

DAFTAR PUSTAKA

1. Widodo Setjo. Gambaran klinik dan kemampuan fungsional penderita nyeri punggung bawah muskuloskeletal sebelum dan sesudah pemberian fisioterapi ; 1999
2. Andersson, GBJ. Epidemiologic features of chronic low-back pain. *Lancet*. 1999, 354:581-85.
3. Bener et al. Obesity and Low Back Pain. *Coll. Antropol*, 2003, 27: 95-104.
4. Noerjanto, Sp.S(K). Tinjauan neurologik nyeri pinggang Dalam : Wirawan R.B. Tatalaksana Nyeri. Semarang : Badan Penerbit UNDIP ; 2001. P. 47-65.
5. Rahmawati D. Idiopathic low back pain. Dalam : simposium nyeri punggung bawah. Semarang ; September 2006. P.8-16.
6. Sinaki M, Mokri B. Low back pain and disorders of lumbar spine. In : Braddom,ed. *Physical Medicine and Rehabilitation*. Philadelphia : W.B Saunders Company; 2000.p. 853-93.
7. Hills EC, Mechanical low back pain. *eMedicine.com*, [Online] June 2006. Available at: <http://www.emedicine.com/pmr/topic73.htm>.
8. Sadeli HA, Tjahjono B. Nyeri punggungbawah. Dalam: Nyeri Neuropatik, patofisiologi dan penatalaksanaan. Editor: Meliala L, Suryamiharja A, Purba JS, Sadeli HA. *Perdossi*, 2001, 145-67.
9. Noerjanto M. Tinjauan umum nyeri pinggang, Dalam : Simposium nyeri punggung bawah. Semarang ; September 2006.

10. The Norwegian Back Pain Network. Acute low back pain – interdisciplinary clinical guidelines. Oslo; 2002 : The Norwegian Back Pain Network.
11. Santoso B. Latihan pada penderita low back pain. Dalam : Thamrimisyam H,Satori DW, editor. Surabaya: Unit Rehabilitasi Medik FKUNAIR;1992.p. 80-101.
12. Pheasant, Stephen, Ph.D, Fergs, 1991. Ergonomics, Work and Health. Aspen Publisher, Inc. USA.
13. Malcolm Jayson, 2002, Nyeri Punggung, Terjemahan oleh Lisa Budihardjo,Jakarta: Dian Rakyat.
14. Eleanor Bull dan Graham Archard, 2007, Nyeri Punggung, Terjemahan oleh Juwalita Surapsari, Jakarta: Erlangga.
15. Tarwaka dkk, 2004, Ergonomi Untuk Keselamatan Kesehatan Kerja dan Produktivitas, Surakarta: UNIBA press.
16. Ruslan A Latif, 2007, Nyeri Punggung Bawah,http://medicastore.com/penyakit/2007/08/Nyeri_Punggung_Bawah.html, diakses tanggal 25 Januari 2015.
17. Meliala L. Patofisiologi dan penatalaksanaan nyeri punggung bawah. Suplemen Berkala Neurosains 2003.p. 101-4.
18. Calliet R. Low back pain syndrome 4th edition. Philadelphia : F.A Davis Company; 1998. P. 1-203.
19. Watson Roger, 2002, Anatomi dan Fisiologi Untuk Perawat, Terjemahan Oleh Siti Syabariyah, Jakarta: EGC.

20. Croft P, Papageorgious A, McNally R. Low back pain. [Online] Available at: www.hcna.radcliffe-oxford.com.pdf.
21. Davidson M, Keating JL. A Comparison of five low back disability questionnaires: Reability and Responsiveness. *Phys Ther* 2002; 82: 8-24.
22. Rothstein JM, Roy SH, Wolf SL. Musculoskeletal anatomy, orthopedics, and orthopedic therapy. In: *The Rehabilitation specialist handbook*. 3rd edition. Philadelphia : F.A Davis Company; 2005. P. 53-204
23. Brower S, et-al. Reliability and stability of the roland morris disability questionnaire. *Disability and rehabilitation* 2004; 26: 162-65.
24. Fritz JM, Irrgang JJ. A comparison of modified oswestry low back pain disability questionnaire and the quebec back pain disability scale. *Phys Ther* 2001; 81: 776-88
25. Albert HB, Jensen AM, Dahl D, Rasmussen MN. Criteria validation of the Roland-Morris questionnaire. A Danish translation of the international scale for assessment of functional level in patients with low back pain and sciatica.[Online], Available at: URL. www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed.html.
26. Tan JC. *Practical manual of physical medicine and rehabilitation*. St-Louis : Mosby ; 1998.p. 55-66, 156-77.
27. Lemeshow, S., Hosmer, D., W., Klar, J., Lwanga, S., K. 1990. *Adequacy of Sample size in health studies*. Geneva: WHO.
28. Low Back Pain Disability Questionnaire of *Roland* and *Morris* <http://www.cebp.nl/?NODE=154>

