

## DAFTAR PUSTAKA

1. Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI). Indonesian Pediatric Society. Nilai Nutrisi Air Susu Ibu [internet]. c 2013 ; cited 2014 jan13] Available from <http://idai.or.id>
2. WHO. Breastfeeding. C2013;cited 2014 jan 13. Available from [http://www.unicef.org/nutrition/index\\_24824.html](http://www.unicef.org/nutrition/index_24824.html)
3. World Health Organization, Longterm effects of Breastfeeding [internet]. A sistematic review. in Brazil, World Health Organization. c2013. Cited 2014 jan 16
4. Kepmenkes RI 450/Menkes/SK/IV.Tentang Pemberian ASI secara Eksklusif.Departemen kesehatan ; Jakarta 2004.
5. Peraturan.Pemerintah.Republik.Indonesia nomor 33 tahun 2012 . Tentang Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif. Presiden Republik Indonesia. Jakarta;Maret 2012
6. Prawiroharjo, Sarwono. Ilmu Kebidanan. Ed. 4, cet.3 Jakarta : PT Bina Pustaka Sarwono Prawiroharjo; 2010.
7. media, Yulfira.dkk. Pengetahuan, Perilaku dan presepsi ibu tentang pemberian ASI/ ASI Eksklusif. Ejournal litbang [internet] . 2006 [cited 2013 nov 21] Available from: <http://ejournal.litbang.depkes.go.id/index.php/MPK/article/viewFile/1122/495>
8. Purwanti, Rekap Laporan ASI Eksklusif Dinas Kesehatan Kota Semarang. Tahun 2008
9. Profil Kesehatan kota semarang tahun 2012. Dinas Kesehatan Kota Semarang. [cited 2014 jan 2] Available from [http://www.dinkes-kotasemarang.go.id/?p=halaman\\_mod&jenis=profil](http://www.dinkes-kotasemarang.go.id/?p=halaman_mod&jenis=profil)

10. Hartatik. Faktor-faktor yang memengaruhi tenaga kesehatan wanita dalam pemberian ASI Eksklusif Puskesmas Bahorok Kabupaten Langkat tahun 2010. Langkat;2010
11. Wulandari, Santi et.al. Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Pemberian ASI Eksklusif oleh ibu-ibu yang bekerja sebagai perawat di RS AL Islam kota Bandung. Bandung;2008
12. Dewi, Riana Puspa. Faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI Eksklusif pada perawat di rumah sakit Medistra Jakarta. Jakarta;2008
13. Rejeki,Sri. Pengalaman Menyusui Eksklusif Ibu Bekerja di Wilayah Kendal Jawa Tengah . Semarang : Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang ; 2008 ; p-3 [ cited 2013 dec 8 ] Available from :  
<https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=12&cad=rja&ved=0CDUQFjABOAo&url=http%3A%2F%2Fjournal.undip.ac.id>
14. Perinasia. Manajemen Laktasi. Menuju Persalinan Aman dan Bayi Lahir Sehat. Jakarta: 2nd-ed;2004
15. Bagian Obstetri dan Ginekologi Fakultas Kedokteran Universitas Padjajaran Bandung. Obstetri Fisiologi. Bandung : Eleman;2004
16. Arthur CG,Hall. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 9. Jakarta. EGC ; 1997
17. Almatsier, Sunita. Prinsip dasar ilmu gizi/ Sunita Almatsier. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama;2001.
18. Jones, Hugh chester. Broadwater,neil. colostrum . University of Minnesota  
2009. [cited 2014 jan 12] Available from  
<http://www.extension.umn.edu/agriculture/dairy/calves-and-heifers/colostrum-management.pdf>
19. Weni K. ASI, Menyusui & SADARI. Yogyakarta : Nuha Medika;2009
20. Frekuensi dan lama ibu saat menyusui bayinya. Lactation & Breastfeeding online clinic. c2012. [cited 2014 feb 14] Available from

<http://breastfeedingindonesia.wordpress.com/2012/11/18/frekuensi-dan>

=

[lama-ibu-saat-menyusui-bayinya](#)

