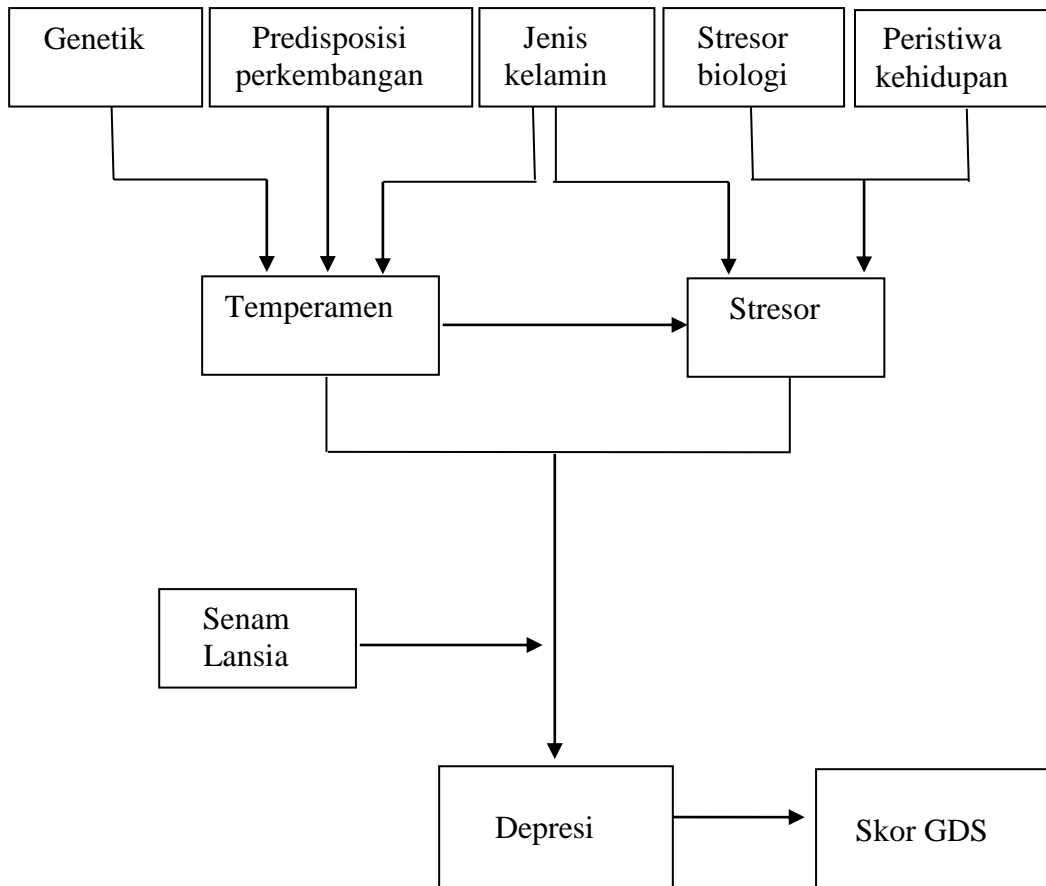


BAB III

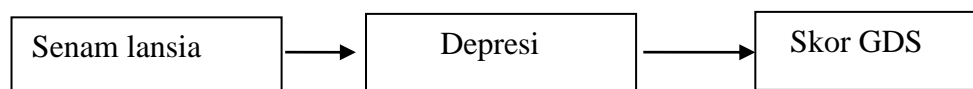
KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS

3.1 Kerangka Teori



Gambar 1. Kerangka teori

3.2 Kerangka Konsep



Gambar 2. Kerangka konsep

3.3 Hipotesis

3.3.1 Hipotesis Mayor

Hipotesis penelitian ini adalah terdapat pengaruh senam lansia terhadap skor *Geriatric Depression Scale*.

3.3.2 Hipotesis Minor

- 1) Terdapat perbedaan skor *Geriatric Depression Scale* (GDS) sebelum dan sesudah melakukan senam lansia.
- 2) Skor *Geriatric Depression Scale* (GDS) setelah dilakukan senam lansia lebih rendah daripada sebelum senam.