29. Medical Outcomes Study : 36-item Short Form Survey Scoring Instructions. Scoring Instructions for the 36-Item Short Form Survey (SF-36) Alamat situs: http://www.rand.org/health/surveys_tools/mos_core_36item_scoring.html
30. Pratiwi M, Setyaningsih Y, Kurniawan B, Martini. Beberapa faktor yang berpengaruh terhadap nyeri punggung bawah pada penjual jamu gendong. *Jurnal Promkes* 2009; 4:1.
31. Bridger RS. Introduction to ergonomics international edition. Singapore: McGrawHill Book Co; 2008
32. Straker LM. An overview of manual handling injury statistic in Western Australia. Perth: International Ergonomic Association Curtin University Technology; 2000
33. Nurwahyuni, Djajakusli R, Naiem F. Faktor yang berhubungan dengan keluhan nyeri punggung bawah pada pekerja bongkar muat barang pelabuhan nusantara kota Pare-Pare tahun 2012. Makassar: Universitas Hasanuddin; 2012.
34. NIOSH. Musculoskeletal disorders and workplace factors: a critical review of epidemiologic evidence for work-related musculoskeletal disorders of the neck, upper extremity, and low back. NIOSH: Centers for Disease Control and Prevention; 1997.

LAMPIRAN

Lampiran 1. *Informed Consent*

JUDUL PENELITIAN :Gambaran Gangguan Fungsional dan Kualitas Hidup Pada Pasien *Low Back Pain* Mekanik

INSTANSI PELAKSANA :Rehabilitasi Medik RSUP dr. Kariadi

Persetujuan Setelah Penjelasan **(INFORMED CONSENT)**

Bapak/Ibu Yth:

Nama saya Afrizal EkaRamadhani, saya mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran UNDIP. Saya melakukan penelitian dengan judul Gambaran gangguan fungsional dan Kualitas hidup pada pasien *Low Back Pain* Mekanik.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendapatkan gambaran gangguan fungsional dan kualitas hidup anda ,anda terpilih sebagai peserta penelitian ini. Apabila Bapak /Ibu/Saudara setuju Bapak/Ibu/Saudara sebagai peserta penelitian maka ada beberapa hal yang akan Bapak/Ibu/Saudara alami, yaitu:

- Diminta berbagai informasi mengenai gangguan fungsional dan kualitas hidup
- Permintaan informasi akan dilakukan menggunakan kuesioner *Roland-Morris* dan SF-36

Keuntungan bagi Bapak/Ibu/Saudara yang ikut dalam penelitian ini adalah mendapatkan gambaran gangguan fungsional dan kualitas hidup Anda. Saya menjamin bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan efek yang merugikan pada Bapak/Ibu/Saudara. Dalam penelitian ini tidak ada intervensi dalam bentuk apapun terhadap Bapak/ Ibu/ Saudara. Setiap data pemeriksaan dan penelitian dijamin kerahasiaannya. Sebagai peserta penelitian keikutsertaan ini bersifat sukarela dan tidak dikenakan biaya penelitian. Apabila ada informasi yang belum jelas atau pertanyaan mengenai penelitian ini Bapak/Ibu/Saudara bisa menghubungi

saya (Afrizal), mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Pendidikan Dokter FK UNDIP
(HP 085250891333)

Terimakasih atas kerjasamanya Bapak/ Ibu/ Saudara.

Setelah mendengar dan memahami penjelasan Penelitian, dengan ini saya
menyatakan

SETUJU / TAK SETUJU

Untuk ikut sebagai responden / sample penelitian.

Semarang,

Saksi :

Nama Terang :

Nama Terang :

Alamat :

Alamat :

Gambaran Gangguan Fungsional dan Kualitas Hidup pada Pasien Low Back

Pain Mekanik

Setelah mendengar dan memahami penjelasan tentang penelitian, dengan ini saya menyatakan:

Nama :

Usia :

Jeniskelamin : Laki-laki / Perempuan*

Pendidikan :

Pekerjaan :

Alamat :

Hubungan dengan pasien :

Menyatakan: **SETUJU / TIDAK SETUJU***

(Jikasetuju)

Untuk ikut sebagai peserta penelitian, atas nama pasien:

Nama :

Tanggal lahir :

Jenis kelamin : Laki-laki / Perempuan*

Alamat :

Semarang,2015

Peneliti Saya yang membuat pernyataan

(Afriza IEka Ramadhani) ()

Contact Person: Afriza IEka Ramadhani (085250891333)

Lampiran 2. Kuesioner *Roland-Morris***Kuesioner *Roland-Morris* LBP dan Gangguan Fungsional**

Nama pasien :

No.CM :

Tanggal :

Beri tanda pada kalimat yang menggambarkan keadaan anda sekarang ini

1. [] Saya lebih banyak dirumah karena sakit punggung ini
2. [] Saya seringkali berubah posisi untuk mendapatkan kenyamanan karena sakit punggung ini
3. [] Saya berjalan lebih pelan dari biasanya karena sakit punggung ini
4. [] Karena sakit punggung ini, Saya tidak mengerjakan apapun pekerjaan yang saya biasa lakukan dirumah
5. [] Karena sakit punggung ini, Saya menggunakan pegangan tangan untuk naik tangga
6. [] Karena sakit punggung ini, Saya lebih sering berbaring
7. [] Karena sakit punggung ini, Saya harus memegang sesuatu saat berdiri dari tempat duduk
8. [] Karena sakit punggung ini, Saya seringkali meminta bantuan seseorang untuk mengerjakan sesuatu untuk saya
9. [] Saya memakai pakaian lebih lambat dari biasanya karena sakit punggung ini

