

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 SIMPULAN

Dari hasil pembahasan yang telah diuraikan di atas, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Distribusi IMT kategori normal pada mahasiswa kedokteran Undip mencapai 70% dari seluruh responden penelitian.
2. Distribusi Kadar lemak total normal pada mahasiswa kedokteran Undip mencapai 72,5% dari seluruh responden penelitian.
3. Terdapat hubungan bermakna antara indeks massa tubuh dengan kadar lemak total dan didapatkan hubungan yang berkorelasi positif pada mahasiswa kedokteran Undip
4. Tidak terdapat hubungan bermakna antara variabel perancu seperti jenis kelamin, kebiasaan konsumsi makanan berlemak, kebiasaan merokok, dan aktifitas fisik dengan kadar lemak total.

7.2 SARAN

Perlu dilakukan penelitian lanjutan dengan distribusi data yang rata dan penelitian yang lebih mendalam untuk mencari kembali teori mengenai faktor baru lain yang mungkin berpengaruh terhadap Indeks massa tubuh dan Kadar lemak total.