan Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. Jakarta. 1996

13. Suratun, dkk., Pelayanan Keluarga Berencana dan Pelayanan Kontrasepsi. Trans Info Media. Jakarta. 2000.
14. Peraturan presiden Republik Indonesia nomor 5 tahun 2010 tentang rencana pembangunan jangka menengah nasional (RPJMN) tahun 2010 – 2014, buku 1 prioritas nasional [internet] [dikutip 10 Februari 2015], diakses melalui [http://satupemerintah.id/publics/RPJMNP2010-2014%20perpres2010\\_5.pdf](http://satupemerintah.id/publics/RPJMNP2010-2014%20perpres2010_5.pdf)
15. Mochtar, Rustam. Sinopsis obstetri jilid 3. Keluarga berencana. EGC:Jakarta. 2007. Hal 277
16. Wirosuhardjo, K. Dasar-dasar Demografi. FEUI:Jakarta. 2004. Hal. 271
17. Cara-cara Kontrasepsi yang Digunakan Dewasa ini. [internet] [dikutip 10 Februari 2015], diakses melalui <http://www.bkkbn-jatim.go.id/bkkbn-jatim/html/cara.htm> .
18. Susuk KB (alat kontrasepsi bawah kulit). [internet] [dikutip 18 februari 2015], diakses melalui <http://www.bkkbn-jatim.go.id/bkkbn-jatim/html/susuk.htm>
19. Croxatto HB, Mäkäräinen L. *The Pharmacodynamics and Efficacy of Implanon. An Overview of the Data. Contraception. 1998 Dec;58(6 Suppl):91S-97S.* Retraction in: Rekers H, Affandi B. *Contraception. 2004 Nov [internet] ;70(5):433. PubMed PMID: 10095979.*
20. Huber J, Wenzl R. *Pharmacokinetics of Implanon. An Integrated Analysis. Contraception. 1998 Dec;58(6 Suppl):85S-90S.* Erratum in: *Contraception 1999 Feb;59(2):145.* Retraction in: Rekers H, Affandi B. *Contraception. 2004 Nov [internet] ;70(5):433. PubMed PMID: 10095978.*

21. Urbancsek J. *An integrated Analysis of Nonmenstrual Adverse Avents with Implanon. Contraception.* 1998 Dec;58(6 Suppl):109S-115S. Retraction in: Rekers H, Affandi B. *Contraception.* 2004 Nov [internet] ;70(5):433. PubMed PMID: 10095981.
22. Brache V, Faundes A, Alvarez F, Cochon L. *Nonmenstrual Adverse Events During Use of Implantable Contraceptives for Women: Data from Clinical Trials. Contraception.* 2002 Jan [internet] ;65(1):63-74. Review. PubMed PMID: 11861056.
23. Cunningham G.F., Leveno K.J., Bloom S.L., Hauth J.C., Rouse D.J., et al. *Williams Obstetrics.* 23rd ed. Family planning USA : McGraw-Hill Company. 2010. Hal 1784
24. Jonathan Schaffir. *Hormonal Contraception and Sexual Desire: A Critical Review, Journal of Sex & Marital Therapy,* 2006 [internet] 32:4, 305-314, DOI: 10.1080/00926230600666311
25. Lauman, E. O. et al. *Sexual Dysfunction in the United State; Prevalence and Prederictor, Journal of the American Medical Association.* 1999 [internet] 281(6):537-44. PubMed PMID: 10022110.
26. WebMD. Female sexual dysfunction. [internet]. 2015 [dikutip 5 Februari 2015] diakses melalui <http://www.webmd.com/women/guide/sexual-dysfunction-women>.

