

Faktor Lingkungan Sosial yang Berhubungan dengan Tingkat Kepatuhan Terapi Penderita Hipertensi
Primer di Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang

Binti Sabrina – 25010111120020

(2015 - Skripsi)

Kepatuhan merupakan tingkat perilaku pasien yang tertuju terhadap intruksi yang diberikan dalam bentuk terapi yang ditentukan. Menurut laporan WHO tahun 2003, kepatuhan pasien pada terapi jangka panjang penyakit kronis di negara maju sebesar 50% dan di negara berkembang diperkirakan akan lebih rendah. Di Kota Semarang, Puskesmas Kedungmundu merupakan wilayah dengan angka kejadian hipertensi tertinggi (5,83%), sebesar 62,7% dari 75 penderita tidak melakukan pemeriksaan rutin. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kepatuhan terapi penderita hipertensi primer. Jenis penelitian ini observasional analitik dengan desain cross sectional. Subjek penelitian merupakan penderita hipertensi primer yang berjumlah 148 responden. Teknik sampling yang digunakan adalah consecutive sampling. Analisis univariat menunjukkan 45,3% penderita patuh dan 54,7% penderita tidak patuh. Analisis bivariat menggunakan uji Chi Square dengan taraf signifikansi 5% menunjukkan bahwa komunikasi terapeutik (POR=36,8; $p < 0,001$), dukungan keluarga (POR=32,7; $p < 0,001$), dukungan tenaga kesehatan (POR=20,7; $p < 0,001$), pendapatan (POR=6,5; $p < 0,001$), dan pengobatan lain (POR=7,3; $p < 0,001$) berhubungan dengan tingkat kepatuhan. Analisis multivariat menggunakan regresi logistik ganda menunjukkan komunikasi terapeutik ($p < 0,001$), dukungan keluarga ($p = 0,001$) dan pendapatan ($p = 0,002$) berpengaruh terhadap tingkat kepatuhan terapi. Disimpulkan bahwa komunikasi terapeutik, dukungan keluarga dan pendapatan berpengaruh terhadap tingkat kepatuhan terapi penderita hipertensi primer di Puskesmas Kedungmundu, Kota Semarang. Saran yang diberikan kepada keluarga agar meningkatkan peran dalam terapi penderita, tenaga kesehatan untuk memodifikasi bentuk informasi dan kepada peneliti selanjutnya untuk memilih teknik sampling dan alat ukur lain.

Kata Kunci: hipertensi, kepatuhan penderita