



**GAMBARAN GANGGUAN FUNGSIONAL DAN KUALITAS HIDUP
PADA PASIEN *LOW BACK PAIN* MEKANIK**

**LAPORAN AKHIR HASIL PENELITIAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan
guna mencapai gelar sarjana strata-1 kedokteran umum**

AFRIZAL EKA RAMADHANI

22010111140157

PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

TAHUN 2015

LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN HASIL KTI
GAMBARAN GANGGUAN FUNGSIONAL DAN KUALITAS HIDUP
PADA PASIEN *LOW BACK PAIN* MEKANIK

Disusun oleh

AFRIZAL EKA RAMADHANI

22010111140157

Telah disetujui

Semarang, 9 Juli 2015

Pembimbing



dr. Sri Wahyudati, Sp.KFR
196202051990032001

KetuaPenguji



dr. Tanti Ajoe K, Sp.KFR
196812192008122001

Penguji

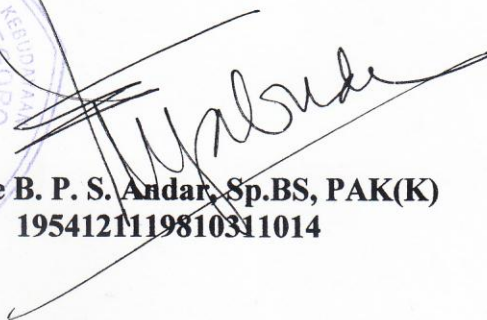
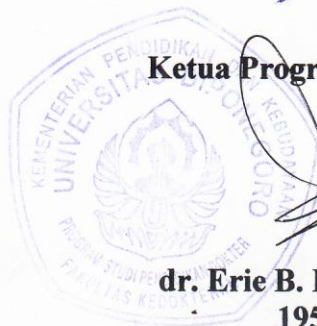


dr. ArintaPuspitawati, Sp.S
198201102014042001

Mengetahui,

a.n Dekan

Ketua Program Studi Pendidikan Dokter



dr. Erie B. P. S. Andar, Sp.BS, PAK(K)
1954121119810311014

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama mahasiswa : Afrizal Eka Ramadhani

NIM : 22010111140157

Program Studi : Program Pendidikan Sarjana Program Studi Pendidikan
Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

Judul KTI : Gambaran Gangguan Fungsional dan Kualitas Hidup
Pada Pasien *Low Back Pain* Mekanik.

Dengan ini menyatakan bahwa:

- 1) KTI ini ditulis sendiri tulisan asli saya sendiri tanpa bantuan orang lain selain pembimbing dan narasumber yang diketahui oleh pembimbing.
- 2) KTI ini sebagian atau seluruhnya belum pernah dipublikasi dalam bentuk artikel ataupun tugas ilmiah lain di Universitas Diponegoro maupun di perguruan tinggi lain.
- 3) Dalam KTI ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis orang lain kecuali tertulis dicantumkan sebagai rujukan dalam naskah dan tercantum pada daftar kepustakaan.

Semarang, 9 Juli 2015

Yang membuat pernyataan,

Afrizal Eka Ramadhani

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, berkat karunia dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan akhir hasil karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Gangguan Fungsional dan Kualitas Hidup pada Pasien Low Back Pain Mekanik“, dalam memenuhi persyaratan guna menyelesaikan Program Pendidikan Dokter pada Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Dalam penyusunan laporan akhir hasil karya tulis ilmiah ini, penulis mendapat bantuan dan dukungan moral yang tidak ternilai, sehingga dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang tidak terhingga kepada semua pihak yang membimbing, memberikan kemudahan, membantu dan memberikan semangat, doa dan dukungan sehingga akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Bersama ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Rektor Universitas Diponegoro Semarang yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Diponegoro.
2. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang yang telah memberikan sarana dan prasarana kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas ini dengan baik dan lancar.
3. dr. Sri Wahyudati, Sp.KFR selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. dr. Tanti Ajoe K, Sp.KFR dan dr. Arinta Puspitawati, Sp.S selaku ketua penguji dan penguji KTI yang telah bersedia menguji dan membimbing untuk perbaikan dan penyelesaian karya tulis ini.
5. Orang tua beserta keluarga yang senantiasa memberikan dukungan moral maupun material.

6. Para sahabat yang selalu memberi dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Serta pihak lain yang tidak mungkin disebutkan satu-persatu atas bantuannya secara langsung maupun tidak langsung sehingga Karya Tulis ini dapat terselesaikan dengan baik.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Semarang, 9 Juli 2015

Penulis

Afrizal Eka Ramadhani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.5 Keaslian Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Low Back Pain Mekanik.....	5
2.1.1 Batasan	5

2.1.2 Klasifikasi Low Back Pain.....	7
2.1.3 Gejala Low Back Pain.....	13
2.1.4 Faktor resiko Low Back Pain.....	14
2.1.5 Patogenesis dan Patofisiologi.....	16
2.1.6 Penilaian aktivitas fungsional dan disabilitas	18
2.1.6.1 Roland Morris Disability Questionaire	18
2.1.7 Penilaian kualitas hidup pada pasien Low Back Pain.....	19
2.1.7.1 Ruang lingkup kualitas hidup.....	19
2.1.7.2 Kuesioner Short Form-36 (SF-36)	20
2.1.8 Penilaian derajat nyeri.....	21
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP	22
3.1 Kerangka Teori.....	22
3.2 Kerangka Konsep	23
BAB IV METODE PENELITIAN	24
4.1 Ruang Lingkup Penelitian.....	24
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian	24
4.3 Jenis dan Rancangan Penelitian	24
4.4 Populasi dan Sampel	24
4.5 Variabel Penelitian	26
4.6 Definisi Operasional.....	26
4.7 Cara Pengumpulan Data.....	27
4.8 Alur Penelitian	28
4.9 Analisis Data	28
4.10 Etika Penelitian	29
4.11 Jadwal Penelitian.....	29

