

BAB IV

METODE PENELITIAN

4.1. Ruang Lingkup Penelitian

Ruang lingkup penelitian adalah Ilmu kedokteran Fisik dan Rehabilitasi

4.2. Tempat dan Waktu

Tempat : Instalasi Rehabilitasi Medik RSUP Dr. Kariadi Semarang

Waktu : Bulan Maret 2015 sampai dengan bulan Mei 2015

4.3. Jenis dan Rancangan Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian Deskriptif yang berusaha menggambarkan gangguan fungsional dan kualitas hidup pada pasien *Low back pain* mekanik.

4.4. Populasi dan Sampel

4.4.1 Populasi

4.4.1.1 Populasi target

Penderita LBP mekanik

4.4.1.2. Populasi terjangkau

Penderita LBP mekanik yang datang ke poliklinik Rehabilitasi Medik RSUP Dr. Kariadi Semarang antara bulan Maret sampai Mei 2015.

4.4.2. Sampel

Sampel penelitian adalah penderita LBP mekanik yang mendapat pengobatan di Instalasi Rehabilitasi Medik RSUP Dr. Kariadi Semarang yang memenuhi kriteria sebagai berikut :

4.4.2.1 Kriteria inklusi

- A. Subyek dengan LBP mekanik
- B. Pendidikan minimal SD
- C. Kooperatif dan bersedia mengisi kuesioner

4.4.2.2. Kriteria eksklusi

Subyek menolak mengisi kuesioner

4.4.4. Metode sampling

Metode sampling dilakukan dengan cara *consecutive sampling*, yaitu berdasarkan kedatangan penderita ke Instalasi Rehabilitasi Medik RSUP Dr. Kariadi Semarang. Pasien yang memenuhi persyaratan diikutsertakan dalam penelitian

4.4.5. Besar sampel

Penentuan besar sampel minimal dengan menggunakan rumus *Estimating a Population Proportion with Specified Absolute Precision* adalah sebagai berikut:²⁷

$$N = \frac{(Z_{1-\alpha})^2 P (1 - P)}{d^2}$$

$1-\alpha$ = level kepercayaan dipakai 95% maka $Z_{1-\alpha} = 1,96$

P = Proporsi kategoridipakai 0,5

$1-P = 1 - 0,5 = 0,5$

d = Presisi absolute dipakai 0,2

$$N = \frac{(Z_{1-\alpha})^2 P (1 - P)}{d^2} = \frac{(1,96)^2 \cdot 0,5 \cdot 0,5}{0,2^2} = 25 \text{ orang}$$

4.5. Variabel Penelitian

4.5.1 Variabel Bebas

- Gangguan Fungsional
- Kualitas Hidup

4.5.2 Variabel Terikat

Low back pain mekanik

4.6. Definisi Operasional

Tabel 2. Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi	Skala
1	Low Back Pain Mekanik	Nyeri bagian posterior trunkus antara batas bawah rongga dada dan lipatan gluteal inferior, yang tidak mengarah kepada kausa	

		tunggal dan terjadi akibat struktur anatomik normal punggung bawah (khususnya otot-otot punggung bawah) yang digunakan secara berlebihan.	
2	Gangguan fungsional	Disabilitas atau keterbatasan aktivitas fungsional	Interval
3	Kualitas Hidup	Hal yang menunjukkan dampak dari penyakit kronis pada pasien. Kualitas hidup dinilai untuk mengevaluasi kesehatan pribadi dan kesehatan masyarakat dan sebagai tolak ukur dalam pemanfaatan layanan kesehatan	Rasio

4.7. Cara Pengumpulan Data

4.7.1. Alat

Kuesioner dan alat tulis

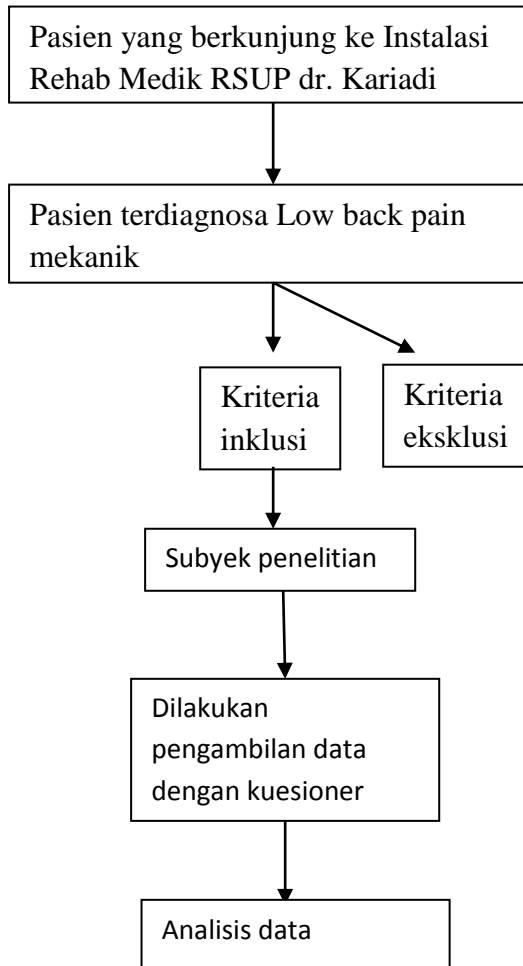
4.7.2 Jenis Data

Jenis data yang digunakan pada penelitian ini adalah data primer. Peneliti bertemu langsung dengan subyek penelitian dan mengambil data berupa *kuesioner Roland-Morris* dan *SF-36*.

4.7.3 Cara kerja

1. Peneliti melakukan *informed consent* pada calon sampel
2. Penentuan LBP Mekanik ditentukan dokter poliklinik rehabilitasi medik
3. Peneliti mencari tahu apakah sampel terdapat kriteria eksklusi
4. Peneliti memberikan kuesioner dan memberi penjelasan tentang cara pengisian kusioner
5. Analisis Data

4.8 Alur penelitian



Gambar 3. Alur Penelitian

4.9 Analisis Data

Data yang telah terkumpul selanjutnya diolah dan dianalisis dengan menggunakan computer. Proses pengolahan data diawali dengan editing, yaitu melakukan pengecekan terhadap isian kuesioner. Kemudian melakukan *coding*, yaitu memberitahu kode pada setiap jawaban yang berbentuk huruf menjadi angka agar dapat dilakukan pengolahan data oleh computer. Selanjutnya melakukan *data entry*, yaitu memasukkan data.

Terakhir adalah *cleaning*, yaitu adalah pengecekan kembali apakah data yang dimasukkan ada kesalahan atau tidak.

4.10 Etika Penelitian

Ethical clearance diperoleh dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Fakultas Kedokteran Undip. Ijin penelitian didapat dari RS dr.Kariadi Semarang. Penelitian ini telah mendapatkan Ethical clearance No.167/EC/FK-RSDK/2015. Penelitian ini juga telah mendapatkan izin melaksanakan penelitian dengan nomor DL.002/I.II/1527/2015.

4.11 Jadwal penelitian

Kegiatan	Bulan					
	1	2	3	4	5	6
Penyusunan proposal	■	■	■			
Ujian proposal		■				
Revisi proposal		■				
Pengumpulan data			■	■	■	■
Pengolahan data dan perumusan hasil penelitian			■	■	■	■
Ujian hasil penelitian						■

Tabel 3.Jadwal Penelitian