27. R. Rosen, C. Brown, J. Heiman, S. Leiblum, C. Meston, R. Shabsigh, D. Ferguson, R. D'Agostino. *The Female Sexual Function Index (FSFI): A Multidimensional Self-Report Instrument for the Assessment of Female Sexual Function, Journal of Sex & Marital Therapy*, 2000 [internet] 26:2, 191-208, DOI: 10.1080/009262300278597
28. Sidi, H. Abdullah, N. Ezat, S. Midin, M. *The Female Sexual Function Index (FSFI): Validation of the Malay Version, The Journal of Sexual Medicine*, 2007 [internet] 4(6);1642-1654, DOI: 10.1111/j.1743-6109.2007.00476.x
29. Burrows LJ, Basha M, Goldstein AT. *The effects of hormonal contraceptives on female sexuality: a review. J Sex Med.* 2012 Sep;9(9):2213-23. doi:10.1111/j.1743-6109.2012.02848.x. Epub 2012 Jul 12.[internet] Review. PubMed PMID:22788250.



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS DIPONEGORO  
DAN RSUP dr KARIADI SEMARANG  
Sekretariat : Kantor Dekanat FK Undip Lt.3  
Jl. Dr. Soetomo 18. Semarang  
Telp/Fax. 024-8318350



**ETHICAL CLEARANCE**  
**No. 214/EC/FK-RSDK/2015**

Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro-RSUP. Dr. Kariadi Semarang, setelah membaca dan menelaah Usulan Penelitian dengan judul :

**GAMBARAN INDEKS FUNGSI SEKSUAL WANITA PADA PENGGUNA  
IMPLAN SATU BATANG ETONOGESTREL 68mg (IMPLANON)**

Peneliti Utama : **Muhammad Ardi Levrian Sepriano**

**Pembimbing** : dr. Ratnasari Dwi Cahyanti, M.Si.Med, Sp.OG(K)

**Penelitian** : Dilaksanakan di Kota Semarang

Setuju untuk dilaksanakan, dengan memperhatikan prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki 1975, yang diamended di Seoul 2008 dan Pedoman Nasional Etik Penelitian Kesehatan (PNEPK) Departemen Kesehatan RI 2011

Peneliti harus melampirkan 2 kopi lembar Informed consent yang telah disetujui dan ditandatangani oleh peserta penelitian pada laporan penelitian.

Peneliti diwajibkan menyerahkan :

- Laporan kemajuan penelitian (*clinical trial*)
- ✓ Laporan kejadian efek samping jika ada
- ✓ Laporan ke KEPK jika penelitian sudah selesai & dilampiri Abstrak Penelitian

Semarang, 15 APR 2015

Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
Fakultas Kedokteran Undip-RS. Dr. Kariadi  
Ketua,



*[Signature]*  
Prof. Dr.dr. Suprihati, M.Sc, Sp.THT-KL(K)  
NIP.19500621 197703 2 001



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS DIPONEGORO  
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jalan Prof. H. Soedarto, SH. Tembalang Semarang Kotak Pos 1269, Kode Pos 50275  
Telepon (024) 76928010 Faksimile (024) 76928011 Email : dean\_fmdu@undip.ac.id

Nomor : 1359 /UN7.3.4/D1/PP/2015  
Lampiran : 1 bendel  
Perihal : Permohonan pengambilan data melalui kuesioner

18 MAR 2015

Yth. Akseptor KB Implan pada Program P2KS Jawa Tengah  
di tempat

Bersama ini kami hadapkan mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran  
Universitas Diponegoro Semarang :

Nama/ NIM : Muhammad Ardi Levrian Sepriano / 22010111130105  
Semester : VIII (delapan)

Mohon diijinkan melakukan pengambilan data melalui wawancara dan kuesioner di kediaman  
ibu, dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah mahasiswa. Terlampir proposal mahasiswa  
yang bersangkutan.

Judul/ Topik : Gambaran Indeks Fungsi Seksual Wanita pada Pengguna Implan Satu Batang  
Etonogestrel 68 mg (Implanon)  
Pembimbing : dr. Ratnasari Dwi Cahyanti, M.Si.Med, Sp.OG(K)

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

a.n Dekan  
Pembantu Dekan I,

*Herman Kristanto*  
dr. Herman Kristanto, MS, Sp.OG(K)  
NIP. 196305051989031003

- Tembusan :
1. Dekan (sebagai laporan)
  2. Ketua Tim Karya Tulis Ilmiah
  3. Pembimbing
  4. Mahasiswa Yang Bersangkutan