BAB V HASIL PENELITIAN.....	30
5.1 Sampel.....	30
5.2 Analisis Deskriptif.....	30
5.2.1 Karakteristik Responden.....	30
5.2.1.1 Usia Responden.....	30
5.2.1.2 Pekerjaan Responden.....	31
5.2.1.3 Jenis Kelamin Responden.....	32
5.2.1.4 Pendidikan Responden.....	33
5.2.2 Gambaran Hasil Kuesioner SF-36.....	34
5.3 Gambaran Hasil Kuesioner <i>Roland - Morris</i>	35
BAB VI PEMBAHASAN.....	37
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
7.1 Kesimpulan.....	42
7.2 Saran.....	42

DAFTAR TABEL

Tabel 1.Keaslian penelitian.....	3
Tabel 2. Definisi operasional	26
Tabel 3. Jadwal penelitian.....	29
Tabel 4.Distribusi Responden Menurut Usia.....	30
Tabel 5.Distribusi Responden Menurut Pekerjaan.....	32
Tabel 6.Distribusi Responden Menurut JenisKelamin.....	33
Tabel7. Distribusi Responden Menurut Pendidikan.....	34
Tabel 8.Hasil kuesioner SF-36.....	35
Tabel 9.Hasil kuesioner <i>Roland-Morris</i> berdasarkan presentase.....	36
Tabel 10.Hasil kuesioner <i>Roland-Morris</i> berdasarka nskor kuesioner.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	23
Gambar 2. Kerangka Konsep	24
Gambar 3. Alur Penelitian.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. *Informed Consent*

Lampiran 2. Kuesioner *Roland-Morris*

Lampiran 3. Kuesioner SF-36

Lampiran 4. *Ethical Clearance*

Lampiran 5. Izin penelitian RSUP dr. Kariadi Semarang

Lampiran 6. *Spreadsheet* data

Lampiran 7. Hasil SPSS

Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian

Lampiran 9. Identitas Mahasiswa

DAFTAR SINGKATAN

LBP	: <i>Low Back Pain</i>
HNP	: <i>Hernia Nucleus Pulposus</i>
TB	: <i>Tuberculosis</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
RMDQ	: <i>Roland-Morris disability questionnaire</i>
ODQ	: <i>Owestry disability questionnaire</i>
SF-36	: <i>Short From -36</i>
VAS	: <i>Visual Analogue Scale</i>
RSUP	: <i>Rumah Sakit Umum Pusat</i>
SD	: <i>Sekolah Dasar</i>

ABSTRAK

Latar Belakang : *Low back pain* (LBP) merupakan keluhan yang sering dijumpai di masyarakat, merupakan persoalan di masyarakat karena sering mengakibatkan penderita terganggu atau tidak dapat melakukan tugas sehari-hari. LBP mekanik merupakan penyebab tersering disabilitas yang berhubungan dengan trauma pekerjaan. Penderita dengan LBP mekanik sering mengalami penurunan kemampuan melakukan suatu aktivitas tertentu karena nyeri tersebut.

Tujuan : Mengetahui gambaran gangguan fungsional dan kualitas hidup pada pasien yang mengalami *Low back pain* mekanik.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian Deskriptif yang berusaha menggambarkan gangguan fungsional dan kualitas hidup pada pasien *Low back pain* mekanik.

Hasil : Jumlah total responden dalam penelitian ini adalah 27 orang. Hasil Penelitian menunjukkan Usia 44-54 tahun mempunyai persentase sebesar 63,0%, Jenis Pekerjaan Pegawai swasta mendapatkan persentase 48,2%, Jenis kelamin 55,6% adalah Laki-laki, Hasil kuesioner *Roland-Morris* menunjukkan 21 Responden mendapatkan persentase diatas 51,85% merupakan kategori disabilitas ringan. Pada hasil kuesioner SF-36 terdapat 4 kategori yang termasuk kualitas Hidup buruk dari total 8 kategori.

Simpulan : Pada penelitian ini sebagian besar pasien dengan LBP mekanik mengalami disabilitas yang ringan dari hasil kuesioner *Roland-Morris* dan dari hasil kuesioner SF-36 didapatkan hasil berimbang antara kualitas hidup baik dan buruk.

Kata Kunci : *Low Back Pain* Mekanik, Gangguan Fungsional, Kualitas Hidup

ABSTRACT

Background : *Low back pain (LBP) is a common problem in the society. Low Back Pain often resulting in patients with impaired or unable to perform everyday tasks. Mechanical LBP is a common cause of disability related to trauma work. Patients with mechanical LBP often decreased ability to perform a particular activity because of that pain.*

Objective:: *Knowing the description of functional disorders and quality of life in patients with Mechanical Low Back Pain.*

Methods : *This research using a descriptive study that attempt to describe the functional disorders and quality of life in patients with Low back pain mechanics*

Results : *The total number of respondents in this study were 27 people. Research shows age 44-54 years had a percentage of 63.0 % , job type Private employees get a percentage of 48.2 % , 55.6 % Gender is Male , Roland - Morris Questionnaire results showed 21 respondents get a percentage above 51 , 85 % is a good category of functional disorders . On the results of the SF - 36 questionnaire , there are 4 categories that include quality of life worse than a total of 8 categories.*

Conclusions : *In this study the majority of patients with mechanical LBP experience mild disabilities from the Roland - Morris questionnaires. The results of questionnaire SF - 36 showed good balance between the good quality of life and the worse.*

Keywords: *Low Back Pain Mechanic, Functional disorders, Quality of Life*