21. Departemen Ilmu Kesehatan Anak Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Buku Ajar Ilmu Kesehatan Anak. Departemen Ilmu kesehatan Anak Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro RSUP dr.Kariadi. 2011 ; p-62.
22. Inisiasi Menyusui dini [e-book]. [Cited : 2014 Feb 12] available from [:http://www.inisiasimenyusudini.com](http://www.inisiasimenyusudini.com)
23. Wuldandari,atik sri. Inisiasi Menyusui dini untuk awali ASI Eksklusif [internet]. [cited 2014 feb 9] available from: <http://elib.fk.uwks.ac.id/asset/archieve/jurnal/Vol1.no2.Juli2009/INISIASI%20MENYUSU%20DINI%20UNTUK%20AWALI%20ASI.pdf>
24. Dahlan, sofyan. hukum kesehatan rambu-rambu bagi profesi dokter. Semarang : badan penerbit universitas Diponegoro : 2001
25. WHO. What mums can do [pamphlet]. World Health Organization;2013 [cited 2014 feb 1] available from : [http://www.who.int/topics/breastfeeding/WHO\\_breastfeeding\\_graphic\\_series\\_mum.jpg?ua=1](http://www.who.int/topics/breastfeeding/WHO_breastfeeding_graphic_series_mum.jpg?ua=1)
26. Sudigdo S, Sofyan I. Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis. Jakarta : CV Sagung Seto ; 2002

## Lampiran

ASI	Frekuensi	Presentase
ASI Eksklusif	9	36,0
Tidak Menyulitkan	16	64,0

Tingkat Aktivitas	Frekuensi	Presentase
Tinggi	2	8,0
Sedang	20	80,0
Rendah	3	12,0

Peraturan Bagian	Frekuensi	Presentase
Menyulitkan	14	56,0
Tidak Menyulitkan	11	44,0

Tingkat Pengetahuan	Frekuensi	Presentase
Rendah	4	16,0
Sedang	21	84,0

## Explore

### Semester

#### Descriptives

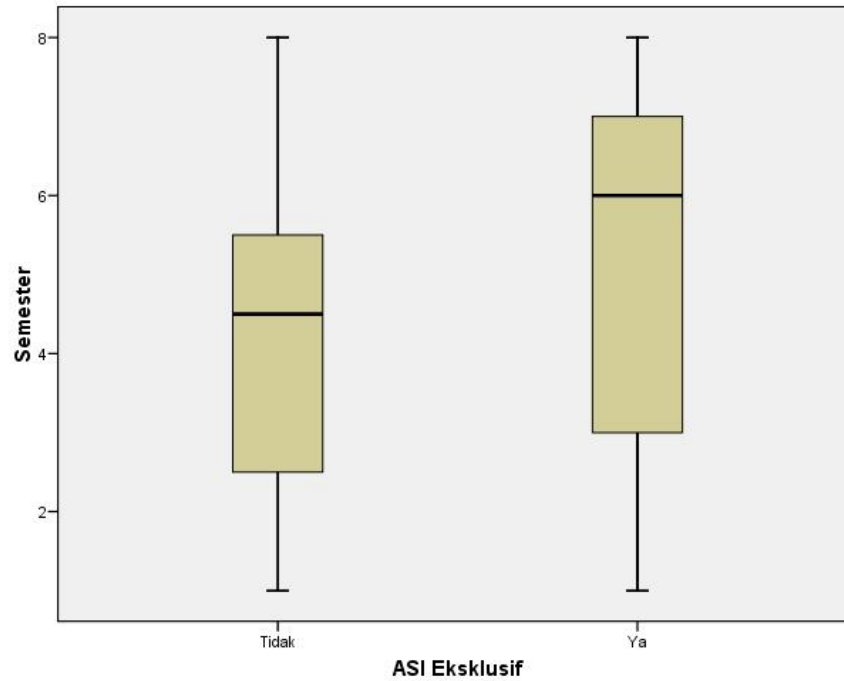
ASI Eksklusif		Statistic	Std. Error		
Semester	Tidak	Mean	4,31	,546	
		95% Confidence Interval for Mean	3,15		
		Lower Bound	5,48		
		Upper Bound			
		5% Trimmed Mean	4,29		
		Median	4,50		
		Variance	4,763		
		Std. Deviation	2,182		
		Minimum	1		
		Maximum	8		
		Range	7		
		Interquartile Range	4		
		Skewness	,334		,564
		Kurtosis	-,871		1,091
	Ya	Mean	5,00	,816	
		95% Confidence Interval for Mean	3,12		
		Lower Bound	6,88		
		Upper Bound			
		5% Trimmed Mean	5,06		
		Median	6,00		
		Variance	6,000		
		Std. Deviation	2,449		
		Minimum	1		
		Maximum	8		
		Range	7		
		Interquartile Range	5		
		Skewness	-,591		,717
		Kurtosis	-1,089		1,400