10. [] Saya hanya berdiri sebentar saja karena sakit punggung ini
11. [] Karena sakit punggung ini, saya menghindari gerakan membungkuk atau berlutut
12. [] Saya merasa sulit untuk bangun dari tempat duduk
13. [] Punggung saya terasa nyeri hampir setiap saat
14. [] Saya merasa sulit untuk membalik badan ditempat tidur, karena sakit punggung ini
15. [] Nafsu makan saya berkurang karena sakit punggung ini
16. [] Saya merasa sulit memakai kaus kaki atau stoking, karena sakit punggung ini
17. [] Saya hanya dapat berjalan jarak dekat, karena sakit punggung ini
18. [] Saya tidak dapat tidur nyenyak karena sakit punggung ini
19. [] Karena sakit punggung ini, saya meminta bantuan seseorang saat berpakaian
20. [] Saya duduk hampir sepanjang hari, karena sakit punggung ini
21. [] Saya menghindari kerja berat saat dirumah karena sakit punggung ini
22. [] Karena sakit punggung ini, saya menjadi lebih mudah marah pada seseorang
23. [] Karena sakit punggung ini, saya naik tangga lebih lambat daribiasanya
24. [] Saya berbaring hampir setiap saat karena sakit punggung ini

Lampiran 3. Kuesioner SF-36**KUISENER SF – 36**

No. CM :

Tanggal pemeriksaan :

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

No	<p style="text-align: center;">PERTANYAAN</p> <p style="text-align: center;">Fungsi fisik (physical functioning/PF)</p> <p>Seberapa jauh kesehatan anda saat ini, membatasi kegiatan anda?</p>	<p style="text-align: center;">PENILAIAN</p> <p style="text-align: center;">0-100</p>			
1	<p>Kegiatan berat : berlari, mengangkat benda berat, olahraga berat.</p> <p>1. Ya, sangat membatasi</p> <p>2. Sedikit membatasi</p> <p>3. Tidak membatasi</p>	<table border="1" style="margin: auto;"> <tr><td style="text-align: center;">0</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">5</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">10</td></tr> </table>	0	5	10
0					
5					
10					
2	<p>Kegiatan sedang : memindahkan meja, menyapu</p> <p>1. Ya, sangat membatasi</p> <p>2. Sedikit membatasi</p> <p>3. Tidak membatasi</p>	<table border="1" style="margin: auto;"> <tr><td style="text-align: center;">0</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">5</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">10</td></tr> </table>	0	5	10
0					
5					
10					

No	<p style="text-align: center;">PERTANYAAN</p> <p style="text-align: center;">Fungsi fisik (physical functioning/PF)</p> <p>Seberapa jauh kesehatan anda saat ini, membatasi kegiatan anda?</p>	<p style="text-align: center;">PENILAIAN</p> <p style="text-align: center;">0-100</p>			
1	<p>Kegiatan berat : berlari, mengangkat benda berat, olahraga berat.</p> <p>4. Ya, sangat membatasi</p> <p>5. Sedikit membatasi</p> <p>6. Tidak membatasi</p>	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td style="text-align: center;">0</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">5</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">10</td></tr> </table>	0	5	10
0					
5					
10					
2	<p>Kegiatan sedang : memindahkan meja, menyapu</p> <p>4. Ya, sangat membatasi</p> <p>5. Sedikit membatasi</p> <p>6. Tidak membatasi</p>	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td style="text-align: center;">0</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">5</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">10</td></tr> </table>	0	5	10
0					
5					
10					
3	<p>Mengangkat/membawa barang belanjaan</p> <p>1. Ya, sangat membatasi</p> <p>2. Sedikit membatasi</p> <p>3. Tidak membatasi</p>	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td style="text-align: center;">0</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">5</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">10</td></tr> </table>	0	5	10
0					
5					
10					
4	<p>Naik beberapa anak tangga</p> <p>1. Ya, sangat membatasi</p> <p>2. Sedikit membatasi</p> <p>3. Tidak membatasi</p>	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td style="text-align: center;">0</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">5</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">10</td></tr> </table>	0	5	10
0					
5					
10					

