

## **BAB VII**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dapat diambil simpulan sebagai berikut :

1. Terdapat penurunan kadar LDL serum sebelum dan sesudah pemberian suplementasi SOD pada lansia sebanyak 250 IU / hari selama 2 bulan .
2. Tidak terdapat penurunan kadar LDL serum sebelum dan sesudah pemberian suplementasi plasebo pada lansia selama 2 bulan.

#### **7.2 Saran**

Perlu dilakukan penelitian lanjutan pemberian suplementasi SOD pada lansia dengan jangka waktu yang lebih lama dan jumlah sampel yang lebih banyak. Perlu juga dilakukan penelitian tentang pengaruh suplementasi SOD terhadap profil lipid lainnya, seperti kolesterol total, trigliserida, dan HDL serum.