#### Tests of Normality

ASI Eksklusif	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Semester Tidak	,164	16	,200*	,936	16	,305
Ya	,214	9	,200*	,916	9	,358

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction



## T-Test

### Group Statistics

	ASI Eksklusif	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Semester	Tidak	16	4,31	2,182	,546
	Ya	9	5,00	2,449	,816

### Independent Samples Test

		Semester	
		Equal variances assumed	Equal variances not assumed
Levene's Test for Equality of Variances	F	,151	
	Sig.	,701	
t-test for Equality of Means	t	-,724	-,700
	df	23	15,130
	Sig. (2-tailed)	,476	,494
	Mean Difference	-,688	-,688
	Std. Error Difference	,950	,982
	95% Confidence Interval of the Difference		
	Lower	-2,652	-2,779
	Upper	1,277	1,404

## Crosstabs

### Aktivitas Ibu \* ASI Eksklusif

Crosstab

			ASI Eksklusif		Total
			Tidak	Ya	
Aktivitas Ibu	Rendah	Count	0	3	3
		Expected Count	1,9	1,1	3,0
		% within ASI Eksklusif	,0%	33,3%	12,0%
		% of Total	,0%	12,0%	12,0%
	Sedang	Count	14	6	20
		Expected Count	12,8	7,2	20,0
		% within ASI Eksklusif	87,5%	66,7%	80,0%
		% of Total	56,0%	24,0%	80,0%
	Tinggi	Count	2	0	2
		Expected Count	1,3	,7	2,0
		% within ASI Eksklusif	12,5%	,0%	8,0%
		% of Total	8,0%	,0%	8,0%
Total	Count	16	9	25	
	Expected Count	16,0	9,0	25,0	
	% within ASI Eksklusif	100,0%	100,0%	100,0%	
	% of Total	64,0%	36,0%	100,0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	6,771 <sup>a</sup>	2	,034
Likelihood Ratio	8,236	2	,016
Linear-by-Linear Association	5,855	1	,016
N of Valid Cases	25		

a. 4 cells (66,7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,72.

## NPar Tests

### Two-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

Frequencies

ASI Eksklusif		N
Aktivitas Ibu	Tidak	16
	Ya	9
	Total	25

Test Statistics<sup>a</sup>

		Aktivitas Ibu
Most Extreme Differences	Absolute	,333
	Positive	,000
	Negative	-,333
Kolmogorov-Smirnov Z		,800
Asymp. Sig. (2-tailed)		,544

a. Grouping Variable: ASI Eksklusif



## Peraturan bagian \* ASI Eksklusif

Crosstab

			ASI Eksklusif		Total
			Tidak	Ya	
Peraturan Bagian	Menyulitkan	Count	12	2	14
		Expected Count	9,0	5,0	14,0
		% within ASI Eksklusif	75,0%	22,2%	56,0%
		% of Total	48,0%	8,0%	56,0%
	Tidak menyulitkan	Count	4	7	11
		Expected Count	7,0	4,0	11,0
		% within ASI Eksklusif	25,0%	77,8%	44,0%
		% of Total	16,0%	28,0%	44,0%
Total	Count	16	9	25	
	Expected Count	16,0	9,0	25,0	
	% within ASI Eksklusif	100,0%	100,0%	100,0%	
	% of Total	64,0%	36,0%	100,0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	6,512 <sup>b</sup>	1	,011		
Continuity Correction <sup>a</sup>	4,546	1	,033		
Likelihood Ratio	6,767	1	,009		
Fisher's Exact Test				,017	,016
Linear-by-Linear Association	6,251	1	,012		
N of Valid Cases	25				

a. Computed only for a 2x2 table

b. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3,96.