**JUDUL PENELITIAN :** Gambaran indeks fungsi seksual wanita pada pengguna implan satu batang etonogestrel 68mg (implanon)

**INSTANSI PELAKSANA :** Program Studi Ilmu Kedokteran FK UNDIP

## **Persetujuan Setelah Penjelasan** ***(INFORMED CONSENT)***

---

Berikut ini naskah yang akan dibacakan pada Responden / Ibu Responden Penelitian

Saya Muhammad Ardi Levrian Sepriano dari Program Studi Ilmu Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro akan melakukan penelitian untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul Gambaran indeks fungsi seksual wanita pada pengguna implant satu batang Etonogestrel 68mg (implanon).

Peneliti ingin mengajak Ibu untuk ikut serta dalam penelitian ini. Sebagai calon subyek Ibu akan memperoleh penjelasan mengenai penelitian ini yang mencakup tujuan, manfaat dan prosedur penelitian yang akan dilakukan.

Maksud dan tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran indeks fungsi seksual wanita pada pengguna implant satu batang etonogestrel 68mg (implanon). Adapun manfaat hasil penelitian ini dapat dijadikan sumber informasi yang dapat dijadikan salah satu indikator untuk mengetahui tingkat keamanan, dan keefektivitasan implan satu batang (*Etonogestrel* 68mg). Diharapkan penelitian ini dapat menjadi masukan untuk penelitian selanjutnya.

Pada pelaksanaan penelitian nanti mungkin akan menimbulkan suatu ketidaknyamanan terhadap subyek penelitian. Ketidaknyamanan yang mungkin terjadi yaitu subyek yang mengikuti penelitian akan merasa sedikit terganggu dari segi waktu untuk kesedian mengisi kuesioner. Namun, penelitian ini tidak menimbulkan risiko karena tidak ada perlakuan terhadap subjek penelitian.



Prosedur pelaksanaan penelitian ini yaitu dilakukan dengan satu kali pengambilan data. Data yang diambil menggunakan kuesioner. Informasi dan jawaban dari responden akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti. Oleh karena itu, sangat diharapkan agar responden dapat menjawab seluruh pertanyaan sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.

Tanggung jawab peneliti dalam penelitian ini yaitu memberikan penjelasan secara rinci kepada subyek serta menjaga kerahasiaan identitas dan informasi yang diperoleh dari subyek penelitian. Penelitian ini tidak bersifat memaksa. Apabila ibu tidak bersedia ikut serta dalam penelitian ini maka kami akan menghormati keputusan tersebut.

Terimakasih atas kerjasama Ibu

---

Setelah mendengar dan memahami penjelasan Penelitian, dengan ini saya menyatakan

**SETUJU / TAK SETUJU**

untuk ikut sebagai responden/sampel dalam penelitian.

Saksi: Semarang, 2015  
Yang membuat pernyataan

Nama Terang :  
Alamat :

Nama Terang :  
Alamat :

Prosedur pelaksanaan penelitian ini yaitu dilakukan dengan satu kali pengambilan data. Data yang diambil menggunakan kuesioner. Informasi dan jawaban dari responden akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti. Oleh karena itu, sangat diharapkan agar responden dapat menjawab seluruh pertanyaan sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.

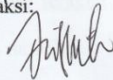
Tanggung jawab peneliti dalam penelitian ini yaitu memberikan penjelasan secara rinci kepada subyek serta menjaga kerahasiaan identitas dan informasi yang diperoleh dari subyek penelitian. Penelitian ini tidak bersifat memaksa. Apabila ibu tidak bersedia ikut serta dalam penelitian ini maka kami akan menghormati keputusan tersebut.

Terimakasih atas kerjasama Ibu

Setelah mendengar dan memahami penjelasan Penelitian, dengan ini saya menyatakan

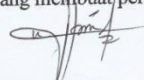
**SETUJU / ~~TAK SETUJU~~**  
untuk ikut sebagai responden/sampel dalam penelitian.