5	<p>Naik satu anak tangga</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ya, sangat membatasi 2. Sedikit membatasi 3. Tidak membatasi 	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td style="text-align: center;">0</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">5</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">10</td></tr> </table>	0	5	10
0					
5					
10					
6	<p>Membungkuk/berlutut</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ya, sangat membatasi 2. Sedikit membatasi 3. Tidak membatasi 	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td style="text-align: center;">0</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">5</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">10</td></tr> </table>	0	5	10
0					
5					
10					
7	<p>Berjalan lebih dari 1,5 kilometer</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ya, sangat membatasi 2. Sedikit membatasi 3. Tidak membatasi 	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td style="text-align: center;">0</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">5</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">10</td></tr> </table>	0	5	10
0					
5					
10					
8	<p>Berjalan sejauh beberapa ratus meter</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ya, sangat membatasi 2. Sedikit membatasi 3. Tidak membatasi 	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td style="text-align: center;">0</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">5</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">10</td></tr> </table>	0	5	10
0					
5					
10					
9	<p>Berjalan sejauh 100 meter</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ya, sangat membatasi 2. Sedikit membatasi 3. Tidak membatasi 	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td style="text-align: center;">0</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">5</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">10</td></tr> </table>	0	5	10
0					
5					
10					

10	<p>Mandi atau berpakaian sendiri</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ya, sangat membatasi 2. Sedikit membatasi 3. Tidak membatasi 	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td style="text-align: center;">0</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">5</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">10</td></tr> </table>	0	5	10
0					
5					
10					
<p>PERTANYAAN</p> <p>Pembatasan fungsi karena problem fisik (role limitations due to physical problem/RP)</p> <p>Selama empat minggu terakhir apakah anda mengalami problem dengan pekerjaan/aktivitas sehari – hari anda, akibat kesehatan fisik anda?</p>		<p>PENILAIAN</p> <p>0 - 100</p>			
11	<p>Mengurangi waktu anda untuk bekerja/aktivitas lain?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ya 2. Tidak 	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td style="text-align: center;">0</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">25</td></tr> </table>	0	25	
0					
25					
12	<p>Melakukan lebih sedikit daripada yang diinginkan?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ya 2. Tidak 	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td style="text-align: center;">0</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">25</td></tr> </table>	0	25	
0					
25					
13	<p>Membatasi jenis pekerjaan/aktivitas lain?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ya 2. Tidak 	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td style="text-align: center;">0</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">25</td></tr> </table>	0	25	
0					
25					

14	<p>Kesulitan melakukan pekerjaan/aktivitas lain?</p> <p>1. Ya</p> <p>2. Tidak</p>	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td style="text-align: center;">0</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">25</td> </tr> </table>	0	25
0				
25				

	<p style="text-align: center;">Pertanyaan</p> <p style="text-align: center;">Nyeri badan (bodily pain/BP)</p>	<p style="text-align: center;">Penilaian</p> <p style="text-align: center;">0 - 100</p>						
15.	<p>Selama 4 minggu terakhir, seberapa berat rasa sakit yang anda alami?</p> <p>1. Tidak ada</p> <p>2. Sangat sedikit</p> <p>3. Sedikit</p> <p>4. Sedang</p> <p>5. Hebat</p> <p>6. Sangat hebat</p>	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td style="text-align: center;">50</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">40</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">30</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">20</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">10</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">0</td> </tr> </table>	50	40	30	20	10	0
50								
40								
30								
20								
10								
0								

16	<p>Selama 4 minggu terakhir, seberapa jauh rasa sakit mengganggu kegiatan normal anda (termasuk juga pekerjaan diluar rumah dan pekerjaan rumah tangga)</p> <p>1. Tidak sama sekali</p> <p>2. Sedikit</p> <p>3. Sedang</p> <p>4. Mengganggu</p> <p>5. Sangat mengganggu</p>	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td>1.</td><td>50</td></tr> <tr><td>2.</td><td>37,5</td></tr> <tr><td>3.</td><td>25</td></tr> <tr><td>4.</td><td>12,5</td></tr> <tr><td>5.</td><td>0</td></tr> </table>	1.	50	2.	37,5	3.	25	4.	12,5	5.	0
1.	50											
2.	37,5											
3.	25											
4.	12,5											
5.	0											
<p>PERTANYAAN</p> <p>Persepsi kesehatan umum</p> <p>(general health perceptions/GH)</p>		<p>PENILAIAN</p> <p>0 - 100</p>										
17	<p>Secara umum, apa pendapat anda tentang kesehatan diri anda?</p> <p>1. Istimewa</p> <p>2. Sangat baik</p> <p>3. Baik</p> <p>4. Cukup baik</p> <p>5. Kurang</p>	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td>1.</td><td>20</td></tr> <tr><td>2.</td><td>15</td></tr> <tr><td>3.</td><td>10</td></tr> <tr><td>4.</td><td>5</td></tr> <tr><td>5.</td><td>0</td></tr> </table>	1.	20	2.	15	3.	10	4.	5	5.	0
1.	20											
2.	15											
3.	10											
4.	5											
5.	0											