## Tingkat pengetahuan \* ASI Eksklusif

Crosstab

			ASI Eksklusif		Total
			Tidak	Ya	
Tingkat pengetahuan	Rendah	Count	4	0	4
		Expected Count	2,6	1,4	4,0
		% within ASI Eksklusif	25,0%	,0%	16,0%
		% of Total	16,0%	,0%	16,0%
	Sedang	Count	12	9	21
		Expected Count	13,4	7,6	21,0
		% within ASI Eksklusif	75,0%	100,0%	84,0%
		% of Total	48,0%	36,0%	84,0%
Total	Count	16	9	25	
	Expected Count	16,0	9,0	25,0	
	% within ASI Eksklusif	100,0%	100,0%	100,0%	
	% of Total	64,0%	36,0%	100,0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2,679 <sup>b</sup>	1	,102		
Continuity Correction <sup>a</sup>	1,141	1	,285		
Likelihood Ratio	3,989	1	,046		
Fisher's Exact Test				,260	,144
Linear-by-Linear Association	2,571	1	,109		
N of Valid Cases	25				

a. Computed only for a 2x2 table

b. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,44.

Tabel Perbedaan semester berdasarkan ASI Eksklusif

ASI Eksklusif	Mean $\pm$ SD	p‡
Tidak	4,31 $\pm$ 2,182	0,476
Ya	5,0 $\pm$ 2,449	

Keterangan :

‡ Independent t test

Dari tabel di atas didapatkan nilai  $p > 0,05$  atau tidak signifikan, jadi dapat disimpulkan bahwa cuti semester tidak terdapat perbedaan bermakna.

Tabel chi square

Variabel	ASI Eksklusif				P
	Tidak		Ya		
	n	%	n	%	
Aktivitas ibu					
Rendah	0	0	3	33,3	0,544 <sup>€</sup>
Sedang	14	87,5	6	66,7	
Tinggi	2	12,5	0	0	
Peraturan Bagian					
Menyulitkan	12	75	2	22,2	0,017* <sup>¥</sup>
Tidak menyulitkan	4	25	7	77,8	
Tingkat pengetahuan					
Rendah	4	25	0	0	0,260 <sup>¥</sup>
Sedang	12	75	9	100	

Keterangan :

\* Signifikan  $p < 0,05$ <sup>€</sup> Kolmogorov Smirnov 2 Sampel<sup>¥</sup> Fisher;s Exact test

Nomor Kuesioner

Peneliti : Yustika Izziyatu Anindita

**Persetujuan Setelah Penjelasan**  
***(INFORMED CONSENT)***

---

Yth Ibu

Peneliti adalah Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang bermaksud ingin melibatkan Ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini dengan tujuan untuk mendapatkan informasi jumlah mahasiswa PPDS1 yang memberikan ASI secara eksklusif kepada bayinya.

Peneliti akan melakukan wawancara kepada Ibu dengan panduan kuesioner. Peneliti menjamin kerahasiaan identitas dan informasi yang diberikan. Informasi tersebut hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Ibu berhak menolak dan keluar dari penelitian sesuai dengan keinginan.

Terima kasih atas kerjasama Ibu.

---

Setelah mendengar dan memahami penjelasan penelitian, dengan ini saya menyatakan

**SETUJU / TIDAK SETUJU**

Untuk ikut sebagai responden / sampel penelitian.

Semarang,..... 2014

Saksi,

Responden,

---

Nama :

Nama :

DATA MAHASISWA PPDS1

1. Nama :

2. Usia :

3. Alamat :

4. Bagian :

5. Semester sekarang :

6. Semester saat cuti :

7. Lama cuti :

An empty rectangular box with a thin black border, positioned in the lower right quadrant of the page. It appears to be a placeholder for a signature or stamp.

## KUESIONER PENELITIAN

### PELAKSANAAN PPRI NO.33 TAHUN 2012 TENTANG PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF OLEH MAHASISWA PROGRAM PENDIDIKAN DOKTER SPECIALIS DI UNIVERSITAS DIPONEGORO

(di RSUP dr. Kariadi Semarang)