Saksi:



Nama Terang : Ayu Sari K  
Alamat : Jl. Siwongu No. 3 A

Semarang, 10 April 2015  
Yang membuat pernyataan



Nama Terang : Parstiah  
Alamat : Selorejo RT 3 / 5

Prosedur pelaksanaan penelitian ini yaitu dilakukan dengan satu kali pengambilan data. Data yang diambil menggunakan kuesioner. Informasi dan jawaban dari responden akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti. Oleh karena itu, sangat diharapkan agar responden dapat menjawab seluruh pertanyaan sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.

Tanggung jawab peneliti dalam penelitian ini yaitu memberikan penjelasan secara rinci kepada subyek serta menjaga kerahasiaan identitas dan informasi yang diperoleh dari subyek penelitian. Penelitian ini tidak bersifat memaksa. Apabila ibu tidak bersedia ikut serta dalam penelitian ini maka kami akan menghormati keputusan tersebut.

Terimakasih atas kerjasama Ibu


Setelah mendengar dan memahami penjelasan Penelitian, dengan ini saya menyatakan


**SETUJU / ~~TAK SETUJU~~**

untuk ikut sebagai responden/sampel dalam penelitian.

Saksi:

Semarang, 20 April 2015  
Yang membuat pernyataan

  
Nama Terang : Ayu sari H :  
Alamat : Jl. Swungu no. 1A

  
Nama Terang : Mugi gem  
Alamat : mesduw 3 Rt 07/01

Prosedur pelaksanaan penelitian ini yaitu dilakukan dengan satu kali pengambilan data. Data yang diambil menggunakan kuesioner. Informasi dan jawaban dari responden akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti. Oleh karena itu, sangat diharapkan agar responden dapat menjawab seluruh pertanyaan sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.

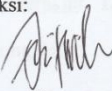
Tanggung jawab peneliti dalam penelitian ini yaitu memberikan penjelasan secara rinci kepada subyek serta menjaga kerahasiaan identitas dan informasi yang diperoleh dari subyek penelitian. Penelitian ini tidak bersifat memaksa. Apabila ibu tidak bersedia ikut serta dalam penelitian ini maka kami akan menghormati keputusan tersebut.

Terimakasih atas kerjasama Ibu

Setelah mendengar dan memahami penjelasan Penelitian, dengan ini saya menyatakan

~~SETUJU / TAK SETUJU~~  
untuk ikut sebagai responden/sampel dalam penelitian.

Saksi:



Nama Terang : Ayu sari H  
Alamat : Jl. Siwungu no. 1 A

Semarang, 20 April 2015  
Yang membuat pernyataan



Nama Terang : Puji Setyaningsih  
Alamat : Jl. Jolotundo 2 PT 04/02

## Lampiran 4

## Karakteristik responden

no.	usia	pekerjaan	pendidikan	usia nikah	jumlah anak	stress
1	36	pegawai swasta	sma	18	2	tidak
2	38	IRT	tinggi	13	2	tidak
3	32	wiraswasta	sma	10	2	tidak
4	44	IRT	sma	18	3	tidak
5	33	pegawai swasta	sma	7	2	tidak
6	47	IRT	sma	23	2	tidak
7	35	wiraswasta	sd	16	2	tidak
8	40	IRT	sd	17	3	tidak
9	44	IRT	smp	22	4	tidak
10	32	IRT	sma	10	2	tidak
11	25	pegawai swasta	smp	4	1	tidak
12	29	pegawai swasta	sma	7	2	tidak
13	38	pegawai swasta	sma	17	2	tidak
14	36	PNS	sma	10	2	tidak
15	41	pegawai swasta	sd	21	2	tidak
16	43	wiraswasta	tidak sekolah	24	2	tidak
17	43	IRT	sma	17	3	tidak
18	38	pegawai swasta	smp	19	1	tidak
19	44	pegawai swasta	smp	26	2	tidak
20	43	IRT	sma	24	2	tidak
21	33	IRT	sma	12	3	tidak
22	27	IRT	tinggi	2	1	tidak
23	29	IRT	sma	2	1	tidak
24	25	IRT	sma	6	2	tidak
25	25	IRT	smp	9	2	tidak
26	32	wiraswasta	smp	17	3	tidak

