

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

Setelah dilakukan penelitian dan perhitungan skor kuesioner mengenai pelaksanaan PPRI no.33 tahun 2009 tentang pemberian ASI Eksklusif oleh ibu dengan status mahasiswa Program Pendidikan Dokter Spesialis di Universitas Diponegoro, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Ibu yang memberikan ASI Eksklusif jumlahnya lebih kecil dibanding dengan ibu yang tidak memberikan ASI Eksklusif
2. Aktivitas ibu sebagai mahasiswa PPDS atau tingkat kesibukan ibu tidak berpengaruh terhadap pemberian ASI Eksklusif
3. Peraturan bagian pada Program Pendidikan Dokter Spesialis berpengaruh terhadap pemberian ASI Eksklusif
4. Tingkat pengetahuan ibu terhadap Peraturan Pemerintah mengenai ASI Eksklusif tidak berpengaruh terhadap pemberian ASI Eksklusif

7.2 Saran

Dari hasil penelitian yang didapat, maka muncul beberapa saran dari peneliti yaitu :

1. Masukan terhadap ibu dengan status mahasiswa Program Pendidikan Dokter Spesialis di Universitas Diponegoro :
 - a. Menambah pengetahuan mengenai pentingnya ASI Eksklusif bagi kelanjutan pertumbuhan dan perkembangan anak.
 - b. Bersikap positif terhadap kesulitan kesulitan yang dihadapi dalam memberikan ASI Eksklusif, mengingat mahasiswa PPDS ialah seorang dokter bahkan calon spesialis yang nantinya akan menjadi tenaga kesehatan dan menjadi panutan masyarakat.

- c. Mengambil kesempatan sebaik mungkin supaya pemberian ASI Eksklusif dapat terlaksana seperti yang diharapkan.
2. Masukan terhadap Organisasi kemahasiswaan Program Pendidikan Dokter Spesialis di Universitas Diponegoro dan RSUP dr.Kariadi Semarang
 - a. Mengupayakan diadakannya ruang laktasi di setiap bagian program studi untuk memudahkan mahasiswa PPDS bahkan masyarakat umum yang membutuhkan guna keperluan laktasi baik memompa ASI, menyusui bayinya secara langsung, serta menyimpan ASI.
 - b. Menerapkan secara tegas peraturan cuti melahirkan sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku
 - c. Turut serta dalam menyukseskan program ASI Eksklusif di Lingkungan Universitas Diponegoro maupun di Rumah Sakit pendidikan (RSUP dr.Kariadi) sebagaimana yang telah dijadikan program pemerintah dan telah disetujui presiden dengan mempelkan poster atau informasi mengenai ASI Eksklusif.

