

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penyajian data dan pembahasan pada bab-bab sebelumnya, dapat ditarik kesimpulan :

1. Dari hasil kuesioner *Roland-Morris* sebagian besar responden mendapatkan disabilitas ringan.
2. Dari hasil kuesioner SF-36 pada 4 kategori mendapatkan kualitas hidup buruk, dan 4 kategori lainnya mendapatkan kualitas hidup baik.

7.2 Saran

Perlu adanya penelitian lebih lanjut tentang hubungan antara gangguan fungsional dan kualitas hidup pada pasien *Low Back Pain* Mekanik.