Indeks fungsi seksual responden

No.	hasrat	arousal	lubrikasi	orgasme	kepuasan	nyeri	total
1	6	0	0	0	8	0	no sex
2	6	16	17	15	15	15	84
3	7	18	18	12	12	13	80
4	6	12	14	11	12	11	66
5	6	15	16	13	12	15	77
6	6	14	19	12	12	15	78
7	3	15	14	11	11	12	66
8	6	18	20	14	12	12	82
9	5	14	18	12	9	15	73
10	5	13	16	13	13	15	75
11	6	16	18	15	14	15	84
12	5	15	18	12	13	12	75
13	7	0	0	0	10	0	no sex
14	6	15	17	13	13	15	79
15	2	14	20	13	14	15	78
16	2	13	19	14	12	15	75
17	6	15	20	14	10	11	76
18	6	14	20	12	13	9	74
19	6	15	18	13	13	12	77
20	2	7	20	14	10	15	68
21	6	16	19	14	11	13	79
22	6	16	20	18	14	15	89
23	5	16	20	12	12	9	74
24	5	15	20	13	15	13	81
25	5	17	20	15	15	15	87
26	5	14	12	11	8	10	60

## **KUESIONER PENELITIAN**

### **Identitas dan karakteristik responden**

Nama :

Usia :

Pekerjaan :

Pendidikan terakhir :

Usia pernikahan :

Jumlah anak :

## **INSTRUKSI PENGISIAN**

Pertanyaan berikut menanyakan tentang perasaan dan tanggapan seksual selama 4 minggu terakhir. Dimohon untuk melakukan pengisian dengan sejujur dan sejelas mungkin.

Sebelum menjawab pertanyaan dimohon untuk dapat memahami beberapa pengertian berikut:

- Aktifitas seksual meliputi bercumbu, masturbasi dan hubungan seksual.
- Hubungan seksual diartikan sebagai penyatuan alat kelamin pria dengan alat kelamin wanita
- Stimulasi seksual meliputi situasi yang menghasilkan rangsangan seperti bercumbu dengan pasangan, stimulasi-mandiri (masturbasi), atau pikiran dan bayangan yang dapat menimbulkan rangsang seksual.

**Centang hanya SATU pilihan untuk setiap pertanyaan**

Hasrat seksual adalah perasaan yang menginginkan suatu pengalaman seksual dan memikirkan atau membayangkan untuk berhubungan seksual.

1. Dalam 4 minggu terakhir, **seberapa sering** anda memiliki hasrat seksual?
  - Selalu atau hampir selalu
  - Sering
  - Kadang-kadang
  - Jarang
  - Hampir tidak pernah
  
2. Dalam 4 minggu terakhir, **bagaimanakah anda menggambarkan tingkat** hasrat seksual anda?
  - sangat tinggi
  - tinggi
  - sedang
  - rendah
  - sangat rendah atau tidak sama sekali

Terangsang secara seksual adalah perasaan yang meliputi aspek fisik dan mental tentang kesenangan seksual. Hal ini dapat meliputi perasaan hangat atau menggelitik di daerah kelamin, lubrikasi (kelamin menjadi basah), dan atau kontraksi otot.

3. Dalam 4 minggu terakhir, **seberapa sering** anda terangsang secara seksual (“ON”) selama aktifitas maupun hubungan seksual?
  - Tidak ada aktifitas seksual
  - Selalu atau hampir selalu
  - Sering
  - Kadang-kadang
  - Jarang
  - Hampir tidak pernah



