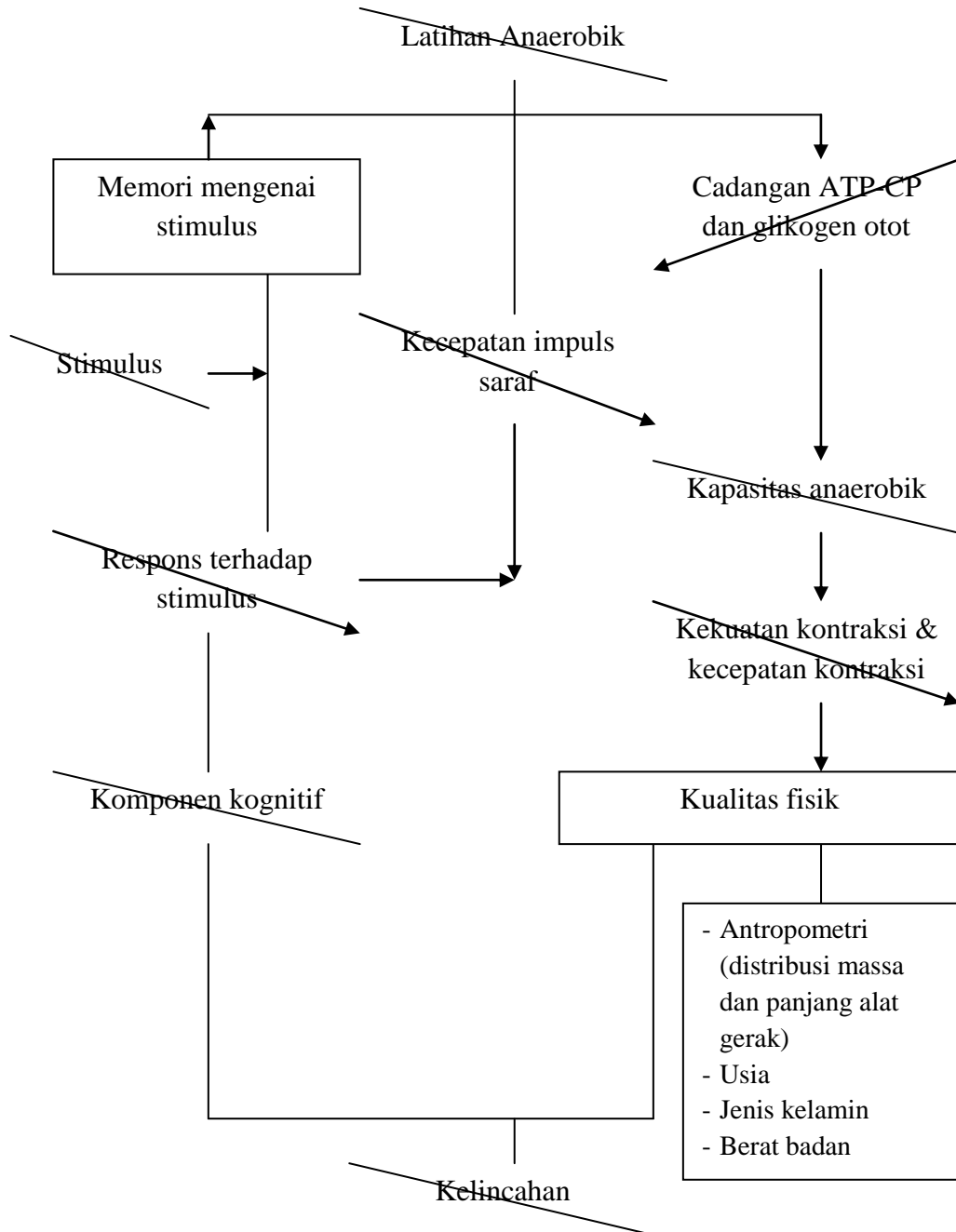


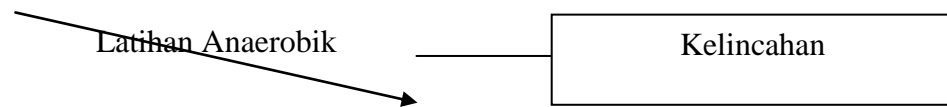
BAB III
KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS

3.1 Kerangka Teori



Gambar 4. Kerangka Teori

3.2 Kerangka Konsep



Gambar 5. Kerangka Konsep

3.3 Hipotesis

Berdasarkan latar belakang dan tinjauan pustaka yang telah dikemukakan, maka hipotesis penelitian ini dirumuskan sebagai berikut:

- 1) Terdapat pengaruh latihan anaerobik selama 12 minggu terhadap peningkatan kelincahan pada anak usia 10-14 tahun.
- 2) Terdapat perbedaan kelincahan setelah latihan anaerobik selama 6 minggu dan 12 minggu pada kelompok perlakuan pada anak usia 10-14 tahun.
- 3) Terdapat perbedaan kelincahan antara kelompok perlakuan dibandingkan dengan kelompok kontrol pada anak usia 10-14 tahun.