18	<p>Dibandingkan 1 tahun yll, bagaimana tingkat kesehatan anda saat ini?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Saat ini jauh lebih baik 2. Saat ini agak lebih baik 3. Sama saja 4. Saat ini agak lebih buruk 5. Saat ini jauh lebih buruk 	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td style="text-align: center;">1.</td><td style="text-align: center;">20</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">2.</td><td style="text-align: center;">15</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">3.</td><td style="text-align: center;">10</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">4.</td><td style="text-align: center;">5</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">5.</td><td style="text-align: center;">0</td></tr> </table>	1.	20	2.	15	3.	10	4.	5	5.	0
1.	20											
2.	15											
3.	10											
4.	5											
5.	0											
19	<p>Tampaknya saya lebih mudah sakit daripada orang lain</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Benar sekali 2. Benar 3. Tidak tahu 4. Salah 5. Salah sekali 	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td style="text-align: center;">1.</td><td style="text-align: center;">0</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">2.</td><td style="text-align: center;">5</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">3.</td><td style="text-align: center;">10</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">4.</td><td style="text-align: center;">15</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">5.</td><td style="text-align: center;">20</td></tr> </table>	1.	0	2.	5	3.	10	4.	15	5.	20
1.	0											
2.	5											
3.	10											
4.	15											
5.	20											
20	<p>Saya merasa sehat, seperti orang yang saya kenal</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Benar sekali 2. Benar 3. Tidak tahu 4. Salah 5. Salah sekali 	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td style="text-align: center;">1.</td><td style="text-align: center;">20</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">2.</td><td style="text-align: center;">15</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">3.</td><td style="text-align: center;">10</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">4.</td><td style="text-align: center;">5</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">5.</td><td style="text-align: center;">0</td></tr> </table>	1.	20	2.	15	3.	10	4.	5	5.	0
1.	20											
2.	15											
3.	10											
4.	5											
5.	0											

21.	Kesehatan saya sangat baik	
	1. Benar sekali	1. 20
	2. Benar	2. 15
	3. Tidak tahu	3. 10
	4. Salah	4. 5
	5. Salah sekali	5. 0

	PERTANYAAN	Penilaian
	Vitalitas (vitality/VT)	0 - 100
22.	Apakah anda merasa penuh semangat?	
	1. Setiap saat	1. 25
	2. Hampir setiap saat	2. 20
	3. Sering	3. 15
	4. Kadang kala	4. 10
	5. Jarang sekali	5. 5
	6. Tidak pernah	6. 0

23.	<p>Apakah anda memiliki banyak energi?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Setiap saat 2. Hampir setiap saat 3. Sering 4. Kadang kala 5. Jarang sekali 6. Tidak pernah 	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tbody> <tr><td style="text-align: center;">1.</td><td style="text-align: center;">25</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">2.</td><td style="text-align: center;">20</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">3.</td><td style="text-align: center;">15</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">4.</td><td style="text-align: center;">10</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">5.</td><td style="text-align: center;">5</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">6.</td><td style="text-align: center;">0</td></tr> </tbody> </table>	1.	25	2.	20	3.	15	4.	10	5.	5	6.	0
1.	25													
2.	20													
3.	15													
4.	10													
5.	5													
6.	0													
24.	<p>Pernahkah anda menjadi orang yang berbahagia?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Setiap saat 2. Hampir setiap saat 3. Sering 4. Kadang kala 5. Jarang sekali 6. Tidak pernah 	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tbody> <tr><td style="text-align: center;">1.</td><td style="text-align: center;">25</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">2.</td><td style="text-align: center;">20</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">3.</td><td style="text-align: center;">15</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">4.</td><td style="text-align: center;">10</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">5.</td><td style="text-align: center;">5</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">6.</td><td style="text-align: center;">0</td></tr> </tbody> </table>	1.	25	2.	20	3.	15	4.	10	5.	5	6.	0
1.	25													
2.	20													
3.	15													
4.	10													
5.	5													
6.	0													
25.	<p>Apakah anda merasa lelah?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Setiap saat 2. Hampir setiap saat 3. Sering 4. Kadang kala 5. Jarang sekali 6. Tidak pernah 	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tbody> <tr><td style="text-align: center;">1.</td><td style="text-align: center;">25</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">2.</td><td style="text-align: center;">20</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">3.</td><td style="text-align: center;">15</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">4.</td><td style="text-align: center;">10</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">5.</td><td style="text-align: center;">5</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">6.</td><td style="text-align: center;">0</td></tr> </tbody> </table>	1.	25	2.	20	3.	15	4.	10	5.	5	6.	0
1.	25													
2.	20													
3.	15													
4.	10													
5.	5													
6.	0													

	PERTANYAAN	Penilaian 0 - 100										
26.	<p>Selama 4 minggu terakhir, seberapa jauh problem kesehatan fisik/emosional mengganggu aktivitas sosial bersama keluarga, teman, atau keluarga?</p> <p>1. Tidak sama sekali</p> <p>2. Sedikit</p> <p>3. Sedang</p> <p>4. Mengganggu</p> <p>5. Sangat mengganggu</p>	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td style="text-align: center;">1.</td><td style="text-align: center;">50</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">2.</td><td style="text-align: center;">37,5</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">3.</td><td style="text-align: center;">25</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">4.</td><td style="text-align: center;">12,5</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">5.</td><td style="text-align: center;">0</td></tr> </table>	1.	50	2.	37,5	3.	25	4.	12,5	5.	0
1.	50											
2.	37,5											
3.	25											
4.	12,5											
5.	0											
27.	<p>Selama 4 minggu terakhir, seberapa jauh problem kesehatan fisik/emosional membatasi kegiatan sosial anda seperti mengunjungi teman atau sahabat dekat?</p> <p>1. Setiap saat</p> <p>2. Hampir setiap saat</p> <p>3. Kadang kala</p> <p>4. Agak jarang</p> <p>5. Tidak pernah</p>	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td style="text-align: center;">1.</td><td style="text-align: center;">50</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">2.</td><td style="text-align: center;">37,5</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">3.</td><td style="text-align: center;">25</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">4.</td><td style="text-align: center;">12,5</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">5.</td><td style="text-align: center;">0</td></tr> </table>	1.	50	2.	37,5	3.	25	4.	12,5	5.	0
1.	50											
2.	37,5											
3.	25											
4.	12,5											
5.	0											



