

FAKTOR FAKTOR GAYA HIDUP YANG BERHUBUNGAN DENGAN OBESITAS
ANAK SEKOLAH DASAR SWASTA BERNARDUS DAN HJ ISRIATI KELAS 4 -6 DI
SEMARANG

GRISKA ERFIANA NILASARI -- E2A00905
(2015 - Skripsi)

Obesitas pada anak merupakan masalah yang kompleks. Saat ini obesitas merupakan epidemik di negara maju seperti Australia dan meningkat dengan cepat. Akibat buruk dari obesitas dapat menimbulkan penyakit kronik pada anak. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara hubungan keturunan, pola konsumsi, dan aktivitas fisik dengan kejadian obesitas anak sekolah dasar swasta Bernardus dan Hj. Isriati kelas 4 -6 di Semarang. Jenis penelitian ini adalah kasus kontrol dengan sampel 72 kasus dan 72 kontrol. Pengambilan sampel dilakukan dengan quota sampling, dengan analisis data univariat dan bivariat. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara IMT ayah dan Ibu (OR= 8,13), kebiasaan olahraga (OR= 9,83), kebiasaan bermain game elektronik (OR= 4,28), kebiasaan mengonsumsi fast food (OR= 15,78), kebiasaan mengonsumsi soft drink (OR= 6,79), dan kebiasaan mengonsumsi sayur atau buah (OR= 2,7) terhadap kejadian obesitas anak sekolah dasar swasta Bernardus dan HJ. Isriati di Semarang.

Kata Kunci: Obesitas, Pola konsumsi, Aktivitas Fisik, Keturunan