BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

VII.1. SIMPULAN

Berdasarkan penelitian ini didapat simpulan pemberian asam lemak *trans* dosis 5 % dan 10 % menyebabkan penyakit perlemakan hati non alkohol yang dapat dirinci sebagai berikut :

a. Pemberian asam lemak *trans* 5 % menyebabkan steatosis hepatosit derajat ringan sedangkan dosis 10 % derajat sedang ke berat
b. Pemberian asam lemak *trans* 5 % menyebabkan inflamasi lobuler derajat ringan ke sedang dan derajat 10 % lebih berat dari 5 %
c. Pemberian asam lemak *trans* 5 % tidak menyebabkan degenerasi *ballooning* sedangkan dosis 10 % menyebabkan degenerasi *ballooning* dengan jumlah yang sedikit .

VII.2. SARAN

Penelitian lanjut tentang penyebab penyakit perlemakan hati non alkohol akibat pemberian asam lemak trans 5 % dan 10 % seperti aktivitas oksidasi, resistensi insulin dan peningkatan sitokin proinflamasi TNF-α , IL-6 dan IL-1.