	<p style="text-align: center;">PERTANYAAN</p> <p style="text-align: center;">Pembatasan fungsi akibat problem emosional (role limitation due to emotional problem/RE)</p> <p>Selama 4 minggu terakhir, apakah mengalami problem pekerjaan/aktivitas sehari-hari akibat problem emosional?</p>	<p style="text-align: center;">Penilaian</p> <p style="text-align: center;">0 - 100</p>		
28.	<p>Mengurangi waktu bekerja/aktivitas lain?</p> <p>1. Ya</p> <p>2. Tidak</p>	<p>1. <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"><tr><td style="text-align: center;">0</td></tr></table></p> <p>2. <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"><tr><td style="text-align: center;">33,3</td></tr></table></p>	0	33,3
0				
33,3				
29.	<p>Melakukan pekerjaan lebih sedikit daripada yang diharapkan?</p> <p>1. Ya</p> <p>2. Tidak</p>	<p>1. <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"><tr><td style="text-align: center;">0</td></tr></table></p> <p>2. <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"><tr><td style="text-align: center;">33,3</td></tr></table></p>	0	33,3
0				
33,3				
30.	<p>Melakukan pekerjaan tidak secermat biasanya?</p> <p>1. Ya</p> <p>2. Tidak</p>	<p>1. <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"><tr><td style="text-align: center;">0</td></tr></table></p> <p>2. <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"><tr><td style="text-align: center;">33,3</td></tr></table></p>	0	33,3
0				
33,3				

	PERTANYAAN	Penilaian 0 - 100												
31.	<p>Pernahkah anda menjadi sangat gugup/gelisah?</p> <p>1. Setiap saat</p> <p>2. Hampir setiap saat</p> <p>3. Agak setiap saat</p> <p>4. Kadang kala</p> <p>5. Jarang sekali</p> <p>6. Tidak pernah</p>	<table border="1" style="border-collapse: collapse; width: 100%;"> <tr> <td style="text-align: center;">1.</td> <td style="text-align: center;">0</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">2.</td> <td style="text-align: center;">4</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">3.</td> <td style="text-align: center;">8</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">4.</td> <td style="text-align: center;">12</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">5.</td> <td style="text-align: center;">16</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">6.</td> <td style="text-align: center;">20</td> </tr> </table>	1.	0	2.	4	3.	8	4.	12	5.	16	6.	20
1.	0													
2.	4													
3.	8													
4.	12													
5.	16													
6.	20													
32.	<p>Pernahkah anda merasa sangat sedih sehingga tidak dapat membuat anda gembira?</p> <p>1. Setiap saat</p> <p>2. Hampir setiap saat</p> <p>3. Agak setiap saat</p> <p>4. Kadang kala</p> <p>5. Jarang sekali</p> <p>6. Tidak pernah</p>	<table border="1" style="border-collapse: collapse; width: 100%;"> <tr> <td style="text-align: center;">1.</td> <td style="text-align: center;">0</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">2.</td> <td style="text-align: center;">4</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">3.</td> <td style="text-align: center;">8</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">4.</td> <td style="text-align: center;">12</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">5.</td> <td style="text-align: center;">16</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">6.</td> <td style="text-align: center;">20</td> </tr> </table>	1.	0	2.	4	3.	8	4.	12	5.	16	6.	20
1.	0													
2.	4													
3.	8													
4.	12													
5.	16													
6.	20													

