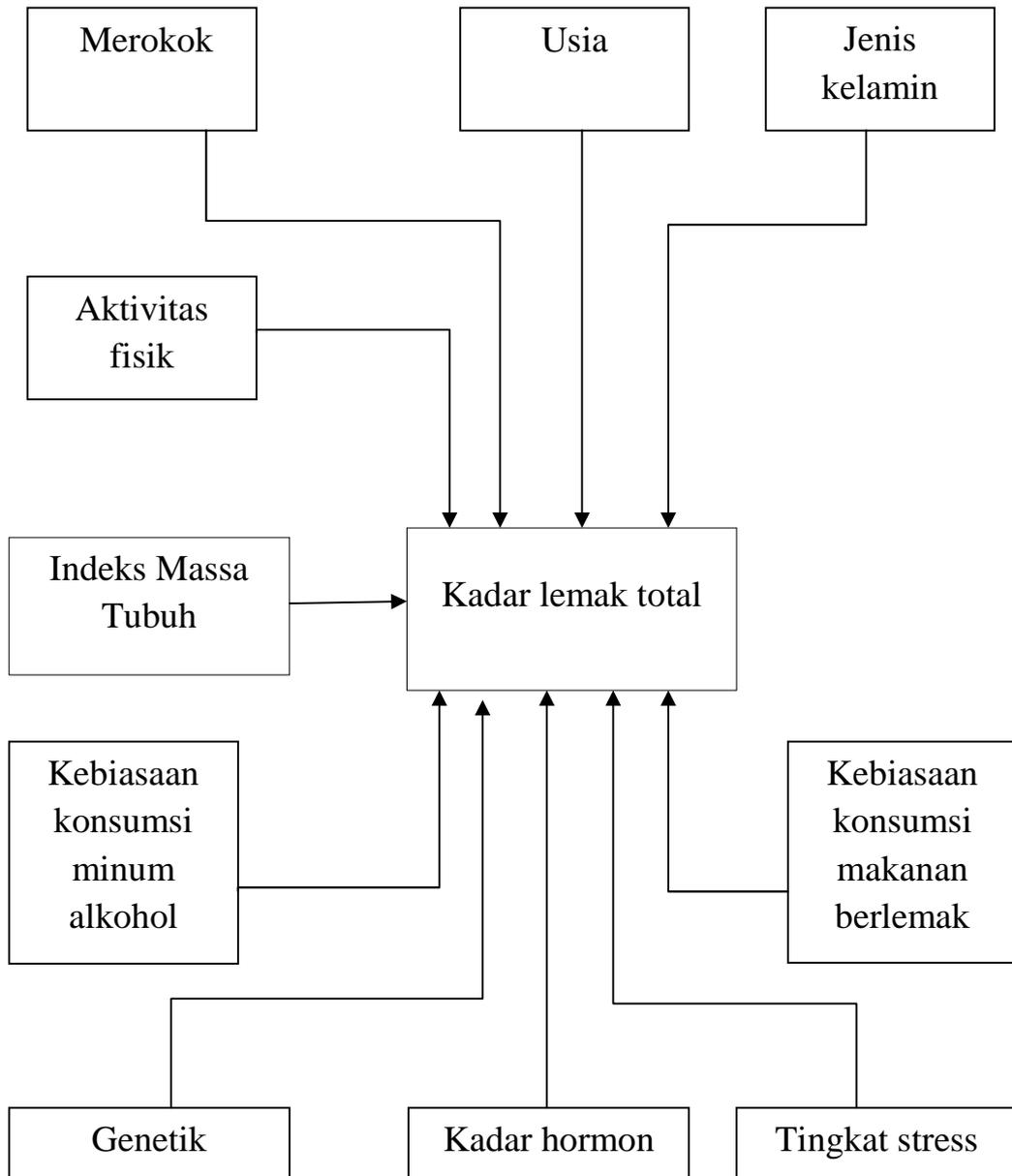


BAB III

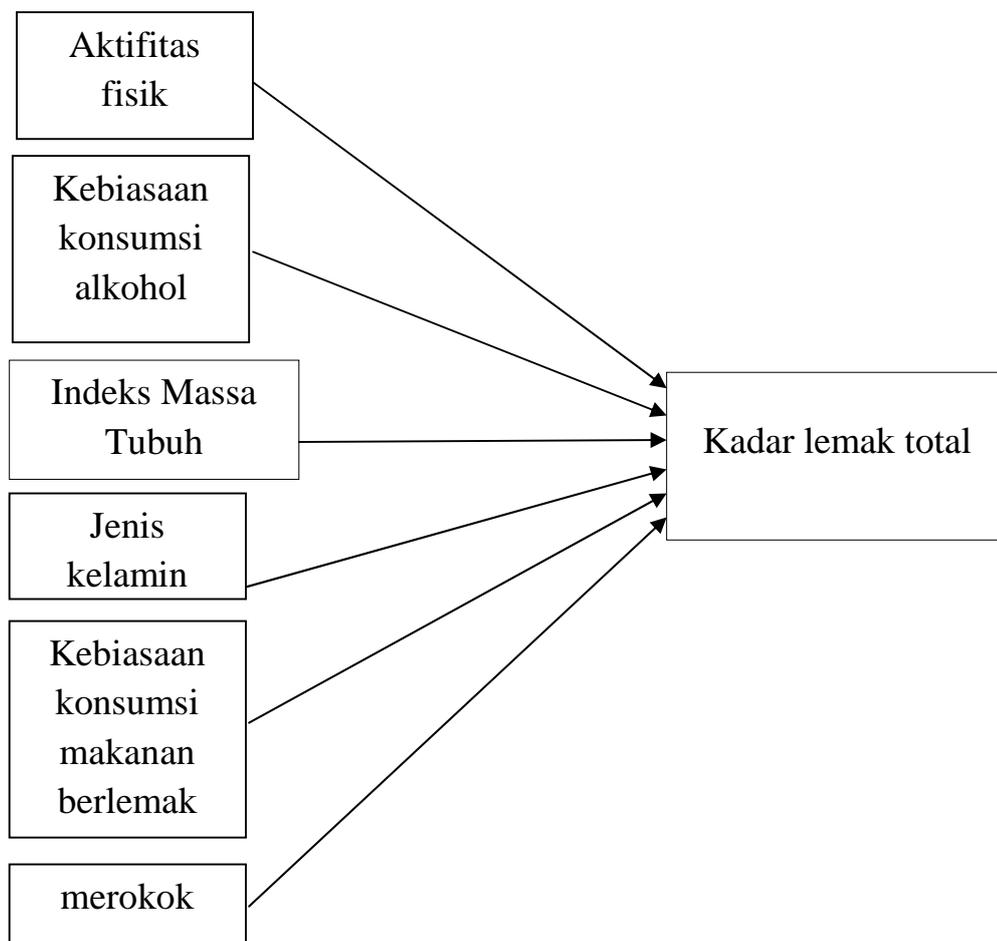
KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS

3.1. Kerangka Teori



Penjelasan: Pada penelitian ini tidak seluruh variabel diteliti. Pada Genetik, kadar hormon, tingkat stress tidak dilakukan pengujian karena keterbatasan alat, metode, waktu. Pada usia dan pendidikan tidak diperiksa karena pada penelitian ini digunakan responden yang sama baik dari pendidikan dan juga usia.

3.2. Kerangka Konsep



3.3 Hipotesis

3.3.1 Hipotesis mayor

Terdapat hubungan antara Indeks Massa tubuh dengan Kadar lemak total.

3.3.2 Hipotesis minor

1. Distribusi IMT tergolong kategori normal jumlahnya banyak
2. Distribusi kadar lemak total tergolong baik jumlahnya banyak.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara Indeks Massa tubuh dengan kadar lemak total.
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara jenis kelamin dengan kadar lemak total.
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara kebiasaan merokok dengan kadar lemak total.
6. Terdapat hubungan yang bermakna antara kebiasaan makanan berlemak dengan kadar lemak total
7. Terdapat hubungan yang bermakna antara kebiasaan minum beralkohol dengan kadar lemak total.
8. Terdapat hubungan yang bermakna antara aktifitas fisik dengan kadar lemak total.
9. Terdapat Korelasi tertinggi antara IMT dengan Kadar lemak total dibandingkan korelasi antara variabel Kebiasaan merokok, aktivitas fisik, kebiasaan minum alkohol, kebiasaan makanan berlemak, jenis kelamin.