4. Dalam 4 minggu terakhir, **bagaimana anda menggambarkan tingkatan** saat terangsang secara seksual (“ON”) selama aktifitas maupun hubungan seksual?
- Tidak ada aktifitas seksual
  - Sangat tinggi
  - Tinggi
  - Sedang
  - Rendah
  - Sangat rendah
5. Dalam 4 minggu terakhir, **seberapa yakinkah** anda bahwa anda telah terangsang saat melakukan aktifitas seksual maupun hubungan seksual?
- Tidak ada aktifitas seksual
  - Sangat yakin (100%)
  - Yakin (75%)
  - Cukup yakin (50%)
  - Kurang yakin (25%)
  - Sangat kurang atau tidak yakin (<25%)
6. Dalam 4 minggu terakhir, **seberapa sering** anda merasa puas dengan keadaan terangsang tersebut selama aktifitas seksual maupun hubungan seksual?
- Tidak ada aktifitas seksual
  - Selalu atau hampir selalu
  - Sering
  - Kadang-kadang
  - Jarang
  - Hampir tidak pernah
7. Dalam 4 minggu terakhir, **seberapa sering** anda mendapat lubrikasi (kelamin menjadi basah saat aktifitas seksual) selama aktifitas maupun hubungan seksual?
- Tidak ada aktifitas seksual
  - Selalu atau hampir selalu
  - Sering
  - Kadang-kadang
  - Jarang
  - Hampir tidak pernah

8. Dalam 4 minggu terakhir, **seberapa sulitkah** anda mendapat lubrikasi selama aktifitas maupun hubungan seksual?
- Tidak ada aktifitas seksual
  - Hampir mustahil
  - Sangat sulit
  - Sulit
  - Tidak terlalu sulit
  - Tidak ada kendala
9. Dalam 4 minggu terakhir, **seberapa sering** anda dapat mempertahankan lubrikasi tersebut sampai aktifitas maupun hubungan seksual selesai?
- Tidak ada aktifitas seksual
  - Selalu atau hampir selalu
  - Sering
  - Kadang-kadang
  - Jarang
  - Hampir tidak pernah
10. Dalam 4 minggu terakhir, **seberapa sulitkah** untuk mempertahankan lubrikasi tersebut sampai aktifitas maupun hubungan seksual selesai?
- Tidak ada aktifitas seksual
  - Hampir mustahil
  - Sangat sulit
  - Sulit
  - Tidak terlalu sulit
  - Tidak ada kendala
11. Dalam 4 minggu terakhir, saat anda mendapat rangsang seksual atau berhubungan seksual, **seberapa sering** anda mencapai orgasme (klimaks)?
- Tidak ada aktifitas seksual
  - Selalu atau hampir selalu
  - Sering
  - Kadang-kadang
  - Jarang
  - Hampir tidak pernah

12. Dalam 4 minggu terakhir, saat anda mendapat rangsang seksual atau berhubungan seksual, **seberapa sulitkah** untuk mencapai orgasme (klimaks)?

- Tidak ada aktifitas seksual
- Hampir mustahil
- Sangat sulit
- Sulit
- Tidak terlalu sulit
- Tidak ada kendala

13. Dalam 4 minggu terakhir, **seberapa puas** kah anda dengan kemampuan anda untuk mencapai orgasme (klimaks) selama melakukan aktifitas maupun hubungan seksual?

- Tidak ada aktifitas seksual
- Sangat puas
- Puas
- Antara puas dan kecewa
- Kecewa
- Sangat kecewa

14. Dalam 4 minggu terakhir, **seberapa puas** kah anda dengan kedekatan emosional bersama pasangan selama aktifitas seksual bersama pasangan?

- Tidak ada aktifitas seksual
- Sangat puas
- Puas
- Antara puas dan kecewa
- Kecewa
- Sangat kecewa

15. Dalam 4 bulan terakhir, **seberapa puas** kah anda dengan hubungan anda bersama pasangan?

- Sangat puas
- Puas
- Antara puas dan kecewa
- Kecewa
- Sangat kecewa

16. Dalam 4 minggu terakhir, **seberapa puas** kah anda dengan kehidupan seksual anda secara keseluruhan?

- Sangat puas
- Puas
- Antara puas dan kecewa
- Kecewa
- Sangat kecewa

17. Dalam 4 minggu terakhir, **seberapa sering** anda mengalami ketidaknyamanan atau nyeri **saat** berhubungan seksual?

- Tidak berhubungan seksual
- Selalu atau hampir selalu
- Sering
- Kadang-kadang
- Jarang
- Hampir tidak pernah

18. Dalam 4 minggu terakhir, **seberapa sering** anda mengalami ketidaknyamanan atau nyeri **setelah** berhubungan seksual?