#### A. Kriteria Penelitian

1. Berapakah usia bayi ibu saat ini ?  
(a) < 6 bulan                      (b) > 6 bulan
2. Apakah ibu melahirkan bayi saat pendidikan berlangsung?  
(a) Ya                                      (b) Tidak
3. Pada tanggal berapa ibu cuti?
4. Apakah Ibu memiliki indikasi medis yang menyebabkan ibu tidak dapat melakukan pemberian ASI kepada bayi ibu?  
(a) Ya .....                      (b) Tidak
5. Apakah bayi ibu memiliki indikasi medis yang menyebabkan bayi tidak dapat diberikan ASI ?  
(a) Ya .....                      (b) Tidak

#### B. ASI Eksklusif

1. Apakah ibu memberikan ASI pada bayi ibu?  
(a) Ya                                      (b) Tidak
2. (jika Ya) Berapa lama ibu memberikan ASI kepada bayi ibu?  
(a) <6 bulan                      (b) > 6bulan

3. Pada usia berapa bayi ibu mulai diberi MPASI?

(a) <6 bulan (b) 6 bulan (c) > 6 bulan

4. Pada usia berapa bayi ibu mulai diberi susu formula ?

(a) <6 bulan (b) 6 bulan (c) > 6 bulan

5. Apakah ibu pernah menambahkan makanan lain saat bayi berusia <6 bulan ?

(a) Ya (b) Tidak

Jika Ya, makanan apa yang diberikan.....

### **C. Aktivitas ibu sebagai mahasiswa PPDS1**

1. Setiap harinya, berapa lama waktu yang ibu habiskan di tempat pendidikan

(a) <7 jam (b) >8 jam

2. Pada saat berada dirumah, apakah ibu memompa ASI ?

(a) Ya (b) Tidak

3. Pada saat berada dirumah, apakah ibu menyusui bayi ibu?

(a) Ya (b) Tidak

4. Apakah kesibukan studi ibu menyulitkan ibu dalam memberikan ASI Eksklusif?

(a) Ya (b) Tidak

### **D. Peraturan Akademik**

Saat ibu berada dalam tempat pendidikan .....

1. Apakah jadwal kegiatan ibu sesuai dengan peraturan akademik ?

(a) Ya (b) Tidak





5. Tenaga Kesehatan dan penyelenggara fasilitas pelayanan kesehatan wajib memberikan informasi dan edukasi ASI eksklusif melalui penyuluhan, konseling, dan pendampingan
- (a) Benar (c) Tidak Tahu
- (b) Salah
6. Tenaga kesehatan dan penyelenggara Fasilitas Pelayanan Kesehatan yang tidak melaksanakan ketentuan dalam peraturan Pemerintah, dapat dikenakan sanksi administratif berupa teguran lisan, tertulis hingga pencabutan izin
- (a) Benar (c) Tidak Tahu
- (b) Salah
7. Fasilitas Kesehatan tidak boleh mempromosikan susu formula namun masih boleh menerima souvenir berupa jam dinding, stiker, dan kalender dari produsen susu formula
- (a) Benar (c) Tidak tahu
- (b) Salah
8. Penyelenggara Fasilitas Pelayanan kesehatan tidak boleh melakukan penyuluhan atas biaya yang disediakan oleh produsen susu formula
- (a) Benar (c) Tidak Tahu
- (b) Salah
9. Menurut Undang-undang, pelabuhan, bandara, BUMN adalah contoh tempat yang harus memiliki ruang laktasi
- (a) Benar (c) Tidak Tahu
- (b) Salah

10. Peraturan Pemerintah mengenai ASI Eksklusif merupakan usaha untuk menekan kematian bayi sesuai MDGs ke 4

(a) Benar

(c) Tidak Tahu

(b) Salah

## Pedoman Skoring

### 1. Asi Eksklusif

No.	Pertanyaan	Skor	Frekuensi
1	Apakah ibu memberikan ASI pada bayi ibu? (a) Ya (b) Tidak	1 0	25 0
2	(jika Ya) Berapa lama ibu memberikan ASI kepada bayi ibu? (a) <6 bulan (b) > 6bulan	0 1	6 19
3	Pada usia berapa bayi ibu mulai diberi MPASI? (a) <6 bulan (b) 6 bulan (c) > 6 bulan	0 1 1	2 0 23
4	Pada usia berapa bayi ibu mulai diberi susu formula ? (a) <6 bulan (b) 6 bulan (c) > 6 bulan	0 1 1	15 0 10
5	Apakah ibu pernah menambahkan makanan lain saat bayi berusia <6 bulan ? (a) Ya (b) Tidak	0 1	0 25