33.	<p>Pernahkah anda merasa tenang dan damai?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Setiap saat 2. Hampir setiap saat 3. Agak setiap saat 4. Kadang kala 5. Agak jarang 6. Tidak pernah 	<ol style="list-style-type: none"> 1. <table border="1" style="width: 100px; height: 30px; text-align: center;">0</table> 2. <table border="1" style="width: 100px; height: 30px; text-align: center;">4</table> 3. <table border="1" style="width: 100px; height: 30px; text-align: center;">8</table> 4. <table border="1" style="width: 100px; height: 30px; text-align: center;">12</table> 5. <table border="1" style="width: 100px; height: 30px; text-align: center;">16</table> 6. <table border="1" style="width: 100px; height: 30px; text-align: center;">20</table>
34.	<p>Pernahkah anda merasa kecewa dan sedih?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Setiap saat 2. Hampir setiap saat 3. Agak setiap saat 4. Kadang kala 5. Agak jarang 6. Tidak pernah 	<ol style="list-style-type: none"> 1. <table border="1" style="width: 100px; height: 30px; text-align: center;">0</table> 2. <table border="1" style="width: 100px; height: 30px; text-align: center;">4</table> 3. <table border="1" style="width: 100px; height: 30px; text-align: center;">8</table> 4. <table border="1" style="width: 100px; height: 30px; text-align: center;">12</table> 5. <table border="1" style="width: 100px; height: 30px; text-align: center;">16</table> 6. <table border="1" style="width: 100px; height: 30px; text-align: center;">20</table>
35.	<p>Apakah anda merasa tidak berguna?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Setiap saat 2. Hampir setiap saat 3. Agak setiap saat 4. Kadang kala 5. Agak jarang 6. Tidak pernah 	<ol style="list-style-type: none"> 1. <table border="1" style="width: 100px; height: 30px; text-align: center;">0</table> 2. <table border="1" style="width: 100px; height: 30px; text-align: center;">4</table> 3. <table border="1" style="width: 100px; height: 30px; text-align: center;">8</table> 4. <table border="1" style="width: 100px; height: 30px; text-align: center;">12</table> 5. <table border="1" style="width: 100px; height: 30px; text-align: center;">16</table> 6. <table border="1" style="width: 100px; height: 30px; text-align: center;">20</table>

	PERTANYAAN Peralihan kesehatan (health transition)	Penilaian 0 - 100										
36.	<p>Saya kira kesehatan saya memburuk?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Benar sekali 2. Benar 3. Tidak tahu 4. Salah 5. Salah sekali 	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td style="text-align: right;">1.</td> <td style="text-align: center;">0</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">2.</td> <td style="text-align: center;">25</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">3.</td> <td style="text-align: center;">50</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">4.</td> <td style="text-align: center;">75</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">5.</td> <td style="text-align: center;">100</td> </tr> </table>	1.	0	2.	25	3.	50	4.	75	5.	100
1.	0											
2.	25											
3.	50											
4.	75											
5.	100											

Lampiran 4. Ethical Clearance

	<p>KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK) FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS DIPONEGORO DAN RSUP dr KARIADI SEMARANG Sekretariat : Kantor Dekanat FK Undip Lt.3 Jl. Dr. Soetomo 18. Semarang Telp/Fax. 024-8318350</p>	
<p>ETHICAL CLEARANCE No. 167/EC/FK-RSDK/2015</p>		
<p>Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro-RSUP. Dr. Kariadi Semarang, setelah membaca dan menelaah Usulan Penelitian dengan judul :</p>		
<p>GAMBARAN GANGGUAN FUNGSIONAL DAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN LOW BACK PAIN MEKANIK</p>		
<p>Peneliti Utama :</p>	<p>Afrizal Eka Ramadhani</p>	
<p>Pembimbing :</p>	<p>dr. Sri Wahyudati, Sp. KFR</p>	
<p>Penelitian :</p>	<p>Dilaksanakan di Instalasi Rehabilitasi Medik RSUP Dr. Kariadi Semarang</p>	
<p>Setuju untuk dilaksanakan, dengan memperhatikan prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki 1975, yang diamended di Seoul 2008 dan Pedoman Nasional Etik Penelitian Kesehatan (PNEPK) Departemen Kesehatan RI 2011</p>		
<p>Peneliti harus melampirkan 2 kopi lembar Informed consent yang telah disetujui dan ditandatangani oleh peserta penelitian pada laporan penelitian. Peneliti diwajibkan menyerahkan :</p>		
<ul style="list-style-type: none"> - Laporan kemajuan penelitian (<i>clinical trial</i>) - Laporan kejadian efek samping jika ada ✓ - Laporan ke KEPK jika penelitian sudah selesai & dilampiri Abstrak Penelitian 		
<p>Semarang, 14 APR 2015</p>		
<p>Komis Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Undip-RS. Dr. Kariadi Ketua,</p>		
		
<p>Prof. Dr.dr. Suprihati, M.Sc, Sp.THT-KL(K) NIP.19500621 197703 2 001</p>		

Lampiran 5. Izin penelitian RSUP dr. Kariadi Semarang



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
DIREKTORAT JENDERAL BINA UPAYA KESEHATAN
RUMAH SAKIT UMUM PUSAT DOKTER KARIADI

Jalan Dr. Sutomo No. 16 Semarang, PO BOX 1104
 Telepon : (024) 8413993, 8413476, 8413764 Fax : (024) 8318617
 Website : <http://www.rskariadi.com> email : rsdk@indosat.net.id ; rsdk@rskariadi.com



SURAT IZIN
MELAKSANAKAN PENELITIAN

DL.00.02 / I.II / 1527 / 2015

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dr. Darwito, SH, Sp.B, SpB(K), Onk
 N I P : 19600203 198803 1 003
 Jabatan : Direktur Umum & Operasional RSUP Dr. Kariadi

Memberikan ijin melakukan penelitian untuk :

Nama peneliti : Afrizal Eka Ramadhani
 Pembimbing : dr. Sri Wahyudati, Sp.KFR
 Institusi peneliti : Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran UNDIP
 Judul penelitian : Gambaran Gangguan Fungsional dan Kualitas Hidup pada Pasien Low Back Pain Mekanik
 Lokasi penelitian : Instalasi Rehab Medik

Untuk melaksanakan kegiatan penelitian selama 2 bulan, terhitung mulai sejak diterbitkannya surat ijin penelitian ini.