- Tidak berhubungan seksual
- Selalu atau hampir selalu
- Sering
- Kadang-kadang
- Jarang
- Hampir tidak pernah

19. Dalam 4 minggu terakhir, **bagaimanakah anda menggambarkan tingkat** ketidaknyamanan atau nyeri saat atau setelah melakukan hubungan seksual?

- Tidak berhubungan seksual
- Sangat tinggi
- Tinggi
- Sedang
- Rendah
- Sangat rendah atau tidak ada sama sekali

**Kuesioner untuk menilai kondisi depresi / stress psikis berdasarkan kessler  
psychological distress scale (K10 test)**

Pertanyaan-pertanyaan berikut ini mengenai apa yang anda rasakan dalam 3 bulan terakhir. Lingkari jawaban dibawah ini yang paling mendekati dengan apa yang anda rasakan

1. Seberapa sering anda merasakan lelah tanpa sebab yang jelas?
  1. Tidak pernah
  2. Kadang-kadang
  3. Cukup sering
  4. Sering
  5. Selalu
2. Seberapa sering anda merasa gugup?
  1. Tidak pernah
  2. Kadang-kadang
  3. Cukup sering
  4. Sering
  5. Selalu
3. Seberapa sering anda merasa gugup tanpa ada hal yang bisa menenangkan anda?
  1. Tidak pernah
  2. Kadang-kadang
  3. Cukup sering
  4. Sering
  5. Selalu
4. Seberapa sering anda merasa tidak memiliki harapan?
  1. Tidak pernah
  2. Kadang-kadang
  3. Cukup sering
  4. Sering
  5. Selalu

5. Seberapa sering anda merasa tidak tenang/tegang?

- |                  |           |
|------------------|-----------|
| 1. Tidak pernah  | 4. Sering |
| 2. Kadang-kadang | 5. Selalu |
| 3. Cukup sering  |           |

6. Seberapa sering anda merasa sangat tidak tenang sehingga anda merasa sulit untuk duduk tenang?

- |                  |           |
|------------------|-----------|
| 1. Tidak pernah  | 4. Sering |
| 2. Kadang-kadang | 5. Selalu |
| 3. Cukup sering  |           |

7. Seberapa sering anda merasa depresi?

- |                  |           |
|------------------|-----------|
| 1. Tidak pernah  | 4. Sering |
| 2. Kadang-kadang | 5. Selalu |
| 3. Cukup sering  |           |

8. Seberapa sering anda merasa bahwa segala sesuatu membutuhkan usaha yang berat?

- |                  |           |
|------------------|-----------|
| 1. Tidak pernah  | 4. Sering |
| 2. Kadang-kadang | 5. Selalu |
| 3. Cukup sering  |           |

9. Seberapa sering anda merasa sangat sedih dan tidak ada yang dapat menghibur anda?

- |                  |           |
|------------------|-----------|
| 1. Tidak pernah  | 4. Sering |
| 2. Kadang-kadang | 5. Selalu |
| 3. Cukup sering  |           |

10. Seberapa sering anda merasa diri anda tidak berarti?

- |                  |           |
|------------------|-----------|
| 1. Tidak pernah  | 4. Sering |
| 2. Kadang-kadang | 5. Selalu |
| 3. Cukup sering  |           |

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Nama : Muhammad Ardi Levrian Sepriano

NIM : 22010111130105

Tempat/Tanggal lahir : Palembang, 22 September 1993

Jenis kelamin : Laki-laki

Alamat : BTN. Mentari Klasik Blok H No. 1, kelurahan Tebing,  
Kecamatan Tebing, Tanjung Balai Karimun, Kepulauan  
Riau

Nomor telepon/HP : 085715605690 / 081329891059

E-mail : ardilevrian@gmail.com

**Riwayat Pendidikan Formal :**

1. SD : SD Maha Bodhi Karimun Lulus tahun 2005
2. SMP : SMP Maha Bodhi Karimun Lulus tahun 2008
3. SMA : SMA Negeri 1 Bogor Lulus tahun 2011
4. FK UNDIP : Masuk Tahun 2011