### 2. Aktivitas Ibu

No.	Pertanyaan	Skor	Frekuensi
1	Setiap harinya, berapa lama waktu yang ibu habiskan di tempat pendidikan (a) < 7 jam (b) >8 jam	0 1	3 22
2	Pada saat berada dirumah, apakah ibu memompa ASI ? (a) Ya (b) Tidak	0 1	13 12
3	Pada saat berada dirumah, apakah ibu menyusui bayi ibu? (a) Ya (b) Tidak	0 1	21 4
4	Apakah kesibukan studi ibu menyulitkan ibu dalam memberikan ASI Eksklusif? (a) Ya (b) Tidak	1 0	10 15

### 3. Peraturan Akademik

No.	Pertanyaan	Skor	Frekuensi
1	Apakah jadwal kegiatan ibu sesuai dengan peraturan akademik ?	0	20
	(a) Ya	1	5
	(b) Tidak		
2	Pada saat berada di tempat pendidikan apakah ibu memompa ASI?	0	9
	(a) Ya	1	16
	(b) Tidak		
3	Apakah disediakan tempat khusus untuk memompa ASI ?	0	6
	(a) Ya	1	19
	(b) Tidak		
4	Berapa lama ibu ijin / cuti untuk melahirkan ?		
	(a) 6 bulan	0	8
	(b) <6 bulan	1	17

### 4. Tingkat Pengetahuan

No.	Pertanyaan	Skor	Frekuensi
1	ASI Eksklusif adalah Pemberian ASI yang diberikan kepada bayi sejak dilahirkan sampai bayi berusia 2 tahun tanpa menambahkan tambahan makanan atau minuman lainnya	1	4
	(a) Benar	2	21
	(b) Salah	0	0
	(c) Tidak Tahu		
2	Bayi yang diberi ASI oleh pendonor (bukan oleh ibunya) tidak dapat dikategorikan sebagai ASI Eksklusif	1	17
	(a) Benar	2	5
	(b) Salah	0	3
	(c) Tidak Tahu		
3	Inisiasi Dini adalah Menyusu oleh bayi yang baru lahir, dilakukan dengan cara meletakkan bayi secara tengkurap di dada ibu sehingga kulit bayi melekat pada kulit ibu, dilakukan paling singkat selama satu jam	2	17
	(a) Benar	1	8
	(b) Salah	0	0
	(c) Tidak Tahu		
4	Mahasiswa PPDS1 termasuk dalam tenaga kesehatan		
	(a) Benar	2	22

	(b) Salah (c) Tidak Tahu	1 0	3 0
5	Tenaga Kesehatan dan penyelenggara fasilitas pelayanan kesehatan wajib memberikan informasi dan edukasi ASI eksklusif melalui penyuluhan, konseling, dan pendampingan (a) Benar (b) Salah (c) Tidak Tahu	2 1 0	24 0 1
6	Tenaga kesehatan dan penyelenggara Fasilitas Pelayanan Kesehatan yang tidak melaksanakan ketentuan dalam peraturan Pemerintah, dapat dikenakan sanksi administratif berupa teguran lisan, tertulis hingga pencabutan izin (a) Benar (b) Salah (c) Tidak Tahu	2 1 0	10 5 10
7	Fasilitas Kesehatan tidak boleh mempromosikan susu formula namun masih boleh menerima souvenir berupa jam dinding, stiker, dan kalender dari produsen susu formula (a) Benar (b) Salah (c) Tidak Tahu	1 2 0	0 23 2
8	Penyelenggara Fasilitas Pelayanan kesehatan tidak boleh melakukan penyuluhan atas biaya yang disediakan oleh produsen susu formula (a) Benar (b) Salah (c) Tidak Tahu	2 1 0	19 3 3
9	Menurut Undang-undang, pelabuhan, bandara, BUMN adalah contoh tempat yang harus memiliki ruang laktasi (a) Benar (b) Salah (c) Tidak Tahu	2 1 0	24 0 1
10	Peraturan Pemerintah mengenai ASI Eksklusif merupakan usaha untuk menekan kematian bayi sesuai MDGs ke 4 (a) Benar (b) Salah (c) Tidak Tahu	2 1 0	24 1 0

## Dokumentasi Penelitian

