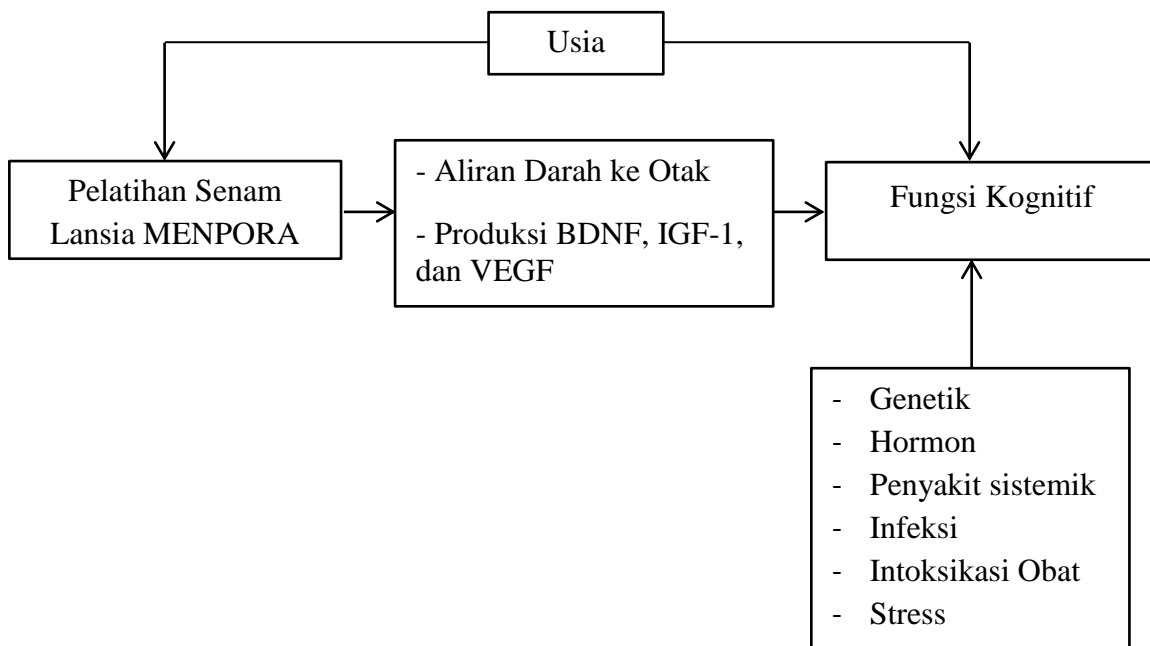


BAB III

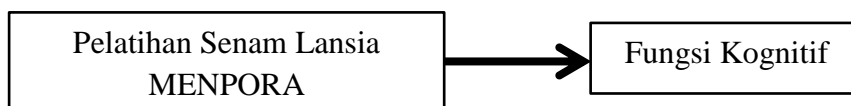
KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS

3.1 Kerangka Teori



Gambar 4. Kerangka teori

3.2 Kerangka Konsep



Gambar 5. Kerangka konsep

3.3 Hipotesis Penelitian

3.3.1 Hipotesis Major

Pelatihan senam lansia MENPORA dapat meningkatkan fungsi kognitif pada kelompok lansia Kemuning, Banyumanik, Semarang.

3.3.2 Hipotesis Minor

Fungsi kognitif sesudah pelatihan senam lansia MENPORA lebih baik dibandingkan sebelum pelatihan senam lansia MENPORA.