Peneliti wajib melakukan :

1. Informed Consent dilampirkan pada rekam medis responden
2. Laporan monitoring evaluasi penelitian secara periodik
3. Laporan selesai penelitian dengan menyerahkan monitoring evaluasi penelitian
4. Menyerahkan laporan hasil akhir penelitian (1 berkas)

Semarang, 20 MAY 2015

An. Direktur Utama
 Direktur Umum & Operasional



Dr. Darwito, SH, Sp.B, SpB(K), Onk
 NIP : 19600203 198803 1 003

Lampiran 6.*Spreadsheet data*

Inisial	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan
Sh	49tahun	Perempuan	SMP	Ibu Rumah Tangga
Sa	51tahun	Laki-Laki	SMA	Swasta
Mi	51 tahun	Perempuan	SMK	Ibu Rumah Tangga
Ai	59 tahun	Perempuan	SMA	Swasta
Si	50 tahun	Perempuan	SMA	Swasta
Nn	58 tahun	Laki-Laki	SMA	PNS
Si	47 tahun	Laki-Laki	SD	Nelayan
AN	45 tahun	Perempuan	SMA	Swasta
Rh	46 tahun	Perempuan	SMA	IbuRumah Tangga
Hn	53 tahun	Perempuan	SMA	Ibu Rumah Tangga
MM	58 tahun	Perempuan	SMA	Ibu Rumah Tangga
Eg	51 tahun	Perempuan	SMA	Ibu Rumah Tangga
Ph	48 tahun	Perempuan	SMA	Swasta
To	41 tahun	Laki-Laki	SMA	Swasta
Ah	35 tahun	Perempuan	SMA	Ibu Rumah Tangga
Mh	49 tahun	Perempuan	SMK	Ibu Rumah Tangga
Ww	51 tahun	Perempuan	S1	PNS
Sw	47 tahun	Perempuan	S1	PNS
Ri	36 tahun	Laki-Laki	SMA	Swasta
Hn	37 tahun	Laki-Laki	SMA	Swasta
Ao	33 tahun	Laki-Laki	SMA	Swasta
AA	43 tahun	Laki-Laki	SMA	Swasta
SS	46 tahun	Laki-Laki	S1	PNS
So	44 tahun	Laki-Laki	SMA	Swasta
lh	48 tahun	Perempuan	SMP	PNS
So	41 tahun	Laki-Laki	SMA	Swasta
SF	47 tahun	Laki-Laki	SMA	Swasta

Lampiran 8. Hasil SPSS

Statistics

Usia

N	Valid	27
	Missing	0

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	33-43	7	25.9	25.9
	44-54	17	63.0	88.9
	>55	3	11.1	100.0
Total	27	100.0	100.0	

Statistics

Jenis_kelamin

N	Valid	27
	Missing	0

Jenis_kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	12	44.4	44.4
	Perempuan	15	55.6	100.0
Total	27	100.0	100.0	

Statistics

Pekerjaan

N	Valid	27
	Missing	0

pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Ibu Rumah Tangga	8	29.6	29.6	29.6
Swasta	13	48.1	48.1	77.8
Valid PNS	5	18.5	18.5	96.3
Nelayan	1	3.7	3.7	100.0
Total	27	100.0	100.0	

Statistics**Pendidikan**

N	Valid	27
	Missing	0

Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Sd	1	3.7	3.7	3.7
Smp	2	7.4	7.4	11.1
Valid Sma	19	70.4	70.4	81.5
Smk	2	7.4	7.4	88.9
s1	3	11.1	11.1	100.0
Total	27	100.0	100.0	

Statistics**roland_morris**

N	Valid	27
	Missing	0

roland_morris

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
<51,85%	21	77.8	77.8	77.8
Valid >51,85%	6	22.2	22.2	100.0
Total	27	100.0	100.0	

Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 10. Identitas Mahasiswa**IDENTITAS MAHASISWA**

Nama : Afrizal Eka Ramadhani
NIM : 22010111140157
Tempat / tanggal lahir : Bontang, 28 Februari 1993
Alamat : Jl. Palm Blok M no.17 BTN PKT Bontang
No. HP : 085250891333
Email : aeramadhani@gmail.com

Riwayat Pendidikan Formal

1. SD : SD 2 YPK Bontang Lulus tahun: 2005
2. SMP : SMP YPK Bontang Lulus tahun: 2008
3. SMA : SMA YPK Bontang Lulus tahun: 2011
4. FK UNDIP : Masuk tahun 2011

Nama Lengkap dan Tanda Tangan

Afrizal Eka Ramadhani